



ポラリス

# Polaris

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)

## INDEX

- 2 院長から  
BCPとACPについて
- 3 医療の現場から①  
『いきいき健康教室』開催しています！
- 4 医療の現場から②  
研修医日誌
- 5 こんにちは 医療連携・相談室です  
医療法人社団翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル
- 6 新任医師のご紹介  
退任医師のお知らせ  
整形外科の診療規模縮小のお知らせ
- 7 インフォメーション
  - 院内イベントのお知らせ(参加無料)
  - 『いきいき健康教室』開催のお知らせ(参加無料)
  - 研修会のお知らせ(医療従事者対象)

No.51  
2019.04

血液サラサラ!生活習慣病予防やダイエットにも

## 新玉ねぎ

玉ねぎに含まれる血液サラサラ成分『硫化アリル』。  
動脈硬化・脳卒中などの生活習慣病予防が期待できます。  
他にも脂肪吸収を抑制する『ケルセチン』、デトックス効果  
のある『カリウム』など、女性に嬉しい成分がたっぷり。  
辛味が少なく生でも美味しい新玉ねぎで、  
効率的に栄養素を吸収しましょう。



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
**JCHO**札幌北辰病院



# BCPとACPについて

院長 高橋 昌宏



平成31年4月1日に新元号が「令和」に決まりました。1ヶ月後は令和元年5月1日になります。元号が変わったからと言って何かが変わるものではありませんが、やはり日本人としては身が引き締まる思いがいたします。皆さんは如何でしょうか。

さて札幌北辰病院の今年度の取り組みについてお話ししたいと思います。私は二つの大きなテーマを実践したいと考えています。それは表題のBCPとACPです。

BCPはBusiness Continuity Plan（事業継続計画）の略語です。昨年9月6日午前3時7分に発生した北海道胆振東地震において当院は充分な対応ができず、患者さんには大変ご迷惑をお掛けしました。その反省を踏まえ、職員アンケート調査の結果を基にBCPを策定し、それに基づく研修・訓練を実践したいと考えています。日本という国に住んでいる以上、いつどこでいかなる自然災害が起こるかは全く想定できません。皆様の健康を守るためにも自然災害時の準備をしたいと考えます。

ACPはAdvance Care Planning（人生会議）の略語です。ACPとは「患者さん本人と家族が医療者や介護提供者などと一緒に現在の病気だけでなく、意思決定能力が低下する場合に備えて、あらかじめ、終末期を含めた今後の医療や介護について話し合うことや、意思決定ができなくなった時に本人に代わって意思決定をする人を決めておくプロセス」です。昨年開催された、世界医師会やアジア大洋州医師会連合でも終末期医療の在り方が世界の共通

課題として取り上げられています。終末期にどう臨むか、ACPはとても重要です。当院そして他施設と連携してACPのコンセプトを広く、普及させていきたいと考えます。

最後に皆様にお詫びをしなければならないことがあります。それはこの4月から整形外科が外来だけの縮小した体制になってしまったことです。患者さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、現在、常勤医師確保に向けて努力しておりますのでもうしばらく、お時間を頂きたいと思います。

札幌北辰病院は名称を新たにして中期計画第一期5年間が終了し、この4月から第二期5年間が始まります。当院は厚別区および近隣の住民、行政、関係機関と連携し、地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献することで地域に根差した診療をこれからも提供していきたいと思います。





医療の  
現場から

1

# 『いきいき健康教室』 開催しています！

総務企画課 北村 大輔



当院では2012年11月より健康にまつわる様々な題材をテーマに『いきいき健康教室』という地域住民の皆様を対象とした講座を開催しています。開催当初は年間4回程度の開催でしたが、現在では毎月開催しており、通算回数も40回を超え、参加延人数もまもなく1,000人を突破しそうな状況です。さらに最近では厚別もみじ台地区にある『ホクノ一健康ステーション』で出張いきいき健康教室を不定期ですが開催するなど、活躍の場を少しづつ広げています。

当院のいきいき健康教室の一番の特徴は、講演を聴いていただくだけではなく、手術の動画や手術器材を実際に観ていただきたり、筋力をつける体操や正しい手洗いの実践などの体験プログラムなどを盛り込んでいることです。この「体験プログラムを出来るだけ盛り込む」ということが演者側のハードルを上げてしまっておりますが、各担当者は毎回工夫を凝らした内容を行うため、参加いただいた皆様からはご好評をいただいております。



