

JCHO 札幌北辰病院
広報誌



ポラリス

Polaris

hokushin.jcho.go.jp

INDEX

- 2 院長から
災害時のBCPを策定する
- 3 医療の現場から①
札幌市ACSネットワークへの参加について
- 4 医療の現場から②
BLSプロバイダーコース開催活動について
- 5 こんにちは 医療連携・相談室です
『明日佳グループ 桜台明日佳病院』
- 6 護身術研修を実施しました
第3回がんサロン“ポラリス”を開催しました。
- 7 『神経内科専門外来』開設しました
新任医師のご紹介
退任医師のお知らせ
インフォメーション
 - いきいき健康教室開催のお知らせ
 - 研修会のお知らせ
 - がんサロン開催のお知らせ

No.49
2018.10

栄養豊富で低カロリーなスーパーフード

鮭

アンチエイジングフードとして世界的に注目されている鮭。

強い抗酸化作用を持つアスタキサンチンが豊富で、
美肌効果や免疫カアップが期待できます。

『オメガ3必須脂肪酸』で知られるDHAやEPAも
豊富で、記憶力アップや様々な病気を
予防すると言われています。



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 札幌北辰病院



▲院長室から見える秋の夕暮れ

災害時のBCPを 策定する



院長 高橋 昌宏

さる9月6日午前3時7分に北海道史上初の震度7弱の地震が胆振東部地区で発生しました。この地震で41人の尊い生命が奪われ、681人の方が負傷されました。亡くなられた皆様のご冥福を心よりお祈りいたしますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、地震発生以来、被災地で御支援に尽力されている関係者の皆様の姿には深い感銘を覚えます。精神的にも身体的にも大変な時期を迎えられていると思います。体調管理にくれぐれもご留意されてご支援を継続して頂きたいと思えます。

さて、札幌市はこの地震により一部地域で液状化の被害を受けましたが、一番の問題は電力供給の停止と水道水の停止でした。いわゆるライフラインの停止です。札幌市では二日間で概ね全戸に電力の供給が復旧しましたが、この影響で無灯火となった信号、パンやおにぎりのないコンビニ、給油のためにガソリンスタンドに並ぶ自動車の長い列等、異様な光景が市内のいたる所で見られました。当院では9月6日3時8分に停電となりましたが、同日の19時56分には復旧いたしました。この間、自家発電装置（重油で1週間電力供給可能）が作動し、院内の主要な部署への電力供給を継続することができました。厚生労働省によると、6日午後3時時点で道内では災害拠点病院34施設を含む349病院が停電に陥っていたようです。自家発電装置のおかげで、手術以外の通常の入院診療は問題なく行われ、通常の食事も患者さんに提供することができましたし、他の施設で透析を受けられなかった方を、3日間で計56人お引き受けすることができました。しかし、放射線機器への電力の供給が不可能となり、また、薬剤の供給の十分な確保が困難となり、さらには公共交通機関が不通となって定時の出勤が不可能となった職員

が少なからず現れたため、9月6日、7日の2日間の外来診療を休診とさせていただきました。この2日間で計505人の患者さんに大変なご迷惑をお掛けしたこと、この紙面をお借りして深くお詫び申し上げます。

現在、当院は外来・入院診療とも震災前の状態に復帰しています。しかし、今回の震災で当院として見直さなければならない問題がいくつか見えてきました。一番の問題は放射線機器へ自家発電装置から電力の供給ができなかったことです。X線撮影が不可能であれば地域医療支援病院、札幌市災害時基幹病院の看板を下ろさなければなりません。早急に解決しなければならないと考えます。また、災害時の職員の登院基準や、行動基準も今回の地震後に確認した災害時対策マニュアルを見て初めて知った職員も多数いました。恥ずかしながら、私もその一人でありました。平成2年に当院が新さっぽろに移転して以来、このような大きな災害を経験したのは初めてのことでした。表面的には大過なく経過しましたが、多くの問題が提起されました。現在、この度の災害における当院の対応について全職員のアンケート調査を施行しました。この結果を基に表題のBCP(事業継続計画 Business Continuity Plan)を策定しようと思えます。厚生労働省は近年の各地での自然災害の発生とその被害を踏まえ、各都道府県に対して災害拠点病院の指定要件にBCP策定とそれに基づく研修・訓練を行うことを求めています。当院は災害拠点病院ではありませんが、災害対応力を強化し、万一の災害時のためにBCPを策定することは必要不可欠と考えます。日本という国に住んでいる以上、いつでもどこでいかなる自然災害が起こるかは全く想定できません。当院が厚別区およびその周辺の皆さんの健康を維持するためにも自然災害時への対応を今から準備しようと思えます。

