

JCHO札幌北辰病院

広報誌



ポラリス

Polaris

hokushin.jcho.go.jp

INDEX

- 2 院長から
院長挨拶
- 3 「いきいき健康教室」再開しました！
- 4 医療の現場から
腫瘍内科について
- 5
- 6 こんにちは 医療連携・相談室です
新さっぽろ訪問看護ステーション 椿
- 7

No.57

2020.10

じつは実よりも皮に食物繊維が豊富！

さつまいも

私たちが不足しがちな栄養素の「食物繊維」が豊富で、
便秘や生活習慣病を予防する効果が期待できます。
また、美容にうれしいビタミンCや
血圧の改善などにおすすめな「カリウム」も
豊富に含まれる食材です。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO札幌北辰病院



院長挨拶

院長 高橋 昌宏



日本そして全世界が新型コロナウイルスによって出口の見えない長いトンネルに閉じ込められた感があります。経済活動は滞り、思うような生活ができなくなっています。皆様も日常の診療や家族で余暇を楽しむ、医療関係者であれば学会活動等もかなりの制限を受けていることと推察いたします。しかし、最近の報告では日本国内において第2波では第1波に比べ、重症になってから入院する患者の割合や死亡率が低下しています。手探り状態であった治療法がサイトカインストームに対するステロイド、血栓症に対するヘパリン等、既存治療薬で対応することで症状の改善が認められ、総合的に治療法が進歩したことが大きいと考えられます。後は新型コロナに対するワクチンと特効薬の一日も早い開発が待たれます。

当院では現在、すべての部門で通常診療を行っていますが、患者さんの面会については原則禁止とさせていただいています。患者さん、ご家族には闘病生活で精神的に大変な中、辛い時間を強いており、誠に申し訳なく思っています。しかし、院内感染を防ぐことは重要ですので皆様のご理解・ご協力をお願いする次第です。最近は一部の病棟でリモート面会を開始いたしま

した。今後は少しずつ、この方法を拡げていく予定です。

また、手術に関しましては全例術前にPCR検査と胸部CT検査を行い、現時点で考えられる最善の予防措置をとっています。

最後に新任の医師をご紹介します。9月1日より、腫瘍内科に着任した松永卓也先生です。札幌医科大学第4内科に入局、その後、多くの施設のトップとして、指導も含めて年間100症例(固体癌と血液がん)以上のがん薬物療法に携わってきました。十分な臨床経験を持った強力な医師が当院に加わってくれました。進行・再発がんで治療に難渋している症例がありましたら、是非ご相談ください。

これから、いわゆる風邪の季節がやってきます。通常の風邪やインフルエンザに加え、新型コロナウイルスというとても厄介な病気にも注意しなくてはいけません。特に高齢者のほか糖尿病、高血圧、肥満、慢性閉塞性肺疾患(COPD)が持病の方は重症化する可能性が高いといわれていますのでくれぐれも注意し、かかりつけ医のご指導の下、しっかり自己管理していただきたいと思います。

「いきいき健康教室」再開しました！

当院では「いきいき健康教室」という地域の皆様を対象とした健康講座を毎月開催しています。しかし、今年度に入ってからは新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止のため、健康教室を中止としておりました。

5月に政府の緊急事態宣言が解除されたことを契機に、それまで自粛していた当院の様々な活動も再開時期を検討することとなりました。中止していた健康教室については、十分な感染対策をとった上であれば再開可能との判断から、下記の感染防止策をとり、9月から再開したところです。

健康教室での 感染防止策

- 定員数の縮小
- 事前申込制
- 入場時の問診、検温、手指消毒
- マスクの着用

当然のことながら、「3密」は避けなければなりませんので、以前のように自由参加の形式をとることはできません。また、定員も

少なくしておりますので、予約がすぐに一杯になるなど、参加しにくい状況となっており皆様にご不便をおかけしています。この点においては、できる限り多くの方が参加できるよう策を講じていきたいと考えておりますが、ご理解いただければ幸いです。

いきいき健康教室開催の目的は、タイトルのとおり地域住民の皆様に「いきいき」とした生活送るための健康知識を身に着けてもらうことです。コロナ禍のこの鬱屈した状況だからこそ、いきいきとした毎日を送るために健康について学ぶことが大切ではないでしょうか。

