

せん妄とは・・・

突発的に時間や場所が分からなくなったり、注意力や思考力が低下したりといった症状の出る状態のことを言います。病気や薬、手術の影響や環境の変化などが原因となって発症することが多いです。おもに次のような変化や特徴がみられます。

ストレスの多い環境や経験によって、せん妄が出やすくなります。入院や介護施設への入所、家族との別れなど大きな環境変化や、手術がストレスとなってせん妄が出るのが少なくありません。

他にもメガネや補聴器を使用できずに感覚が遮断されたことが、ストレスになることもあります。

せん妄の時に起こる変化や特徴にはこのようなものがあります。

【意識】

ご家族から見ると・・・

- ・ぼーっとする
- ・集中しづらい(テレビや新聞などを見られない)
- ・夢か現実か分からない、寝ぼけたような感じ

【睡眠】

- ・眠りが浅くなる
- ・日中、眠気が続く
- ・昼夜逆転し、睡眠のリズムが崩れる

【その他】

- ・時間や場所が分からない
- ・おかしいものが見える(虫、小人、動物など)



- ・ぼんやりしている、うとうとしている
- ・話のつじつまが合わない
- ・場所や時間が分かっていない
- ・点滴などのチューブ類を抜いてしまう
- ・怒りっぽくなったり、興奮したり、涙もろくなる
- ・見えないものを見えると言ったり、ありえないことを言ったりする
- ・夜眠らない、夜になると症状が激しくなる
- ・以前と性格が変わったように感じる

✿せん妄の治療

1. 負担となっているからだの問題を取り除くこと
2. 脳の機能の乱れを改善するおくすり
3. 患者さんが安心できる環境調整



負担となっているからだの問題や環境を整えることで、ほとんどの患者さんは症状が改善できます。