医療の
現場から

1

札幌市ACSネットワークへの
参加について

循環器内科 北 宏之

当院は今年10月より札幌市ACSネットワークの参加医療機関となります。ACS(acute coronary syndrome:急性冠症候群)とは心臓を栄養する血管である冠動脈の動脈硬化病変が破綻し血栓形成により血管が閉塞するまでの一連の病態を示しています。血管が完全に閉塞し心筋に障害が及ぶ急性心筋梗塞、閉塞しかかっているが心筋障害には至っていない状態である不安定狭心症といった病気が含まれます。これらの病気は発症したらできるだけ速やかに病院での診断を受け専門施設での治療を受けることが重要です。とくに急性心筋梗塞では発症からカテーテル治療による血管の再疎通が得られるまでの時間が長いほど転帰が不良となることが知られていますが、実際には治療が行われるまでの間に様々な遅延が発生してしまうのが現状です。表1に示されている様にその遅延には患者側の遅延、搬送の遅延、カテーテル治療の遅延といった三つの主要因が含まれます。これらの内、搬送の遅延とは救急隊が患者に接触後に病院の選定、病院側の受け入れ決定、病院への搬送が行われるまでの過程で時間を要してしまうことです。

札幌市のような広域に及ぶ医療圏に治療が可能な専門施設が散在している都市においては受け入れ施設がなかなか決まらなかったり、距離的な問題で搬送に時間がかかったりといった遅延が起こりえます。ACSネットワークはこのような遅延を短縮し発症した症例をできるだけ早く近隣の専門施設に収容することを目的とした地域の医療システムで札幌市医師会、札幌市保健福祉局、札幌市消防局、循環器二次救急担当病院が共同で運営に当たっています。市内を4つのエリアに分けて各エリアにACSに特化した当番病院を置くことによりスムーズな受け入れ病院の決定と搬送時間の短縮を図っています。また救急隊から患者情報や心電図を当番病院に搬送前に伝達することにより受け入れ病院側の準備体制を早めて治療開始までの時間を短縮することが図られています。当院は表2のグループ2に属し

主に札幌市東部、南部を含む地域の担当となり当番日は24時間体制で症例の受け入れを行います。地域で発症された患者さまに速やかな診断と治療を行えるよう体制を整えて対応させていただきます。

表1 ST 上昇型急性心筋梗塞患者に対する
再灌流までの時間目標

(JRC蘇生ガイドライン2015 急性冠症候群より)

