

JCHO札幌北辰病院広報誌 ポラリス

Polaris

hokushin.jcho.go.jp

No.69

2024.8

〈特集〉

紹介・逆紹介ってどんなこと？

～地域医療連携で地域住民の「健康な未来」を支える～



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 札幌北辰病院

患者さんの「見える」を守る 安心の眼科治療を目指して



部署紹介

No.4 眼科

眼科は、眼球という小さな臓器を扱う診療科ですが、実は豊富な専門領域を要します。また、眼球にはたくさんの病気があり、未熟児網膜症から白内障の高齢者まで、幅広い患者さんが対象です。治療法も外科的要素と内科的要素が含まれており、診断、治療適応の判断、効果の評価のほとんどすべてを自分たちで行います。

当院では、白内障手術の他、専門性や緊急性の高い手術（網膜剥離に対する網膜硝子体手術や緑内障インプラント手術など）にも積極的に取り組んでいます。目の健康に関するお悩みやご相談は、ぜひJCHO札幌北辰病院の眼科へお任せください。私たちが全力でサポートいたします！

眼科スタッフ紹介

診療部長	廣瀬 茂樹	1994年 岩手医科大学卒
医師	五十嵐崇文	2019年 大阪医科大学卒
医師	成田 真央	2020年 北里大学卒
非常勤医師	若山 明子	2004年 東京女子医科大学卒

視能訓練士や看護師など、メディカルスタッフと
連携し、スムーズな診療を提供！



■日本眼科学会専門医が在籍

日本眼科学会の認定を受けた眼科専門医が在籍しており、眼科領域におけるあらゆる分野の知識と技術を習得した「目」のプロフェッショナルとして、目に関する様々なお悩みにお応えしています。疾患の中には、失明の危険が高い場合もあり、不安を感じる場面も少なくないはずですが、常に患者さんの目線に立って、一人ひとりの思いに寄り添い、伴走するような気持ちで診療することを心がけています。

また、当院は眼科以外に21の診療科を有する総合病院として、各診療科と横断的に連携し、目の症状の裏側に隠れた疾患の発見・治療も行うなど、総合的な診療を提供できるように努めています。



■北海道大学病院と密接な連携体制の構築

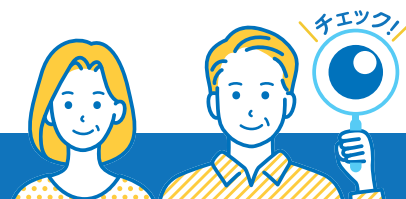
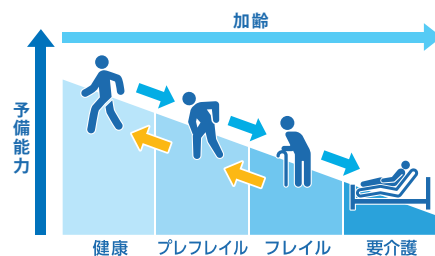
北海道大学眼科と連携し、経験豊富な眼科専門医の手術応援などの協力を得て、眼疾患全般に対応できる体制を整えています。また、医師の育成にも積極的に取り組んでおり、シミュレーション教育の導入や、症例検討会の実施など、実践的な医療能力の向上を目指しています。

■地域住民の目の健康を守る～アイフレイル対策～

加齢によって目の機能が衰えた状態を「アイフレイル」といいます。

目の不調や衰えが起こると、病気のリスクも高まり、それを見過ごして視覚障害をきたすと、日常生活が大きく制限される可能性があります。目の健康寿命を延ばすためにも、40歳を過ぎたらアイフレイル対策をすることが重要です。

当院では、地域住民向けに健康教室を定期的で開催し、ご自身の目の健康状態に関心を持ってもらえるよう、積極的に取り組んでいます。



● あなたは大丈夫？ アイフレイルチェック

1 目が疲れやすくなった	2 夕方になると 見にくくなるが増えた	3 新聞や本を長時間 見るのが少なくなった	4 食事の時にテーブルを 汚すことがたまにある	5 眼鏡をかけてもよく見えな いと感じることが多くなった
6 まぶしく感じやすくなった	7 はっきり見えない時に まばたきをするが増えた	8 まっすぐの線が波打って 見えることがある	9 段差や階段が危ないと 感じたことがある	10 信号や道路標識を見落とし そうになったことがある