今後も身近なテーマを皆さんにわかりやすくお話ししていくうと思っておりますので、ぜひご活用ください。皆様のご参加をお待ちしております。



2020年度 健康教室開催スケジュール

第4回	11月13日金 14:00~15:00	インフルエンザを予防しましょう	講師:宮崎 佳奈子 (感染管理認定看護師)
第5回	12月23日水 14:00~15:00	慢性腎臓病について 透析を予防しましょう	講師:山田 幹二 (腎臓内科医) 講師:河村 美穂 (慢性疾患専門看護師)
第6回	1月27日水 14:00~15:00	認知症を予防するための生活について	講師:湊 めぐみ (認知症認定看護師)
第7回	2月24日水 14:00~15:00	糖尿病について詳しく知ろう 糖尿病と脚の関係について	講師:増田 創 (糖尿病内科医) 講師:河村 美穂 (慢性疾患専門看護師)
第8回	3月16日火 14:00~15:00	当院の健康診断について	講師:小笠原 優子 (消化器内科医)

完全予約制・定員制 お問い合わせ先 TEL : 011-893-3000



医療の
現場から

1

腫瘍内科について

腫瘍内科 松永 卓也



今年の9月に赴任し、腫瘍内科の外来および入院を担当しております、松永です。腫瘍内科専門医(日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医)、日本がん認定医機構認定医の資格を持っています。

日本国民の2人に1人がかかるといわれている「がん」。そんな国民病とも呼べるがんを専門に治療するのが、腫瘍内科(メディカル・オンコロジー)であり、欧米では1960年頃に生まれた診療科です。日本では2006年にがん対策基本法が成立したこと、大学病院に腫瘍内科学講座が開設し始め、腫瘍内科専門医の資格試験がはじまりました。つまり、日本ではかなり新しい診療科です。腫瘍内科専門医はようやく1,000人を越えましたが、日本国内のがん患者数を鑑みると5,000

人の専門医が必要だと言われています。それ故、腫瘍内科を開設している病院も多くないことから、あまり皆様に知られていないと思います。

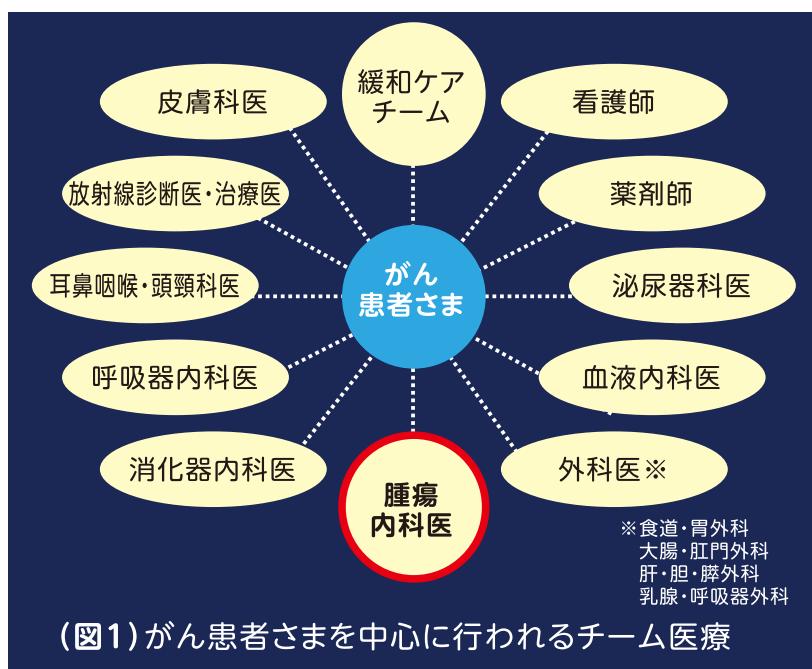
がんに対する治療には、(1)外科手術、(2)放射線療法、(3)薬物療法(抗がん剤や分子標的薬剤など)、(4)緩和ケア、などがありますが、患者様を中心とした多職種で構成されるチーム医療として行われます(図1)。

腫瘍内科はこの一員であり、主に薬物療法を担当いたします。常に患者さまに寄り添いながら、その患者さまに応じた薬物の選択、投与量、投与頻度の検討を行い、患者さまに応じた治療を提供いたします。更に検査と診断にも携わります。私は当院で、主に消化器がんと原発不明がんの薬物療