再灌流療法の目標 発症から再灌流達成<120分
救急隊接触から血栓溶解薬静脈内投与<30分
救急隊接触からPCI<90分

救急隊による12誘導ECG判読または伝送により、患者の病院到着以前から心臓カテーテル室の準備やカテーテルチームの早期召集が可能となる

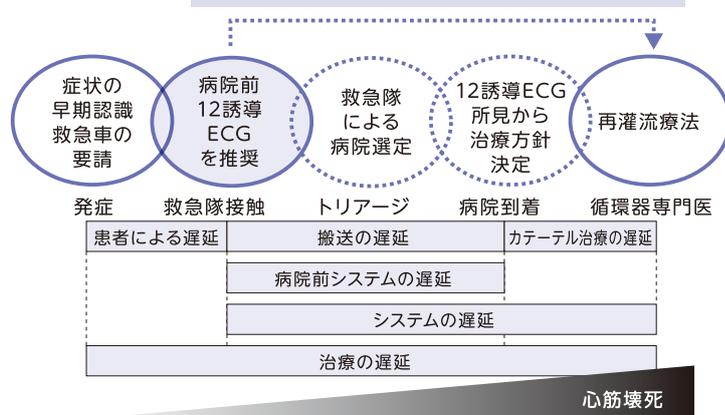


表2 札幌市ACSネットワーク参加施設

グループ1

市立札幌病院
時計台記念病院
札幌中央病院
札幌厚生病院
NTT東日本札幌病院
札幌循環器病院
斗南病院

グループ3

北光記念病院
札幌東徳洲会病院
札幌心臓血管クリニック
愛心メモリアル病院
札幌禎心会病院

グループ2

KKR札幌医療センター
北海道循環器病院
勤医協中央病院
新札幌循環器病院
華岡青洲記念心臓血管クリニック
JCHO札幌北辰病院

グループ4

北海道大野記念病院
北海道医療センター
手稲溪仁会病院
北成病院

医療の
現場から

2

BLSプロバイダーコース 開催活動について

4階西病棟 中野渡 千早



一時救命処置(BLS:Basic Life Support)とは呼吸が止まり、心臓も動いていないとみられる人への救命へのチャンスを維持するため、特殊な器具や医薬品を用いずに行う救命処置であり、胸骨圧迫と人工呼吸からなる心肺蘇生法(CPR)、そして除細動(AED)の使用を主な内容とします。

心肺停止に陥った人を発見した場合、除細動が1分遅れるごとに救命率(社会復帰できる確率)は7~10%ずつ下がっていきます。それに対し、急変してから即、質の高い胸骨圧迫が行われると、AEDまでの時間が1分遅れる毎に救命率は3~4%の低下にとどまり、実質上何もしない時に比べ救命率は2~3倍高くなります。つまり質の高い胸骨圧迫と迅速なAEDが大切ということです。また、それらは、正しい知識と手技を取得することで“いつでも、どこでも、だれにでも”実施することができます。

JCHO札幌北辰病院では、AHA(アメリカ心臓協会)インストラクター7名によりBLSプロバイダーコースを随時開催しております。

BLSプロバイダーコースとは、AHAの長年の経験と教育学的効果に基づいて開発された“Practice while Watching(PWW)”という技法に基づいて、DVD教材を使ってコースが開催されます。ビデオ教材の中で映像として示されるデモンストレーションを見ながら、それに合わせて胸骨圧迫などの練習を行うことで、正しい手技、正しいテンポを見つける事が出来ます。すべての心肺蘇生技術の基本となるのは、胸骨圧迫と人工呼吸からなるCPRです。手技と方法は決して難しいものではありませんが、知識だけではなく実際に体を使って訓練を行う必要があります。そのため、BLSプロバイダーコースの中では、特に大切な手技は繰り返し何度も練習するようにプログラムされています。

当活動は現在、院内の医療者、地域医療関係者を中心として行っていますが、実際BLSプロバイダーコース受講に関しては、医療資格は必要ではありません。職業上高度な救命スキルが必要な方、また興味と熱意のある方などなたでも受講できます。当院でのコース開催参加の他、出張コース開催も随時受けたまわっておりますので、ご相談ください。



AHA BLSプロバイダーコースのご案内

**AHAガイドライン2015コースを
開催します。**

10月27日[±] / 12月1日[±]
8:30~(5時間程度)

本コースは、成人・小児・乳児の患者のCPA(心肺停止)対策に特化した一次救命処置法を学びたい方に最適です。講習はCPA患者に対する国際ガイドラインに準拠した内容で、修了者にはアメリカ心臓協会BLSプロバイダーカードが発行されます。