出典:アイフレイル啓発公式サイト

☒ チェックが

0 の人は

あなたの目は今のところ健康です。
変化を感じたら、またチェックしてください。

1 つの人は

目の健康に懸念はありますが、
直ちに問題があるわけではありません。

2 つ以上の方は

アイフレイルかもしれません。
一度、眼科医にご相談ください。

アイフレイル啓発公式サイトでは、視野チェックシートなど
6つのチェックツールで目の状態を確認できます。
眼の病気の早期発見につながりますので、ぜひPCやス
マートフォンなどで体験してみてください！



くわしくはこちらから

アイフレイル 点検しよう



特集

地域の医療機関など

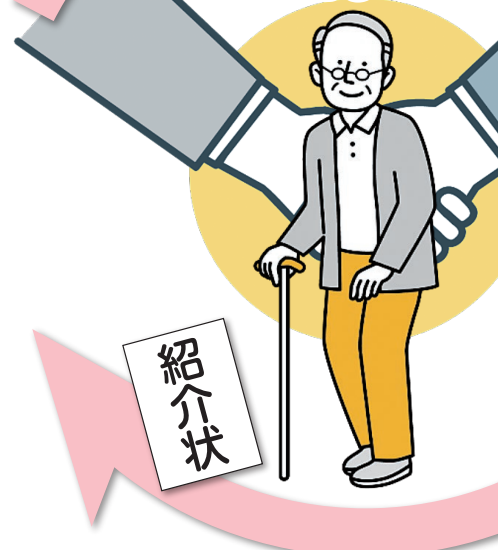
① JCHO札幌北辰病院と連携して 日常的な医療を提供



かかりつけ医とは、患者さんの日常的な診療や健康管理をしてくれる身近な医師のことです。「かかりつけ医」を持つことで、地域の中で効率的に継続性のある医療を受けることが可能になります。

② JCHO札幌北辰病院を

地域全体で
患者さんの健康を
支える



④ 症状が安定したら 地域の医療機関を

紹介・逆紹介 ってどんなこと?

～地域医療連携で地域住民の「健康な未来」を支える～

JCHO札幌北辰病院は、「地域医療支援病院」として、急性期医療を担っています。地域の医療機関との定期的な情報共有や協力体制の構築に努め、地域の患者さんに適正な医療を提供できるよう、取り組んでいます。

皆さんは、「紹介」、「逆紹介」という言葉をご存じでしょうか。

実は、日本の医療機関には、それぞれ役割分担があり、地域の医療機関が連携してひとりの患者さんを診ています。地域のクリニックやかかりつけ医が患者さんの健康状態を把握し、一般的な診療を行って、専門的な検査や治療が必要になった時に必要に応じて、より専門的な病院や医師に診察をお願いすることを「紹介」といいます。

一方、「逆紹介」とは、専門的な検査や入院治療を終えた後、かかりつけ医や地域の医療機関などにお移りいただくことをいいます。

このように、地域全体で連携して患者さんの健康を支えているのです。

JCHO札幌北辰病院は、急性期医療の提供を担う「地域医療支援病院」として、北海道の承認を受けています。そのため、当院で治療を受ける場合は、まず、お近くの病院・診療所を受診し、当院への「紹介状」(患者さんの病状や経過を記録したもの)を作成してもらう必要があります。

また、当院で急性期医療を終えた患者さんには、患者さんの状態に応じて、最も適切な病院や施設に逆紹介しております。逆紹介した医療機関とは引き続き連携していますので、再び急性期医療が必要になったときは、当院で治療も可能です。

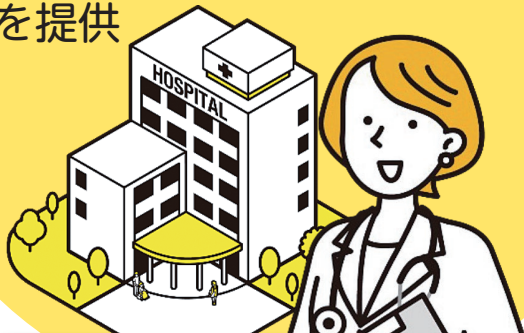
地域医療支援病院としての機能を十分に発揮するためには、地域の皆さまのご協力が必要です。医師から相談させていただいた際は、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