法を担当いたしますが、その他のがん(=悪性腫瘍)に対する薬物療法の経験もあります(日本血液学会専門医、日本消化器病学会専門医の資格を持っています)。

がんの中で目立って増加しており、その患者数が第一位である大腸がんを例にとり、薬物療法の進歩についてご説明いたします。

図2は薬物療法を受けた「切除不能進行・再発大腸がん(=外科手術や放射線治療で治らない大腸がん)」の生存期間を示しています。治療に使用する薬剤の名前は複雑



なので割愛しますが、2000年には約10カ月間であった生存期間が、その後の薬物療法の進歩により順調に延長し続け、現在では30カ月間以上となっております。ちなみに、医師がよく言う“何もしなければ、余命は半年くらいです...”というのが一番上の黄色の棒(BSC)です。中には薬物療法だけで5年間以上元気に暮らしている患者様もいます。また、薬物治療がよく効いて、外科手術(コンバージョン手術と呼びます)が可能となり長期生存する患者様もいらっしゃいます。

薬物療法の進歩の主な理由は、大腸がんの生物学的特徴(遺伝子異常など)などの解明が進み、さまざまな分子標的薬剤などが開発されたことです。ちなみに、2018年に本庶佑先生がノーベル賞を受賞された免疫チェックポイント阻害剤に分類される薬剤も、ある限られた大腸がん患者様には使用できます。皆様のご想像の通り、現在も様々な薬剤の開発研究が世界中で精力的に行われております。更に血液や尿などを用いて、直接がん組織を採取することなく、がんの状態を診断する検査(リキッドバイオプシー)が、今年8月1日から一部の患者様で保険適応になりました。私は、これらの成果が更に発展することで、近い将

来、薬物療法により切除不能進行・再発大腸がんは「亡くなる病」ではなく「慢性疾患」になることを強く願っております。

当院は、多種の検査機器を備え、各診療科の専門医と連携を取り、安心・安全に治療を受けて頂けると考えています。外来でがんの薬物療法を行う外来化学療法室とそのスタッフも充実しています。

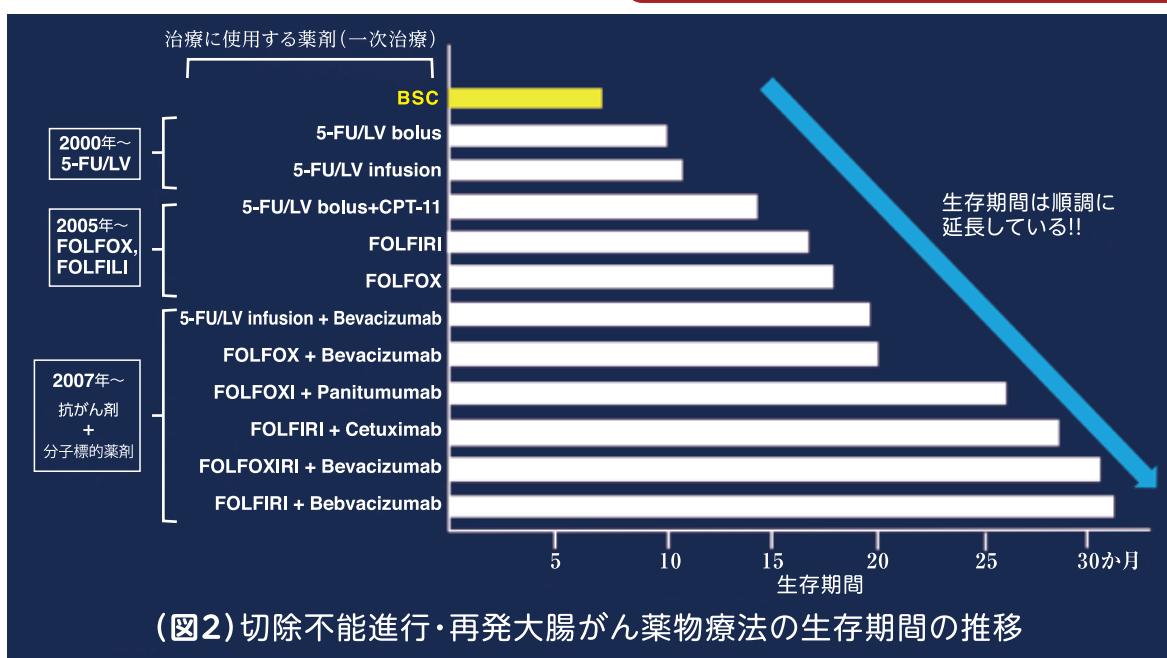
なお、現時点では腫瘍内科の外来は完全予約制にしておりませんので、他院で診療を受けておられるがん患者様も担当の先生からの御紹介があれば気軽に受診して頂けます。医療機関の先生方におかれましては、手術不能・再発消化器がんで薬物療法の適応と考えられる患者さまや治療方針に迷う患者さま、原発不明がんの患者さま、重複がんや有害事象等で治療継続に難渋するがん患者さま、などがいらっしゃいましたら是非当科へご紹介を賜れましたら幸いでございます。

