

JCHO札幌北辰病院

広報誌



ポラリス

Polaris

hokushin.jcho.go.jp

INDEX

- 2 院長から
BCPについて
- 3 医療の現場から①
呼吸器内科について
- 4 医療の現場から②
新しいマンモグラフィ装置を導入しました！
- 5 こんにちは 医療連携・相談室です
『医療法人北武会 美しが丘病院』
- 6 令和元年度あつべつ健康・福祉フェスタ・
プレフェスタ開催報告
市民公開講座開催のご案内
がんサロン・勉強会のご案内
- 7 新任医師のご紹介
退任医師のお知らせ
インフォメーション
 - 出張！いきいき健康教室開催のお知らせ
 - いきいき健康教室開催のお知らせ
 - がんサロン イベントのお知らせ
 - 研修会のお知らせ

No.53
2019.10

豊富なβカロテンでがん予防や老化防止に！

かぼちゃ

野菜平均の約4倍も含まれているβカロテンは
体を酸化から守る抗酸化作用があり、
がん予防や老化防止に効くといわれています。
ホルモンを調整するビタミンEも多く含まれ、
肩こりや腰痛など更年期に見られる症状を
緩和する効能も期待できます。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO札幌北辰病院



BCPについて

院長 高橋 昌宏



阪神・淡路大震災(1995年)、東日本大震災(2011年)など、「記録的」「数年に一度」などと形容される自然災害が相次いでいます。昨年も9月に関西地域を襲った台風21号や、北海道胆振東部地震は長期の停電や断水を引き起こし、医療機関の診療機能の継続が困難となりました。さらに今年9月の台風15号による被害で千葉県では2週間経っても電力が復旧していない家が多数認められています。昨年、2日間の停電でさえ、大変な思いをした経験から、被災されている地域の1日も早い復興を祈らずにいられません。政府は昨年12月に全国8,372病院を対象にBCP(業務継続計画)策定状況を調査しましたが、「BCP策定計画あり」と回答したのは25%であり、災害拠点病院においてもBCP策定の割合は71.2%で日本でのBCP策定の遅れが明らかになりました。

当院では昨年の胆振東部地震を機会に災害救急委員会を中心にBCPの策定を進めているところです。それに関連して、9月7日(土)に当院初めての災害訓練を行いました。「午前9時、札幌市を中心マグニチュード7.0、震度5強の地震が発生。

震源地は野幌丘陵断層帯と推定される。厚別区内にも相当の被害が発生している。地震直後に北電からの電力供給は停止、非常用自家発電が稼働し、必要最低限の電力は確保されている。放射線部では一般撮影は可能だがCT,MRIは使用不可。上下水道は使用可能。」という背景です。まさに昨年、北海道を襲った胆振東部地震の時と同じ状況を想定して行いました。昨年は幸いにも一人の負傷者も来院されませんでしたが、今回の訓練では30名の負傷者が来院するシナリオを作成しました。当日は当院の職員90名がこの災害訓練に参加し、職員役、患者役に分かれ、来院する負傷者に対し、①災害時の行動手順の確認、②トリアージの実施を行いました。初めての訓練にも拘らず、職員は比較的手際よく行動した印象を受けました。今回の訓練の結果、様々な問題が提起されましたのでこれから検討を加えて当院に適したBCPを作成したいと考えます。札幌北辰病院は災害拠点病院ではありませんが、万が一にも記録的な災害が起きた時に厚別区とその周辺の住民の健康を守るために準備を常に心がけたいと思います。





医療の
現場から

1

呼吸器内科について

呼吸器内科 梅田 泰淳



皆様こんにちは、呼吸器内科の梅田です。

呼吸器内科では、かぜ症候群、気管支炎、肺炎、結核などの感染症、肺がん、縦隔腫瘍、胸膜腫瘍などの胸部腫瘍性疾患、気管支喘息などのアレルギー性疾患、間質性肺炎・肺線維症、COPDなどのびまん性肺疾患が主な診療対象です。

