

JCHO 札幌北辰病院
広報誌



ポラリス

Polaris

hokushin.jcho.go.jp

INDEX

- 2 院長から
新年度のご挨拶2021
- 3 事務部長から
事務部長就任のご挨拶
- 4 看護部長から
看護部長就任のご挨拶
- 5 医療の現場から①
病気以外に生きやすい社会を こちら、総合診療科です
新任医師のご紹介

No.59
2021.8

暑い時期の倦怠感や食欲不振を抑えてくれる!

なす

皮に含まれるポリフェノール成分の「ナスニン」は
活性酸素の働きを抑え、
がんや老化を防ぐ効果があります。
また、眼精疲労の回復にも役立つため、
皮ごと摂取することがおすすめです。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 札幌北辰病院

新年度のご挨拶2021

院長 高橋 昌宏



遅くなりましたが、新年度最初のポラリスをお送りいたします。

すでにホームページでも公表しておりますが、当院で本年4月10日に新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生しました。札幌市保健所の指導の下、職員が一丸となってこの難局と対峙し、5月27日に終息宣言を発表することができました。5月31日から通常業務を再開しております。この間、患者様、ご家族の皆様にご多大なるご心配、ご迷惑をおかけしましたことを心より、お詫び申し上げます。また、札幌市内の各医療機関の皆様にも大変なご迷惑をおかけし、ここにお詫び申し上げますとともに、救急当番、患者の受け入れ等、多くのご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

現在、当院ではクラスター発生時に立ち上げたクラスター班を終息宣言と同時に新型コロナ対策班と名称を改めて院内の感染対策の強化を図っています。水際対策のため外来受診時や入院時の手続きに時間がかかり、患者様にご負担をおかけする場面も多々あると思いますが、札幌市の感染状況から、ご理解いただければと思っています。

北海道・札幌市の新型コロナの感染状況は下降傾向にあります。また、まだ油断はできず、第5波の可能性も高いとの予測もたっています。現時点ではワクチンのみがこの状況を改善できる唯一の予防法と考えられま

す。当院でも先行接種で職員の9割がすでに2回目の接種を終えています。副反応の出現率は報告通りの結果でしたが、重篤なものはなく、安心して受けていただけたと思います。札幌市でもワクチン接種が徐々に進んでいます。より多くの方々に一日でも早くワクチン接種が施行されるように当院もできるだけの協力をしたいと思っています。

最近是我が家の近くの公園からの子供たちの歓声も聞かれなくなって久しい日が続いています。全世界が平穏な日々を取り戻し、子供たちの元気な声を再び聴きたいものです。そして間近に迫った東京オリンピック・パラリンピックで感染が広まることなく、無事に終わってくれることを祈るばかりです。

札幌北辰病院は厚別区および近隣の住民の皆様健康を守るために感染対策をさらに強化し、安心・安全な医療を再び提供できるように努力してまいります。



事務部長就任のご挨拶



事務部長 早坂 良教

本年4月1日付けでJCHO札幌北辰病院事務部長に就任いたしました早坂です。

札幌北辰病院は100年以上の歴史を持つ病院であり、JCHO1年目の勤務となる自分にとっては重圧も感じますが、この年齢になって日々新鮮に過ごせていることを非常にありがたく感じています。

さて、当院が新札幌の地に移り住んできたのは平成2年と聞いておりますので、建物も30年以上経過していることとなります。外観は古さをさほど感じさせませんが、建物内部はやはり30年の歴史を感じる部分もあり、患者様にはご不便をお掛けしていることが多々あるのではないのでしょうか。しかし、建て替えを検討するにしても様々な制約があり、まだまだ先の話になりそうです。そこで、少しでも快適な環境をご提供できるよう、計画的に環境整備改善に取り組んでいきたいと思っています。

次に、当院の経営についてですが、平成26年4月JCHO発足以来黒字経営できております。しかし、新型コロナの影響などを考えると、この先の病院運営は厳しい状況になることが予測されます。また、来年には新札幌駅直結の新病院が開院するなど、地域の医療環境も大きく変わろうとしています。そのような中で、当院はどのように地域に貢献するのか、しっかり見極めることが大切だと思います。地域医療支援病院としての役割を改めて認識し、地域の皆様に愛される病院、頼られる病

院となるよう努力して参りたいと思います。

最後になりますが、皆様ご承知のとおり、当院では4月10日に新型コロナウイルス感染症の院内クラスターが発生いたしました。すぐさま札幌市保健所の方々に介入いただき、院内にクラスター対策班を立ち上げ、診療体制及び職場環境の見直しや感染対策の徹底を行い、5月27日にはクラスター終息宣言を行っております。この間、患者様及びご家族の皆様、そして地域の医療機関の皆様には多大なるご迷惑をお掛けしたことと思います。この経験を忘れることなく、職員一人一人が感染対策の意識を高く持ち、地域の医療機関として安全・安心をご提供できるよう頑張りますので、引き続きよろしく願いいたします。