【腫瘍内科・受付時間】

〈月曜日〉 午後 12時00分～15時00分

〈水曜日〉 午後 12時30分～15時00分

〈木曜日〉 午前 8時00分～11時00分





こんにちは 医療連携・相談室です

～医療連携部門 寄稿編～

新さっぽろ訪問看護ステーション
椿

今回は、新さっぽろ訪問看護ステーション 椿を運営されているMT居宅サービス株式会社 三上様にお話しを伺いました。

2011年、新さっぽろに訪問看護ステーション 椿を開設し、現在は訪問看護ステーションだけではなく、住宅型有料老人ホームの運営も行っておられます。

秋の挨拶文として、紅葉の秋風等を使い爽やかな挨拶を入れたいところではありますが、現在もコロナが落ち着かない中では、どのような挨拶にすればと悩みました。本誌を読まれている方の中には現在もコロナとの戦いで多忙な方も多いと思います。しかし、インターネットには、医療者を応援するサイトの掲示板などもあり、とても勇気づけられる思いでいます。先の見えない戦いではありますが、医療者同士が協力しながらこの難局を乗り越えられたらと思います。

私が看護師になって最初に勤いたのが、札幌社会保険総合病院(現JCHO札幌北辰病院)でした。私の新人時代はとても生意気なダメ新人でした。そんな私を育てていただき、また訪問看護ステーションを開設後も札幌北辰病院との協力と連携で質の高い在宅医療を提供でき、とても感謝しています。私は、看護学生時代から自分で訪問看護ステーションを経営し、患者様に寄り添った看護を提供したいという強い思いを持っていました。9年前にMT居宅サービス株式会社を設立し、新さっぽろ訪問看護ステーション椿を開設しました。MT居宅サービス株式会社という名称にしたのは、訪問看護ステーションだけではなく、様々な在宅サービスを行っていこうという思いでつけ、現在は新さっぽろ訪問看護ステーション椿、北広

島訪問看護ステーション椿、ケアプランセンター椿、訪問介護ステーション椿、住宅型有料老人ホーム大曲椿と5つの事業所を開設し、連携して利用者様の在宅生活を支えさせていただいております。

現在、日本は超高齢化社会の中、2025年には「団塊の世代」が75歳以上になり後期高齢者は2200万人を超えると予想されています。後期高齢者が増加する一方で労働人口は減少しており、医療業界における需要と供給のバランスが崩れ、病院の減少や医師の不足といった問題が生じる恐れがあります。一方で、後期高齢者の増加は介護や医療のニーズにもつながります。体力低下や寝たきりの状態にある高齢者に加え、認知症患者数も今までより増えることが想定されます。家族の負担を軽減するためにも介護と医療をあわせたサービス提供が必要です。

「病気や障害があっても、住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えていく中で「家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫?」と不安に思うことが多いと思います。

そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護は地域で暮らす全ての年代の方に、関係職種と協力し合って、一人ひとりに必要な支援が行え

るところです。

私たちはそんな方たちの思いに寄り添い、利用者様の尊厳を守る関りを大切にしたいと思いながら日々働いております。

では、ここからは訪問看護ステーション椿の紹介をさせていただきます。当ステーションは上野幌に事業所を構えてから設立9年目になるステーションで、看護師は11名、理学療法士が2名在籍しています。24時間対応、365日営業の年中無休で利用者様を支えており、訪問地域は厚別区を中心に、清田区、白石区、豊平区の一部、北広島市、江別市まで、合計130人程度の利用者様を訪問させていただいております。

みなさまご存じの通り、訪問看護とは主治医の指示書に基づいて介護保険、医療保険を利用して訪問しています。ケアマネージャーやソーシャルワーカーの仲介や利用者家族から直接相談を受けることもあります。訪問内容は体調確認や内服管理、入浴介助から清拭といった身体的な介護支援から、リハビリなどの残存機能保持、点滴やカテーテル管理、腹膜透析やターミナルケアなどの医療に特化した支援まで幅広く行います。札幌北辰病院を始め、30か所以上の病院と40か所以上の居宅支援事業所と連携して訪問を行っています。

今年に入ってからの新型コロナウイルスの猛威は訪問看護にも多大な影響を及ぼしています。当ステーションでもマスク、手指消毒はもちろん、スタッフの体調管理やステーション内の環境整備を行い、タブレット端末で訪問記録を記載しオンラインでカンファレンスを試みることでスタッフ同士の接触を少なくする等、感染防止を徹底しており、利用者様に安心して訪問看護サービスを受けていただけるよう努めています。終息がまだ見えない中ですが、他職種との連携を継続し、利用者様の笑顔を絶やさないよう地域医療の担い手の一つとして日々頑張っていきたいと思います。