気管支喘息は気道(空気の通り道)に炎症がおきており、健康な人に比べて気道が狭くなつて空気が通りにくくなっています。炎症がおこっている気道はとても敏感になつていて、正常な気道ならなんともないホコリやタバコ、ストレスなどのわずかな刺激でも狭くなり、発作がおきてしまいます。治療は発作のない時からの予防が大事となり、気道の炎症を抑える吸入薬の治療がベースとなります。

COPDは聞きなれない言葉でしょうが、以前は肺気腫と呼ばれていました。主にタバコの煙が原因で起きる病気であり、有害物質により肺が壊れ、溶けていきます。一度壊れてしまった肺は元には戻りません。有名人では桂歌丸さんが患つており、酸素を使用しながら落語を演じておられました。治療としては気管支を拡げるための吸入薬の治療がベースとなります。気管支喘息、COPD共に吸入が大事な治療となっております。当科では近隣薬局と提携して吸入指導にも力を入れております。

肺がんは気管支や肺から発生する悪性腫瘍の総称で、タバコや化学物質などが肺がんの原因と

されています。たばこの量と肺がんになる危険(リスク)には相関関係があり、一日20本吸う人は非喫煙者にくらべておよそ10倍程度肺がんで死亡しやすいことがわかっておりまます。日本人の統計(2018年予想)では肺がんにかかっている人が全癌種の中で三位、死亡数は全癌種の中で一位となっており、今後高齢化に伴いさらに患者数が増加すると考えられます。診断には気管支内視鏡、X線透視、胸部CTが用いられ、当院では気管支内視鏡時にはエコーも併用し、診断率の上昇に努めております。診断の結果を踏まえ、最新の医学情報に基づき、患者様一人ひとりに合った最適な方法を選択しております。



当院の呼吸器内科は呼吸器専門医が在籍しておりますので、呼吸器疾患が疑われる、治療に難渋しているなど、呼吸器科医の専門的な診察が必要な場合は、ぜひ当院へご相談ください。

【呼吸器内科】

完全予約制

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○

予約専用番号 011-893-3000
電話予約受付時間 <月～金>14:00～17:00

*受診に際しては他医からの紹介状が必要となります。



医療の
現場から

2

新しいマンモグラフィ装置を導入しました！

放射線部 楠美 有夏

生涯のうちに乳がんになる女性の割合は、50年前は50人に1人でしたが、現在は11人に1人と言われており、年間9万人以上が乳がんと診断されています。また、乳がんで死亡する女性の割合も年々増加傾向にあり、年間約1万4千人が亡くなっています(2016年厚労省統計)。

そのため、国は乳がんで亡くなる方を減らすため、早期の発見・治療を目指し、マンモグラフィによる検診を推進しています。

この度、当院ではマンモグラフィ撮影装置としてHOLOGIC社製のSelenia Dimensionを導入しました。

導入した機器にはフラットパネルディテクタ(FPD)という検出器が搭載されているため、撮影後すぐに画像を確認でき、検査をよりスムーズに行うことが可能です。新しい技術である、トモシンセシス(3Dマンモグラフィ)も搭載しており、乳がん早期発見のために限界まで被ばく量を低減した状態で、高精細な画像を得ることができます。

また、新たに線量管理ソフトを導入したこと、更に低被ばくな検査を管理、実践することが可能になります。

当院は、院内に健康管理センターを併設しており、乳がん検診も実施しております。マンモグラフィ撮影は女性技師が担当しておりますので、安心して受診いただくことができます。



また、札幌市で発行している乳がん検診の無料クーポンもご利用いただくことが可能で、令和元年8月からはマンモグラフィと併用して超音波検査の実施も可能な施設となっております(クーポンは満40~49歳の方が対象です)。