紹介する

紹介状

JCHO札幌北辰病院

③ JCHO札幌北辰病院で専門的な検査や入院治療等の急性期医療を提供



急性期の患者に対し、状態の早期安定化に向けて、精密検査や専門的な治療などの医療を提供します。
当院は22の診療科と地域包括ケア病棟を有しています。



当院は、紹介状の持参がなくても、受診可能な診療科もありますが、その場合、初診時の選定療養費(税込7,700円)を自費でご負担いただきます。

また、当院から他の医療機関などへの紹介状をお渡ししたにも関わらず、ご自身の判断で当院を再度受診された場合は、診療費に加え、再診時の選定療養費(税込3,300円)をご負担いただきますので、ご了承ください。

逆紹介

● 各医療機関の役割

高度急性期・急性期を担う病院



救急医療や手術等、高度な技術や医療機器が必要な病気やけがの治療、検査を行い、患者さんの状態の早期安定化を目指す。

回復期を担う病院



急性期治療を終えた患者さんに対し、継続的な治療とリハビリテーションを行い、在宅復帰を目指す。

診療所・クリニック

入院するほどではない病気やけがの治療、長い間薬を飲んだり、検査したりする必要がある病気の治療、予防接種、健康管理を担う。



慢性期を担う病院

急性期治療を終えた患者さんに対し、引き続き、医療的な対応が長期間必要な患者さんの入院に対応する。



在宅医療

訪問診療医や訪問看護師などが、通院が難しい人の自宅や施設を訪問して診療を行う。

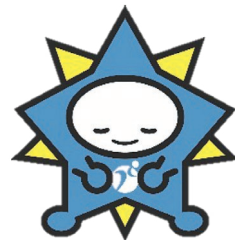


ご自宅近くのクリニックなどで「かかりつけ医」をお探しの方は、患者総合サポートセンターまでご相談ください。



① 電子カルテシステム更新のお知らせとお願い

令和6年10月15日(火)より新しい電子カルテシステムに更新し、診療を行います。
更新直後は、想定外のトラブルや不慣れな操作から、受付・診療・会計等で通常よりもお待たせしてしまう可能性があります。また、操作上の問題やシステム上の問題が発生した際には、システム担当者が診察室に入らせていただく場合もあります。
ご来院される患者さんには大変ご迷惑をお掛け致しますが、より良い医療サービスの提供を目指して参りますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



② 血液内科休診のお知らせ

令和6年8月末をもちまして、血液内科診療を休診することとなりました。
現在、血液内科に通院されている患者様につきましては、近隣の医療機関へ紹介を行ってまいります。
長期休診に伴い、皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



皆さんは「マスタース」と聞いたら何を想像しますか？

「マスタース」という言葉には、“名人”という意味があり、アメリカで開催される世界四大ゴルフトーナメント大会のマスタースが最も有名ですが、実はゴルフ以外のスポーツにもマスタースがあることをご存じでしょうか。野球、陸上、水泳、自転車、それに空手やK-1など、いろいろな競技にマスタースがあり、私が行っているローイング（ボート競技）にもマスタースがあります。

ローイングのマスタースは、ボートを生涯スポーツとしてより多くの方に楽しんでもらうため、参加資格が27歳以上というだけで、年齢の上限が設けられていません。そのため、全日本マスタースローイング大会には80歳台の選手が何人も参加していますし、世界大会では90歳の方も参加しているそうです。

近年、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）という言葉をよく耳にするようになりましたが、日本人男性の健康寿命は72歳、女性は74歳と、年々健康寿命が延びています。これ自体は大変喜ばしいことなのですが、今後、日本はますます高齢化が進み、介護をしてくれる世代が減少していくと予想されています。そのため我々は、介護が必要な期間、「平均寿命と健康寿命の差」をいかに縮めるかが課題となります。

さて、先ほど年齢の上限がないとお話したローイングですが、実はかなりハードなスポーツです。そのため、誰にでもお勧めできるものではありませんが、いつでもどこでも誰でも出来る大変優れた運動があります。それは、「散歩」です。

散歩は、骨や筋肉を鍛えるだけでなく、血糖や中性脂肪の減少や、便秘予防、睡眠の質改善など、様々な効果が期待できます。おまけに、特別な道具は必要ありません。

皆さんもこの夏、健康寿命延伸のために、涼しい時間帯に散歩を始めてみてはいかがでしょうか。

わたしのお仕事

食事を通して 人々の健康をサポートしたい

栄養管理室 管理栄養士 村岡 真愛

食事療法は、“美味しく食べる”ことを継続することが大切だと考えています。患者さんの病態や治療に合わせた食事の提案ができるよう、病棟のカンファレンスに参加し、他職種と連携しています。

