

健康診断を受けられる方へ◆注意事項（必ずお読みください）◆

◆健康保険証持参のお願い◆

◇本人確認と所属確認のため、**健康保険証の提示**をお願いします。必ずご持参ください。

◆注意事項◆

◇次の事柄に当てはまる場合は、**事前にご連絡**をお願いします。

- ◎予約変更（内容、日時、オプション等）
- ◎予約取消し
- ◎妊娠中または妊娠の可能性がある

◇次の事柄に当てはまる場合は、**健康診断を受診できません。事前にご連絡をお願いします。**

- ◎感染症の疑いがある（新型コロナ、インフルエンザ、流行性結膜炎、嘔吐、下痢症、結核等）
- ◎37.5℃以上の発熱
- ◎咳や喉の痛み等の風邪症状

◆食事等について◆

【前日】◎夕食は**20時まで**にお済ませください。その後、**水**の摂取は可能です。

◎お酒等アルコール類の摂取はお控えください。

【当日】◎当日朝から検査終了までは、**飲食・喫煙は一切できません。**

予約時間の2時間前までは、コップ一杯（200cc）程度の**水**であれば飲んでかまいません。

◆お薬について◆

【前日】◎制限はありません。

【当日】◎高血圧の薬は、**必ず当日朝6時まで**に服用してください。

◎その他の薬については、主治医に確認しその指示に従ってください。

なお、当日朝に服用が必要な場合は、**必ず朝6時まで**に服用してください。

◎薬については、**健康診断質問表**に記入していただくか受付時に**お薬手帳等をご提示ください。**

◆各種検体採取◆

【尿検査】◎検査当日の朝に採取し持参ください。

【便検査】◎5日前から採取可能です。採取後は冷所に保存し当日持参ください。

◆内視鏡（胃カメラ）検査を受ける方へ◆

◎検査中に病変と疑わしい箇所が認められた場合、細胞採取による病理検査を実施することがあります。その際の費用は健診料とは別に保険診療としてご負担いただきます。

◎**経口 / 経鼻**をお確かめください。**当日変更は対応いたしかねます。**

変更希望の場合は、前営業日までにお申し付けください。

◆マンモグラフィー検査を受ける方へ◆

◇次の事柄に当てはまる場合は、**検査を受けることができません。**事前にご連絡をお願いします。

◎妊娠中または妊娠の可能性がある。

◎ペースメーカーを使用している。

◎VPシャント（脳室・腹腔短絡術）を挿入している。

◎豊胸手術を受けている。

【注意】◎制汗スプレー、ボディパウダーは検査に影響する可能性があります。使用をお控えください。

◎授乳中及び断乳直後の方は、圧迫による痛みが強くまた乳腺が発達しているため診断が困難な場合があります。該当の方は事前にご連絡をお願いします。

検査についてご心配、ご不明な点がございましたらお問合せください。



JCHO札幌北辰病院 健康管理センター

TEL 011-893-5881 (平日13:30～16:00)