がん検診は完全予約制となっておりますので、ご予約の上、受診いただきますようお願ひいたします。

～トモシンセシスとは～

従来のマンモグラフィ撮影に加え、乳房を複数の方向から撮影し、CT撮影の画像と同じような断層画像を作り3次元的に乳房を観察する技術で、3Dマンモグラフィともよばれます。1回の圧迫で2Dと3Dの両方の撮影を行うので、圧迫回数が増えることはありません。両方連続した撮影でも10秒程度で検査をすることができます。そのため、トモシンセシス撮影を行っても検査時間はほとんど変わらず、乳房圧迫による負担も抑えられます。

トモシンセシスは病変と乳腺の重なりが少ない明瞭な画像が得られることから、日本人に多いと言われている高濃度乳房での描出にも優れています。

【健康管理センター】 完全予約制
予約専用番号 011-893-5881
電話予約受付時間 <月～金>13:00～16:00



医療法人北武会 美しが丘病院

こんにちは
医療連携・相談室です
～医療連携部門 訪問編～

第8回目は美しが丘病院の地域連携室の皆様にお話しを伺いました。

昭和63年1月に開院され、診療科目は内科、リハビリテーション科です。外来診療では週3回血液病専門医の外来と、週1回リウマチ・アレルギー科の専門の医師の外来もあります。

貴院の特徴について教えてください

当院は、札幌市清田区真栄に位置し、羊ヶ丘通りに面した5階建ての病院です。

当院は、長きにわたり(昭和63年から)療養型病院として運営してきており、急性期病院での治療を終えられたあとに、ご自宅へ帰る事が出来ない状態の患者さんが、苦痛なく療養を続けて頂けるようにと願って、医療・介護の環境を整えています。

平成23年11月に現在地に新築移転をし、「患者さんと御家族に優しく親切に」という、開設時からの基本理念を変わりなく保っています。

病院形態は、医療療養病棟120床、介護療養病棟52床の計172床です。主に内科的な疾患が多いですが、特に血液疾患患者の受け入れも多いのも特徴です。

看護・介護サービスでの職員配置は、日中はもちろんの事、夜間帯でも多くの職員を配置することで夜間看護体制加算を算定し夜間での看護師体制の強化・充実に努めています。

当院は長期療養での入院患者さんが中心ですが、その人らしい生活をサポートするため、在宅復帰強化加算を算定し、積極的にご自宅及び在宅系サービスへの移行にも力を入れています。その際のサポートには、地域と連携し、当法人グループ内の特養を含めた他の施設、事業所とも連携し多種多様な選択肢を提供できるように進めています。

地域医療連携部署について教えてください

当院における地域医療連携を担う部署は、「地域医療連携室」の3名(内1名産休中)にて対応しています。入退院の調整、医療的・社会的な制度の活用方法の提案、地域の社会資源の紹介など、病院内及び医療機関との連携業務を行っています。

療養型病院である当院では、長期的な入院の途中で、病状の変化やご家族の意向で患者さんの今後の療養生活の方向性が変わることもあります。このため日頃から積極的に病棟へあがり、病棟職員との情報共有や家族とのコミュニケーションを密にとり、迅速かつ適切に対応できるよう努めています。

われわれ専門職は、つい専門的知識や経験によりこちらのペースで進めてしまうことがあります。個々のケースに応じて、それぞれのご本人・ご家族様意見を尊重しながら常にご本人・ご家族の立場に寄り添って関わっていくようにしています。また、制度やサービス内容をわかりやすく説明していくように心がけています。

何かお困りのことがあれば、お気軽にご連絡ください。



▲病院 外観



▲地域連携室長伊林様(左)と
医療ソーシャルワーカー長南様(右)



医療法人北武会 美しが丘病院
〒004-0839 札幌市清田区真栄61番地1
TEL:011-883-8881
FAX:011-883-1107
HP:<http://www.hokubukai.or.jp>