Q1 普段はどんなお仕事を？

入院・外来患者さんに対して、治療・回復を栄養面からサポートしています。他職種と連携し、患者さん一人ひとりに合わせた食事の調整や栄養計画を立てています。

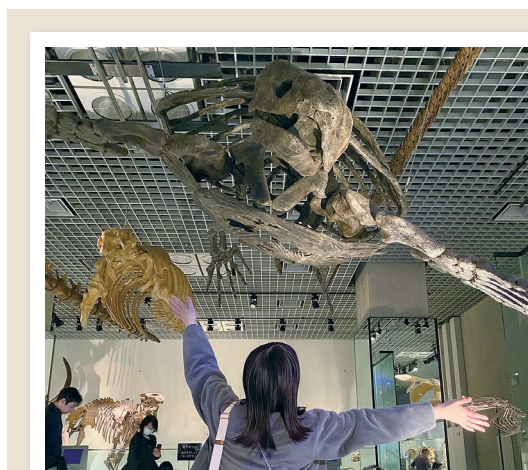
Q2 印象に残っている出来事は？

今年の4月から働き始めたばかりですが、患者さんから「少しでも食べやすくなるように提案してくれてありがとう」と声をかけていただいたことがとても嬉しかったです。初めて声をかけていただき、もっと頑張ろう！と思えた出来事でした。

Q3 今後の目標は？

日々学びを忘れず、知識向上に努め、病態についての理解を深めていきたいです。

そして、いつの日か「病態栄養専門管理栄養士」の資格を取得することを目標にしています！



Off shot

生物が好きなので、休日には動物園や水族館、博物館に行つて、リフレッシュしています！

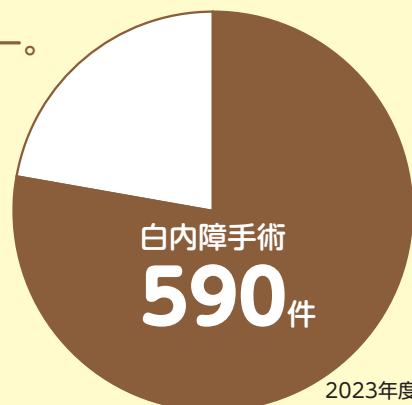
数字でナルホド 札幌北辰病院

さまざまな数字をもとにJCHO札幌北辰病院を解説しているこのコーナー。
今回は、眼科の手術件数についてご紹介します。

2023年度の眼科手術は、78%を占める590件が白内障手術でした。

当院の白内障手術は、最短1泊2日入院で行っており、高齢や難聴などで局所麻酔での手術が難しい方に対しては、麻酔科と連携し、全身麻酔による手術も可能な限り対応しています。

また、緊急性の高い網膜硝子体手術や緑内障手術も積極的に行っており、必要に応じて北海道大学病院と連携し、対応しています。





いきいき健康教室

予約制

2024年 9月30日 月 14:00～ 当院2F 講義室

「おしっこのお悩みにお答えします
～泌尿器科って何をみるの?～」

川口 愛 (泌尿器科 医長)

2024年 10月30日 水 14:00～ 当院2F 講義室

「転倒予防 ～ふまねっと運動～」

藤本 隆寛 (リハビリテーション部 作業療法士)

2024年 11月27日 水 13:30～ 当院2F 講義室

「慢性腎臓病について」

高橋科那子 (腎臓内科 医長)

「腎臓病予防のための生活」

石塚 礼 (透析管理関連特定看護師)



市民公開講座

予約制

2024年 9月 7日 土 9:30～11:00

札幌学院大学 303教室 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1
(新さっぽろキャンパス)

「心不全とうまく付き合うためには」

1. 相手(心不全)を知り、予防する
2. 心不全の検査と治療について
3. 運動療法について
4. セルフケアと日常生活の注意

北 宏之 (循環器内科 診療部長)

藤田 雄吾 (循環器内科 医師)

山本 崇 (リハビリテーション部 主任理学療法士)

南雲ひとみ (看護部 副看護師長)

私たちがわかりやすく
丁寧にご説明します!



申込方法 ☎ 011-893-3000 (受付時間: 平日 9:00～16:00)