また、ワクチン接種が普及し新型コロナの状況が落ち着くまでは、受診の際の制限等も行うこととなりますので、不自由を感じさせることもあろうかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



看護部長就任のご挨拶



看護部長 上館 園江

4月より看護部長に就任いたしました上館です。よろしくお願いいたします。

私は、看護学校卒業後、国立病院機構の病院で長年勤務をして来ました。この度、独立行政法人地域医療機能推進機構札幌北辰病院に勤務させていただくことになりました。当院は、明治26年に「関場医院」として開設されて以来、120年以上の歴史を持ち、地域医療に貢献してきた病院と伺っております。JCHOの理念と使命には、「地域の住民、行政、関係機関と連携し地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献します」とあります。また、当院の院定是には、「人間愛と人権尊重を基本とした全人的医療をめざします」を掲げ、基本方針の1に「地域医療機関との緊密な連携に努め、地域の人々に対する医療・保険・福祉の向上に貢献します」となっております。私たち看護部もこれらの理念・基本方針のもと看護専門職としての自覚と責任のもとに広い視野と思いやりの心を持ち、患者・ご家族様に安全・安心で満足できる看護を実践していけるよう努力しております。

今年度、4月中頃に起きました、新型コロナウイルス感染症によるクラスターの発生によ

りまして、入院・通院中の患者様や地域の医療機関・介護施設等の皆様に大変なご迷惑をお掛けしましたことを心よりお詫び申し上げます。これまでも新型コロナウイルス感染症に対する予防対策をしておりましたが、現在、さらに感染対策を強化するため取り組みを行っております。札幌市内・北海道内の感染状況は厳しく、今後もまだまだ暫くは、新型コロナウイルス感染症との戦いが続くと思われます。医療の環境が、切迫し厳しい状況ではありますが、地域の皆様にとって拠り所となれるよう努めてまいります。当院の守ってきた看護が、継続しより発展できるよう精一杯、頑張りますので皆様のご支援をお願い申し上げます。





医療の
現場から

1

病気以外に生きやすい社会を こちら、総合診療科です



総合診療科 若林 崇雄

皆さんは病気になって困ることは何でしょうか?もちろん病気が治るかどうかが、どんな薬をどういったスケジュールで使うのか、手術をするのかなど病気に関わるあれこれが心配になると思います。

確かにそういった疾患や臓器に関わる心配は尽きません。でも同時に「この日は夫の都合が悪くて病院に行けない」「独り暮らしが続けて行けるか心配」「そもそも退院してからどうやって生活していったらいいのか」など社会的な心配事も体験された方は多いのではないのでしょうか。

実は社会と予後(どれくらい生きられるだろう?という推測)の関係にはいろいろな研究があります。いま、一番問題になっているのは「社会的孤立」です。例えば仕事だけを生きがいに生きてきた男性が退職後、孤立に陥るケースは少なくありません。妻に先立たれたのち、早く亡くなる男性が多いのは聞いたことがある方も多いのではないのでしょうか。社会的孤立、社会格差などは命を削る重要な問題ということがすでに分かっています。

総合診療科は疾患や臓器だけを診療しているわけではありません。例えば誤嚥性肺炎で入院した方が、その後どうやって生きていけばよいかをご本人・ご家族とともに考えることに力を入れています。もちろん社会的孤独を持つ患者さん、どうやって家族を介護していけばいいかわからない患者さんなどのサポート

も我々の仕事と考えています。

例えば、ひとり暮らしを続けたいが、それに不安を持つ患者さんがいます。例えば、ご家族は家で支えていきたいが多数の疾患で多数の診療科に受診している患者さんがいます。そういった方には訪問診療をお勧めします。当科にご相談いただければ、ケアマネジャーと連携し、その人にあったケアプランで無理なく訪問診療を受けることができます。また複数診療受診を中止し、当科が一括管理することで薬の量を減らすことができるなどメリットもあります。当科は北辰病院の一部ですから、専門的治療が必要になれば再度専門科にご紹介することもできるので安心して医療を継続することができます。

在宅介護は介護者に負担が集中しがちです。これでは主介護者が疲れ果ててしまいます。その介護疲れを予防するためにショートステイとともに、ある一定期間入院するレスパイト入院も当科で行うことができます。ご家族の旅行や出張などにあわせ、数日入院する形態から月に2週間と決めて入院することもできます。

これまで医療はひたすら高度化・専門化を目指してきました。もちろん大学病院など一部の超高度医療施設はそれが必要です。しかし、北辰病院のように地域に根差した病院には、患者さんに寄り添う医療がより必要と私は思います。総合診療科はそのための医療をこれからも展開していきます。

訪問診療・レスパイト入院などのご相談は患者総合サポートセンターへ

新任医師のご紹介 (2021年4月1日付)