令和元年度あつべつ健康・福祉フェスタ・ プレフェスタ開催報告

10月9日(火)あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会主催の「あつべつ健康・福祉フェスタ・プレフェスタ」がサンピアザ「光の広場」で開催されました。

当院は毎年このイベントに参加しており、血圧測定や体脂肪測定を行うだけではなく、保健師と薬剤師、管理栄養士が直接会場へ伺い、ご来場の方々の健康相談やお薬相談、栄養相談を行っています。

さらに今年は、認知症看護認定看護師が物忘れ相談も実施いたしました。

例年同様、多くの皆様にお越しいただき、ご案内までお待ちいただくこともありましたが、ご来場い

ただいた方からは「普段気になっていることがあってもなかなか相談できずにいたので、今回ゆっくり話を聞いてもらえてよかったです。」と嬉しいお声をかけていただきました。

お越しいただいた皆様ありがとうございました。



市民公開講座開催のご案内

当院では毎年、地域の皆様を対象とした市民公開講座を開催しております。

今年度は下記日程で「乳がん」をテーマに、予防、検査、治療のそれぞれの観点から講演いたします。

どなたでも参加できる公開講座ですので、医療に関する知識と一緒に学びませんか。

みなさまのご参加お待ちしております。

【日時】 令和元年11月24日(日) 13:00～15:00(開場12:30)

【場所】 新さっぽろアーカシティーホテル 5階アーカホール
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-2

【講演内容】

1. 新しいマンモグラフィー装置入りました! 放射線部 診療放射線技師
2. 乳がん検診はなぜ大切?
～自分に適した検査を選択するには～ 健康管理センター 保健師
3. 乳がんの診断・治療について 乳腺外科 診療部長

【その他】 参加無料・事前申込不要

【お問い合わせ先】 札幌北辰病院 総務企画課(011-893-3000)

がんサロン・勉強会のご案内

当院では、がんの疾患を抱えた方の生活を総合的にサポートする、がん相談窓口「ポラリス」を設置しております。

ポラリスでは、定期的にがん患者さんやそのご家族が参加できる勉強会や談話会を開催しております。無料で参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

開催日時	テーマ	場所
2019年11月6日(水) 14:00～15:00	がん患者さんに伝えたい ～冬の感染予防～	当院2階 がん相談室
2020年1月29日(水) 14:00～15:00	がん患者さんの栄養 ～免疫がアップする食事～	当院2階 講義室
2020年2月25日(火) 14:00～15:00	がん患者さんに伝えたい ～緩和ケアについて～	当院2階 講義室



新任医師のご紹介

呼吸器内科 医長 梅田 泰淳
うめだ やすあき



外科 医師 深澤 拓夢
ふかさわ たくむ

退任医師のお知らせ
外科 医師 石塚 千絵
いしづか ちえ

Information

インフォメーション

●出張!いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)

10月18日木
14:00~15:00

「令和時代の高血圧治療」

開催場所:北広島市役所庁舎 1階多目的室4
講師:北宏之(循環器内科診療部長)

●いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)

11月29日金
14:00~15:00

「お薬の飲み方と飲み合わせについて」

開催場所:当院2階 講義室
講師:当院 薬剤師

●がんサロン イベントのお知らせ(参加無料)

11月6日水
14:00~15:00

がん患者さんに伝えたい ～冬の感染症予防～

開催場所:当院2階 がん相談室
出演者:当院 看護師

●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

11月13日水
19:00~20:30

新さっぽろ栄養士連絡会

開催場所:当院 2階講義室
「嚥下障害」(講師:ニュートリー(株))