▲新さっぽろ訪問看護ステーション 椿



▲住宅型有料老人ホーム大曲 椿



新さっぽろ訪問看護ステーション 椿

〒004-0033 札幌市幌厚別区上野幌3条4丁目
19-26 ホクノ上野幌ビル2階C
<TEL> 011-378-9935 <FAX> 011-378-6418
<HP> <https://mtkyotaku.jp/>

外来担当医師一覧

2020年10月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	須藤	若林	渡邊	若林	渡邊	※午後(初診)の受付時間は14:30まで
	石立/田口	スフィ	須藤	—	田口	須藤	
	午後(初診)	若林	石立	石立/田口	田口	スフィ	
	午後(予約制)	—	若林	渡邊	若林	渡邊	
内科	糖尿病	増田	野田	野田	増田	増田	※完全予約制
	午後	—	派遣医	(増田)	派遣医	—	
	腎臓病	午前	—	佐藤	佐々木(洋)	—	山田
	午後	—	佐藤	佐々木(洋)	—	山田	※完全予約制
	呼吸器	午前	相坂	梅田	相坂	今井	※完全予約制
	午後	—	—	—	—	—	
	消化器	午前	高木	寺下	福島/吉田	高木	寺下
	午後	山梨	山梨	吉田	小笠原	福島	※完全予約制
	循環器	午前	一般	北	印鑑	北	北(ペースメーカー第2・4週)
			内藤	—	—	中原	※一般外来は完全予約制
		専門新患外来	中野	北	内藤	中原	※専門新患外来は予約不要
		午後	—	中野	中原	内藤	※ペースメーカー外来は第2・4週
リウマチ科	午前	派遣医	—	—	派遣医	—	※完全予約制
	午前	—	—	安達	—	—	※完全予約制
	午後	—	安達	—	安達	—	
	午後	—	—	松永	—	—	
腫瘍内科	午前	松永	—	松永	—	—	
	午後	伊藤	木澤	稻澤	伊藤	東館	※専門外来は完全予約制
小児科	午前	木澤	—	伊藤	稻澤	木澤	
	午後(専門外来)	第2・4週:東館(川崎病外来)	稻澤(血/液/乳児検診(1歳まで))	伊藤(神経外来)	東館(心臓外来)	伊藤(神経外来)	※専門外来は完全予約制
		木澤(慢性/リウマチ外来)	—	—	—	木澤(慢性/リウマチ外来)	
		学童ワクチン(予約制)	予約注射・予防接種(予約制)	第2週:派遣医(腎臓外来)	—	—	
		第3週:沼田(精神衛生相談)	—	—	—	—	
外科	外科	午前	藤好	高橋	松澤	—	下國
	消化器外科	午後	藤好	佐々木(文)	松澤	—	下國
	ヘルニア外来	午前	藤好	—	—	—	※ヘルニア外来は完全予約制
	午後	藤好	—	—	—	—	
乳腺外科	午前	—	—	西川	西川	—	
	午後	—	—	—	西川	—	
整形外科	午前	派遣医	派遣医	第1~4週派遣医	派遣医	第1~4週派遣医	※完全予約制
	午後	—	—	—	—	—	※水曜日第1週:下肢専門 第2・4週:上肢専門
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	
	午後	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
	午後	松村	松村	安藤(手術)	安藤	安藤	
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
		村橋	村橋	村橋	村橋	村橋	
	午後	松田	(手術)	松田	(手術)	松田	
婦人科	午前	山中(予約制)	山中	山中	山中(予約制)	—	午前診察9:00~(受付10:30まで)
	午後	—	山中	山中	—	—	午後診察13:30~
眼科	午前	翁	廣瀬	翁	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制
		荻野	翁	荻野	翁	翁	※午前の受付時間は10:00まで
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	(手術/予約検査)	(手術/予約外来)	(手術)	(手術/予約外来)	
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	(予約制)	栗原	栗原	栗原	
				稻村	(稻村)	稻村	
		派遣医					
	午後	—	栗原	稻村	(栗原)	—	
専門外来	午前	—	—	—	派遣医	派遣医	※専門外来は完全予約制
	午後	—	—	—	派遣医	—	※神経内科は第1・3週AM
	午前	—	—	—	予約制	—	※腫瘍内科は第1・3週PM
	午後	予約制	—	—	—	—	
	午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
緩和ケア	午前	—	原口	—	—	—	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