〈研修内容〉

成人のBLS、AEDおよびバッグマスク、チームダイナミクス、高いパフォーマンスチームのアクティビティ、小児のBLS、乳児のBLS、実技試験、筆記試験 等

〈受講料〉

12,000円(登録料込み)+テキスト代 4,212円
※ポケットマスク購入希望の方は3,000円で販売します。

〈場所〉

10月27日 JCHO北海道病院
12月 1日 JCHO札幌北辰病院

〈お申込み〉

011-893-3000 (総務企画課 北村まで)

明日佳グループ 桜台明日佳病院

こんにちは 医療連携・相談室です

～医療連携部門 訪問編～

第4回目は桜台明日佳病院の医療相談室の皆様にお話を伺いました。

平成16年1月1日に開設され、診療科目は内科、循環器内科、精神科(物忘れ・認知症外来)です。

リハビリテーション科で身体・精神の両面から総合的治療・ケアを目指しています。

貴院の特徴について教えてください

高齢者医療に重点を置き、急性期病院やクリニックとも医療連携を強化し、日々、医療環境の充実に努めております。中でも、認知症の早期発見を目的とする「もの忘れ外来」では、気軽にご相談・受診して頂ける環境を整えております。

受診されるご本人様だけでなく、ご家族様にも安心して頂けるように丁寧な診療を心がけております。

医療療養病床99床と、認知症病床100床を有し平成23年にはデイケア、昨年10月には居宅介護支援事業所を院内に設置しています。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の専門スタッフが在籍し、元々定評のあった運動器・脳血管疾患のリハビリに加え、通所リハビリ、訪問リハビリも行い自立支援へのさらに充実した体制が整っております。

地域医療連携部署について教えてください

当院の医療連携を担当する部署は医療相談室となります。

内科療養病棟担当MSW1名と認知症治療病棟担当PSW2名の配置となっており、地域や他院からの連携の他、入院や外来の患者様、ご家族様からの相談や退院支援も行っています。

入院から退院までを同じ担当者が行うことでより円滑な支援を行うことができます。また、明日佳グループ内での連携も重視し、介護老人保健施設『あすかハウス東苗穂』や、社会福祉法人明日佳の特別養護老人ホームへのご紹介も積極的に行っています。患者様やご家族様にとってより良い療養環境となるよう努めると同時に、ニーズに見合ったサービスを提供できるよう、医療と介護の切れ目のない連携を目指しています。

診療時間

- 内科
月～金9:00～12:00
- 精神科(物忘れ・認知症)
月・水・木・金曜13:00～17:00予約制



▲病院 外観



▲医療相談室の皆様



明日佳グループ 桜台明日佳病院

〒004-0065
札幌市厚別区厚別西5条5丁目1番1号

TEL:011-894-8181

HP:<http://www.asuka-gp.or.jp/sakuradai/>

護身術研修を実施しました

8/29(水)に厚別警察署生活安全係から3名の講師を招き、護身術研修を実施しました。

研修内容は、サスマタの使用法、掴まれたときの対処方法、不審者を発見したときの対処方法や、警察への通報するための注意事項、不審物を発見したときの対処方法などです。

掴まれたときの対処方法では、掴む側と掴まれる側の2人1組になり色々なパターンで実践し、講師に言われた通りにやると力を入れなくても掴まれた手を外せることができました。また、警察に緊急通報するときは最寄の警察署へではなく「110番通報」が最も早い対応になること、とっさの時の人の記憶が曖昧になることがあるため、不審者等の特徴を伝えるときは、確かな情報のみ伝えることが大切であることを学びました。



第3回がんサロン“ポラリス”を開催しました。

当院では2ヶ月に1度、がん患者さんやご家族が悩みを語り合ったり、情報交換を行う場として、「がんサロン“ポラリス”」を開催しています。

これまで5月と7月に2回開催しており、第3回目として9月25日(火)に『アロマでマッサージ』をテーマに、化学療法中に起こりやすい手足や爪の荒れ防止に役立つ、オイルを使ったマッサージの体験をしていただきました。

まずはマッサージに使うトリートメントオイル作りからスタート。ベースになるオイルを肌への効果がそれぞれ違う3種類の中から選びます。次に香りの素となる精油をこちらも肌への効果別に6種類の中からいくつか選び、ベースのオイルと混ぜ合わせて自分だけのオイルの完成です！