【主な開催テーマと内容】

テーマ	内 容
あなたの手洗い、間違っていませんか？	感染性胃腸炎のお話、手洗い体験
家庭できる腰痛軽減	腰痛の仕組みについて、腰痛予防体操
いきいきライフのための尿漏れ予防	尿もれ予防について、骨盤底筋体操
そけいヘルニアを知ろう！	そけいヘルニアについて、手術動画の視聴
お肌ケアについて	スキンケアについて、スキンケアの実践
腹部エコーで見えるモノ	検査のポイント、腹部エコーの実演解説
鼻炎を治して健康増進	鼻炎の治療方法について、鼻腔手術の実演解説
香りを科学する	アロマテラピーについて、アロマスプレーの制作体験
毎日の食事で健康寿命をのばそう！	食習慣、生活習慣について、体組成計の測定体験
減塩にチャレンジ！	減塩方法の解説、病院食の試食
知っておきたい認知症のき・ほ・ん	認知症について、認知症予防の脳トレ体験

これまで開催した主なテーマと内容を下記にまとめましたが、職種を問わず幅広いテーマで開催しております。テーマの選定は基本的に各部署、各職員に任せていますが、専門的になりすぎないことと、参加された方の世間話のネタになれるような身近な内容となるようにしております。また、参加者からのアンケート結果なども考慮して、ピンポイントに開催をお願いするテーマもあります。ちなみに最近のアンケート結果から参加された方が『がん』や『循環器疾患』について興味をお持ちであることが分かっていますので今後の題材として検討しているところです。

主に開催案内は地域ミニコミ誌である『まんまる新聞』へ掲載しておりますが、厚別区、江別市中心に配布される新聞のため、それ以外の地域にお住まいの方は是非当院のホームページで開催案内をご確認ください。

皆様のお越しをお待ちしております。





医療の  
現場から

2

# 研修医日誌

初期研修医 五十嵐 良太



JCHO札幌北辰病院初期臨床研修医1年目の五十嵐良太です。良く太ると書いて良太です。札幌医科大学附属病院から1年間の研修に来ており、4月から札幌医科大学附属病院に戻って研修することになる私は、原稿を書いている時点で、札幌北辰病院での研修も残すところあと2か月を切りました。こうして振り返ってみると、私の短い人生の中でも最も短く感じ、飛ぶように過ぎた約1年であったと思います。しかしそれは、学びの多い濃密な1年でもありました。

生まれ育ちは東京で、幼稚園から小中高・大学まで実家住まいを続けていた私にとって、はじめて親元を、また東京を離れ至ったのがこの札幌であったことは、とても良いことであったと思います。北海道は肌寒い土地ですが、人の心は広く、遠方から来た私も温かく受け入れてくれました。この地に来てから見るのは、広大な大地、豊かな自然! 何もかもが新鮮で、毎日が彩にあふれたものでした(もっとも、冬は白一色で、それもまた新鮮でしたが)。その自然から与えられる恵みも素晴らしい……ええ「天高く馬肥える」ではありませんが、秋が来るころにはすっかり体重腹囲も増し、すっかり健康診断が恐ろしいものとなっていました。

もちろん得たものは腹回りの脂肪だけではありません。社会人として、医師としても得るものが多い1年でした。立場に応じた然るべき責任、患者さんと

のコミュニケーションの取り方、限られた時間の中で疾患を絞るために必要な情報を得るための問診方法や、るべき検査そのものを選ぶ「考え方」など座学では得ることのできないものを学び取れました。これらの学びは、何を聞いてもしっかりと答えてくれる先生方、患者さんをより深く知る看護師の皆さん、薬の相談に乗ってくださる薬剤師の皆さん、検査について造詣の深い技師の方や研修全体をサポートしてくださる事務の方……などによりも、未熟な私に診療の現場でご協力いただいた患者の皆様の支えがあってこそでした。医療は医師のみで成り立つものではなく、スタッフ全体、そして患者さんやその家族でつくられるものであるということを、教科書の文言からではなく、経験から心で理解できました。札幌北辰病院でかかわった全ての方へ、改めてこの場を借りて感謝の意を表させて頂きます。本当にありがとうございました。そして札幌医科大学附属病院に戻つてからもどうぞよろしくお願ひいたします。



▲平成30年度 臨床研修医修了式にて



## 医療法人社団翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル

# こんにちは 医療連携・相談室です ～医療連携部門 訪問編～

第6回目は新札幌聖陵ホスピタルの医療相談課の皆様にお話しを伺いました。

平成15年5月1日に開設され、診療科目は内科、外科・循環器内科、消化器内科、人工透析外科、脳神経外科、リハビリテーション科、麻酔科です。もの忘れ外来の相談日は 月曜日～金曜日：9:00～12:00 ※予約の必要はありません。また、土曜日は9:00～12:00 ※第1・第3・第5週のみとなります。