外来担当医師一覧

2019年10月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	田口/石立 須藤	若林 スフィ(9:30~)	渡邊 須藤	若林 交代制	渡邊 須藤	※午後(初診)の受付時間 は14:30まで
	午後(初診)	スフィ	石立 若林	田口 渡邊	石立 若林	スフィ	
	午後(予約制)	—	スフィ	須藤	—	須藤	
	午前	増田	野田 派遣医(増田)	野田 派遣医	増田	増田	
内科	午後	—	—	—	野田	—	※完全予約制
	腎臓病	午前	—	佐藤	石田	—	※完全予約制
	腎臓病	午後	—	佐藤	石田	—	※完全予約制
	呼吸器	午前	相坂	梅田	今井	相坂	今井
	呼吸器	午後	—	—	—	—	※完全予約制
	消化器	午前	高木	寺下	西村/吉田	高木	寺下
	消化器	午後	西村	野澤	吉田	小笠原	野澤
	循環器	午前	一般 専門新患外来	北 内藤 中野	藤田 — 北 中野	北 — 中原 内藤	北(ペースメーカー第2・4週) 中原 藤田 中野
リウマチ科	午後	—	—	藤田	—	—	※一般外来は完全予約制 ※専門新患外来は予約不要 ※ペースメーカー外来は第2・4週
	午前	派遣医	—	—	派遣医	—	※完全予約制
	午前	—	—	安達	—	—	※完全予約制
	午後	—	安達	—	安達	—	※完全予約制
小児科	午前	伊藤	木澤	稻澤	伊藤	東館	※専門外来は完全予約制
	(一般)	木澤	—	伊藤	稻澤	木澤	
	午後	第1・3週:東館 (川崎病外来) 木澤 (慢性/リウマチ外来)	稻澤 (血液/ 乳児検診(1歳まで))	伊藤 (神経外来)	東館 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)	
	(専門外来)	学童ワクチン (予約制)	予約注射・ 予防接種 (予約制)	第2週:派遣医 (腎臓外来)		木澤 (慢性/リウマチ外来)	
		第3週:沼田 (精神衛生相談)					
外科	午前	小林	高橋 中川	下國	—	下國	※完全予約制
	午後	小林	高橋 中川 佐々木	— — —	—	下國	
	ヘルニア外来	午前	小林	—	—	—	
乳腺外科	午後	小林	—	—	—	—	
	午前	西川	—	西川	西川	—	
整形外科	午後	—	—	—	—	—	
	午前	派遣医	派遣医	第1・3週 派遣医	派遣医	第1・3・5週 派遣医	※完全予約制 ※水曜日は上肢専門
皮膚科	午後	—	—	—	—	—	
	午前	松村	松村	松村	松村	松村	
	午後	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
泌尿器科	午後	松村	松村	安藤 (手術)	安藤	安藤	
	午前	松田	松田	松田	松田	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
		村橋	村橋	村橋	村橋	村橋	
婦人科	午後	松田	(手術)	松田	(手術)	松田	午前診察:9:30~ 午後診察13:30~
	午前	三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
眼科	午後	村橋	村橋	村橋	村橋	村橋	
	午前	山中(予約制)	山中	山中	山中(予約制)	—	
	午後	—	山中	山中	—	—	
	午後(予約制)	廣瀬 白枝 若山	廣瀬 白枝 翁	白枝 翁	廣瀬 白枝 翁	廣瀬 白枝 翁	※3才児健診は予約制 ※午前の受付時間は 10:00まで
耳鼻咽喉科	午後(予約制)	(手術/予約外来)	(手術/予約検査)	(手術/予約外来)	(手術)	(手術/予約外来)	
	午前	(予約制)	栗原	栗原	栗原	栗原	※専門外来は完全予約制 ※神経内科は第1・3週AM ※腫瘍内科は第1・3週PM
		稻村	—	(稻村)	稻村	稻村	
		派遣医	—	稻村	—	—	
		栗原	—	(栗原)	—	—	
専門外来	午前	—	—	派遣医	—	—	※専門外来は完全予約制 ※神経内科は第1・3週AM ※腫瘍内科は第1・3週PM
	午後	—	—	派遣医	—	—	
	午前	—	—	予約制	—	—	
	午後	予約制	—	—	—	—	
	午前	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