オイルが出来上がったら早速オイルを使ってマッサージの実践です。作ったオイルを手の平で温め、手の甲・腕へと徐々に馴染ませていきます。揉みこむようにマッサージをするので手や腕はポカポカと温まり、オイルの香り効果も

あり身も心もリラックスすることが出来たのではないかと思います。作ったトリートメントオイルは、ご自宅でもマッサージが出来るようにお土産としてプレゼントいたしました。

今後は11月28日(水)に第4回目『抗がん剤治療中の過ごし方～冬に流行る感染症』、来年2月27日(水)第5回目『がん患者さんのためのスキンケア』の開催を予定しております。ご興味のある方は是非ご参加ください。



お問い合わせ先

JCHO札幌北辰病院 患者サポートセンター内 がん相談窓口

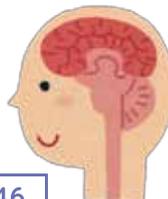


『神経内科専門外来』開設しました

10月より毎月第1、3木曜日の午前に神経内科専門外来を開設しました。
神経内科専門外来では脳、脊髄、末梢神経、骨格筋に生じる様々な病気について内科的な診療を行います。

完全予約制となっておりますので、受診に当たっては事前のご予約をお願いいたします。また、受診には他院からの**紹介状が必要**です。

【予約受付時間】 平日午後2時～午後5時 【予約専用番号】 011-893-3046



※心や精神の病気を中心にあつかう精神科や心療内科とは違う診療科ですので、間違わないようにしてください。また、認知症の周辺症状（徘徊・攻撃的行動・抑うつなど）に関する診療には対応しておりませんのでご了承ください。

新任医師のご紹介

整形外科 医師

きむら ようすけ

木村 洋介

眼科 医師

しろえだ ともこ

白枝 友子

総合診療科 初期研修医

つくだ ゆうすけ

佃 悠輔

退任医師のお知らせ

乳腺外科 医長 **高崎 恵美**

整形外科 医師 **濱野 博基**

眼科 医師 **石嶋 漢**

Information

インフォメーション

●いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)

10月25日(木)

14:00～15:00

家庭でできる転倒対策

～転倒の原因とその予防について学ぼう～

開催場所: 当院2階講義室 講師: 当院 理学療法士



●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

11月14日(水)

19:00～20:30

新さっぽろ栄養士連絡会「画像の見方」

講師: 当院 放射線診断科医

●がんサロン開催のお知らせ(参加無料)

11月28日(水)

14:00～15:00

抗がん剤治療中の過ごし方

～冬に流行る感染症～

開催場所: 当院2階がん相談室(ポラリス)