### 貴院の特徴について教えてください

当院は、厚別東の住宅街に位置しており、地域の皆様の健康で幸せな暮らしをサポートすることができるよう、日々活動しております。

当院では、一般病棟19床と障害者施設等一般病棟41床の計60床の病棟を運営しております。一般病棟では急性期的な病状の患者様に対する積極的治療を主として行っております。障害者施設等一般病棟では、人工呼吸器を使用している患者様の長期療養、人工透析患者様のリハビリ継続、急性期治療後の経過観察及びリハビリ継続など、医療ニーズが高い患者様への治療を提供しております。

また、厚別区を中心とした周辺市区の多様な高齢者施設と提携しており、訪問診療、当院送迎サービスによる外来受診支援や、入居者様の体調不良時の迅速な入院対応などを提供しております。

### 地域医療連携部署について教えてください

当院における地域医療連携を担当しているのは、事務部医療相談課になります。現在、当該部署には医療ソーシャルワーカー2名が配置されております。入退院支援をはじめ、外来受診調整、制度活用の支援など、患者様の医療・介護等社会生活に関する柔軟な幅広い相談支援を行っております。

より質の高い地域医療を提供するため、地域の当院関連施設をはじめとした福祉施設等との連携活動にも力を入れております。入居者様に関する綿密な情報共有等を行っております。最近では、もの忘れ外来受診にかかる相談をお受けすることが増加しております。地域包括支援センター等との患者様情報の共有、外来受診にかかる相談受付、介護保険など福祉制度に関する説明などの支援を行っております。

今後とも、地域にお住いの方々に対し、医療・介護の切れ目のない支援を提供できるよう、地域連携体制の強化を図っていきたいと考えております。地域の皆様におかれましては、ご遠慮なくご相談頂きたいと存じますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



▲病院 外観



▲奥出病院長、医療相談員谷敷様(右)、  
医事課高橋様(左)



医療法人社団翔嶺館 新札幌聖陵ホスピタル

〒004-0004 札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-30

TEL:011-898-2151

HP:<http://www.shoureikan.jp/>



# 新任医師のご紹介

(2019年4月1日付)

泌尿器科 医長 むらはし のりひろ  
**村橋 範浩**

資格

- ・日本泌尿器科学会 専門医
- ・日本泌尿器科学会/日本泌尿器科内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

呼吸器内科 医師 ほりべ りょうた  
**堀部 亮多**

資格

- ・日本呼吸器学会 専門医
- ・日本内科学会 内科認定医
- ・日本内科学会 総合内科専門医
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

消化器内科 医師 のざわ しゅんいちろう  
**野澤 俊一郎**

循環器内科 医師 ふじた ゆうご  
**藤田 雄吾**

資格

- ・日本内科学会 認定内科医

外科 医師 こばやし のぶひろ  
**小林 展大**

資格

- ・日本外科学会 専門医
- ・健診マンモグラフィ読影認定医

外科 医師 はまだ たくみ  
**浜田 卓巳**

眼科 医師 おう きんゆ  
**翁 欣瑜**

総合診療科 医師 いしだて なおみち  
**石立 尚路**

総合診療科 研修医 すぎやま ゆり  
**杉山 悠理**

総合診療科 研修医 おおにし きんのすけ  
**大西 錦之介**

総合診療科 研修医 すずき ゆうき  
**鈴木 佑季**

総合診療科 研修医 いとう こうや  
**伊藤 昂哉**

退任医師のお知らせ (2019年3月31日付)

整形外科 部長 清藤 直樹  
整形外科 医師 村上 俊文  
呼吸器内科 医師 佐賀 亮介  
消化器内科 医師 山田 錬  
循環器内科 医師 大和田 渉

外科 医師 奥村 一慶  
外科 医師 矢部 沙織  
眼科 医師 松本 悠介  
眼科 非常勤医師 櫻井 友梨

総合診療科 研修医 向井 利樹  
総合診療科 研修医 五十嵐良太  
総合診療科 研修医 有銘 勇登  
総合診療科 研修医 尾崎 孝爾

## 整形外科の診療規模縮小のお知らせ

2019年4月より整形外科の常勤医師が不在となるため、同月以降の入院診療を当面休止することといたしました。

なお、外来診療につきましては診療日を縮小し、引き続き診療いたします。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金
午前	派遣医	休診	派遣医(上肢) 第1・3週	休診	派遣医 第1・3・5週