健康管理センター 医長

小笹 真理子

耳鼻咽喉科 医長

飯塚 さとし

泌尿器科 医長

西村 陽子

外科 医師

蔵谷 勇樹

外科 医師

木井 修平

循環器内科 医師

藤田 雄吾

消化器内科 医師

保浦 直弘

眼科 医師

松本 光平

眼科 医師

藤田 幸大

外来担当医師 一覧

2021年6月4日現在

受付時間

午前/ 8:00~11:00

午後/12:30~15:00

●土曜、日曜、祝日は休診

面会時間

午後/13:00~19:30

予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

●土・日・祝日を除く

●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考		
総合診療科	午前	須藤 石立	若林 スフィ	渡邊 スフィ	若林 —	渡邊 スフィ			
	午後 再来(予約制)	—	若林 スフィ	渡邊 スフィ	若林 —	渡邊 スフィ			
内科	糖尿病	午前	増田	野田 川田	野田 (増田)	増田 中垣 野田	増田	※完全予約制	
		午後	—	—	—	—	—		
	腎臓病	午前	—	佐藤(亜)	佐々木(洋)	—	山田	※完全予約制	
		午後	—	佐藤(亜)	佐々木(洋)	—	山田		
	呼吸器	午前	相坂	梅田	梅田	相坂	今井	※完全予約制	
		午後	—	—	—	—	—		
	消化器	午前	高木	寺下	保浦/吉田	高木	寺下	※完全予約制	
		午後 腫瘍内科専門外来	—	小笹	吉田	小笠原	保浦		
	循環器	午前 一般	北	藤田(雄)	—	北	北(ペースメーカー第2・4週)	※完全予約制	
		午後 専門新患外来	内藤 中野	—	—	—	中原 藤田(雄)		
	リウマチ科	午前	—	中野	中原 藤田(雄)	—	—		
		午後	—	—	—	—	—		
血液	午前	嶋村	—	—	嶋村	—	※完全予約制		
	午後	—	—	安達	—	—	※完全予約制		
神経内科 専門外来	午前	—	—	—	—	第1週:工藤 第2週:矢口 第3週:阿部	※完全予約制		
	午後	—	—	—	—	—			
腫瘍内科	午前	—	—	—	松永	—			
	午後	松永	—	松永	—	—			
小児科	午前	伊藤	木澤	稲澤	伊藤	東館	※専門外来は完全予約制		
	午後 (専門外来)	第2・4週:東館 (慢性/川崎病)	木澤 (慢性/リウマチ外来)	稲澤 (血液/ 乳児健診1歳まで)	伊藤 (慢性/神経外来)	東館 (慢性/心臓外来)	伊藤 (神経外来)		
		第3週:沼田 (精神衛生相談)					予約注射・ 予防接種 (予約制)	—	—
		学童ワクチン (予約制)	—	—	—	—	木澤 (慢性/リウマチ外来)		
外科・ 麻酔科	消化器外科	午前	藤好	高橋 蔵谷	木井	—	下國	※一部予約制	
		午後	藤好	佐々木(文) 蔵谷	木井	—	下國		
	ヘルニア	午前	藤好	蔵谷	木井	—	—	※完全予約制	
	乳腺外科	午前	—	—	西川	西川	—	—	
		午後	—	—	—	西川	—	—	
	ストーマ	午前	—	—	—	予約制	—	—	※完全予約制
午後		予約制	—	—	—	—	—		
リンパ 緩和ケア	午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	—	※完全予約制	
	午前	—	予約制	—	—	—	—	※完全予約制	
整形外科	午前	藤田(勝)	竹林	第1週:菱村 第2・4週:松井 (上肢専門) 第3週:藤田(勝)	竹林	第1~3週:小川 第4週:安藤(亮)	—	※完全予約制	
皮膚科	午前	松村 安藤(佐)	松村 安藤(佐)	松村 安藤(佐)	松村 安藤(佐)	松村 安藤(佐)	—	※一部予約制	
	午後	—	—	—	(手術)	—	—		
泌尿器科	午前	松田	三橋	松田	三橋	松田	—	※一部予約制	
		三橋 西村	松田 —	三橋 村橋	松田 —	三橋 村橋	—		
	午後	松田	(手術)	松田	(手術)	三橋	三橋	—	
		三橋 村橋		三橋 西村		三橋 西村	三橋 村橋	—	
婦人科	午前	山中(予約制)	山中(10:30迄)	山中(10:30迄)	山中(予約制)	—	午前診察9:00~(受付10:30まで)		
	午後	—	山中	山中	—	—	午後診察13:30~		
眼科	午前 (10時まで)	松本	廣瀬	松本	廣瀬	廣瀬	—	※3才児健診は予約制 ※受付時間は10:00まで	
		藤田(幸) 若山	松本 藤田(幸)	藤田(幸)/若山 —	松本 藤田(幸)	松本 藤田(幸)	—		
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	(手術)	(手術/予約外来)	(手術/予約検査)	(手術/予約外来)	—		
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	栗原	(予約制)	—	栗原	栗原	—	
			飯塚 派遣医			飯塚	飯塚	北島	
	午後	—	栗原	—	—	飯塚 (栗原)	—		
			飯塚 派遣医		—	—	—	—	

*都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。*各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