※受付時間は10:00までとさせていただきますので、ご了承ください。



# Information

インフォメーション

## ●院内イベントのお知らせ(参加無料)

**5月17日金**  
16:00~16:30

### 看護の日 ～ハーモニカ演奏会～

開催場所:当院1階  
エントランスホール  
出演者:門田 江理さん



## ●いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)

**6月26日水**  
14:00~15:00

### 胃がんについて

開催場所:当院2階講義室  
講師:当院 消化器内科医



## ●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

**6月19日水**  
19:00~20:30

### 新さっぽろ栄養士連絡会

開催場所:当院 2階講義室  
「栄養評価」(講師:ネスレ日本学術担当)



**7月17日水**  
19:00~20:30

### 新さっぽろ栄養士連絡会

開催場所:当院 2階講義室  
「がんとサルコベニア」(講師:当院 外科医)



# 外来担当医師一覧

2019年4月1日現在

## 受付時間

午前/ 8:00~11:00

午後/12:30~15:00

●土曜、日曜、祝日は休診

## 面会時間

午後/13:00~19:30

## 予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

●土・日・祝日を除く

●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	田口/石立	若林	渡邊	若林	渡邊	※午後(初診)の受付時間 は14:30まで
		須藤	スフィ(9:30~)	須藤	交代制	須藤	
	午後(初診)	スフィ	石立	田口	石立	スフィ	
	午後(予約制)	—	若林	渡邊	若林	渡邊	
内科	糖尿病	増田	野田	野田	増田	増田	※完全予約制
		—	派遣医	(増田)	派遣医	—	
	腎臓病	—	—	—	野田	—	
		—	佐藤	石田	—	山田(幹)	※完全予約制
	呼吸器	—	佐藤	石田	—	山田(幹)	
		—	相坂	今井	相坂	今井	※完全予約制
	消化器	—	—	—	—	—	
		高木	寺下	西村/吉田	高木	寺下	※完全予約制
	循環器	西村	野澤	吉田	小笠原	野澤	
		午前	北	藤田	—	北	北(ペースメーカー第2・4週)
	リウマチ科	内藤	—	—	—	中原	※一般外来は完全予約制
		専門新患外来	中野	内藤	中原	藤田	※専門新患外来は予約不要
小児科	循環器	午後	—	中野	内藤	中野	※ペースメーカー外来は 第2・4週
		—	—	藤田	—	—	
	午前	派遣医	—	—	派遣医	—	※完全予約制
	血液	午前	—	安達	—	—	※完全予約制
		午後	—	安達	—	—	
	小児科	午前	伊藤	木澤	東館	伊藤	東館
		午後	(専門外来)	第1~3週:東館 (川崎病外来) 木澤 (慢性リウマチ外来) 学童ワクチン (予約制) 第3週:沼田 (精神衛生相談)	乳児健診 (1歳まで)	東館 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)
				予約注射・ 予防接種 (予約制)	伊藤 (神経外来)	第1~3週:木澤 (慢性リウマチ外来)	木澤 (慢性リウマチ外来)
外科	外科 消化器外科	午前	小林	中川	高橋	—	下國
		午後	小林	中川	下國	—	
	ヘルニア外来	午前	小林	佐々木	高橋	—	下國
		午後	小林	—	—	—	
乳腺外科	午前	西川	—	西川	西川	—	
	午後	—	—	西川	西川	—	
整形外科	午前	派遣医	—	第1~3週 派遣医	—	第1~3・5週 派遣医	※受付時間は10:00まで
	午後	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	
	午後	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤	
泌尿器科	午前	松田	三橋	松田	三橋	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
		村橋	村橋	村橋	村橋	村橋	
	午後	松田	(手術)	松田	(手術)	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
婦人科	午前	山中(予約制)	山中	山中	山中(予約制)	—	午前診察:9:30~ 午後診察13:30~
	午後	—	山中	山中	—	—	
眼科	午前	廣瀬	廣瀬	白枝	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制 ※午前の受付時間は 10:00まで
		白枝	白枝	翁	白枝	白枝	
		若山	翁	—	翁	翁	
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	(手術/予約検査)	(手術/予約外来)	(手術)	(手術/予約外来)	
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	—	栗原	栗原	栗原	
				稻村	北島	稻村	
				派遣医	稻村	—	
	午後	—	—	栗原	稻村	北島	
専門外来	神経内科	午前	—	—	派遣医	—	※専門外来は完全予約制 ※神経内科は第1・3週AM ※腫瘍内科は第1・3週PM
	腫瘍内科	午後	—	—	派遣医	—	
	ストーマ	午前	—	—	予約制	—	
		午後	予約制	—	—	—	
	リンパ	午後	予約制	予約制	予約制	予約制	
	緩和ケア	午前	—	原口	—	—	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

## JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 高橋 昌宏

発行 〒004-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院

編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の  
最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコール札幌北辰病院

検索

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)

Facebookはじめました

<https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin>