対象: 当院通院中、入院中のがん患者さんや家族、地域の方々

外来担当医師 一覧

平成30年10月1日現在

受付時間

午前/ 8:00~11:00
午後/12:30~15:00

●土曜、日曜、祝日は休診

面会時間

午後/13:00~19:30

予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

●土・日・祝日を除く
●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | | |
|-------------|-------------|----------|--|------------------------------|----------|---|---------------------------|---------------------------------|------------------|
| 総合診療科 | 午前 | 渡邊 須藤 | 若林 スフィ(9:30~) | 渡邊 須藤 | 若林 | 渡邊 須藤 | | | |
| | 午後(再来予約) | — | 若林 | 渡邊/須藤 | 若林 | 渡邊/須藤 | ※午後は予約のみ | | |
| 内科 | 糖尿病 | 午前 | 増田 | 野田 | 野田 | 増田 | 増田 | ※完全予約制 | |
| | | 午後 | — | 馬場 | (増田) | 檀浦 | — | | |
| | 腎臓病 | 午前 | — | 佐藤 | 石田 | — | 山田 | ※完全予約制 | |
| | | 午後 | — | 佐藤 | 石田 | — | 山田 | | |
| | 呼吸器 | 午前 | 相坂 | 佐賀 | 今井 | 相坂 | 今井 | ※完全予約制 | |
| | 消化器 | 午前 | 高木 | 寺下 | 山田/吉田 | 高木 | 寺下 | ※完全予約制 | |
| | | 午後 | 西村 | 西村 | 吉田 | 小笠原 | 山田 | | |
| | 循環器 | 午前 | (一般) | 北 | 大和田 | — | 北 | 北(ペースメーカー) | ※一般外来は完全予約制 |
| | | 午前 | 専門新患外来 | 内藤 | — | — | 中原 | 中原 | ※専門新患外来は予約不要 |
| | | | | 中野 | 北 | 内藤 | 中原 | 大和田 | ※ペースメーカー外来は第2・4週 |
| | | | 中野 | 中原 | 内藤 | 中野 | | | |
| リウマチ科 | 午後 | — | — | 大和田 | — | — | | | |
| 血液 | 午前 | 菅原 | — | — | 加藤 | — | ※完全予約制 | | |
| | 午後 | — | — | 安達 | — | — | ※完全予約制 | | |
| 神経内科 | 午後 | — | 安達 | — | 安達 | — | | | |
| | 午前 | — | — | — | 派遣医 | — | ※完全予約制 ※第1・3木のみ | | |
| 小児科 | 午前 | 伊藤 | 木澤 | 東館 | 伊藤 | 東館 | ※専門外来は完全予約制 | | |
| | 午後 | (専門外来) | 第1・3週:東館(川崎病外来) 木澤(リウマチ外来) 学童ワクチン(予約制) | 乳児健診(1歳まで) 予約注射・予防接種(予約制) | 伊藤(神経外来) | 東館(心臓外来) 第1~3週:木澤(慢性/リウマチ外来) 第2・4週:三嶋(精神衛生相談) | 伊藤(神経外来) 木澤(慢性/リウマチ外来) | ※木曜午後の慢性/リウマチ外来は12月第2週、3月第3週は休診 | |
| 外科 | 外科 消化器外科 | 午前 | 奥村 | 中川 | 高橋 矢部 | — | 下國 | ※甲状腺:佐々木 | |
| | | 午後 | 奥村 | 佐々木 中川 | 高橋 矢部 | — | 下國 | | |
| | 乳腺外科 | 午前 | 西川 | — | 西川 | 西川 | — | | |
| | | 午後 | — | — | — | 西川 | — | | |
| | ヘルニア外来 | 午前 | 奥村 | — | — | — | — | | |
| | | 午後 | 奥村 | — | — | — | — | | |
| | ストーマ | 午後 | 予約制 | — | — | — | — | ※ストーマ外来、リンパ浮腫外来は予約制 | |
| リンパ 緩和ケア | 午後 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | 予約制 | | | |
| 午前 | — | 予約制 | — | — | — | — | | | |
| 整形外科 | 午前 | 清藤 | 清藤 | 清藤 | 木村 | 清藤 | | | |
| | 午後 | 木村 | 木村 | 奇数週:木村 偶数週:松井 | — | 木村 | ※水曜日:午前の受付時間は10:00まで | | |
| 皮膚科 | 午後 | (手術) | — | (手術) | — | (手術) | | | |
| | 午前 | 松村 | 松村 | 松村 | 松村 | 松村 | | | |
| 泌尿器科 | 午後 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | | | |
| | 午後 | 松村 | 松村 | 松村 | (手術) | 安藤 | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | 松田 | 三橋 | 松田 | 三橋 | 松田 | | | |
| | | 三橋 | | 三橋 | | 三橋 | | | |
| | | 鈴木 | | 鈴木 | | 鈴木 | | | |
| | 午後 | 松田 | (手術) | 松田 | (手術) | 松田 | | | |
| | | | | | | 三橋 | | | |
| | | | | | | 鈴木 | | | |
| 婦人科 | 午前 | 山中(予約制) | 山中 | 山中 | 山中(予約制) | — | ※午前診察9:30~ | | |
| | 午後 | — | 山中 | 山中 | — | — | ※午後診察13:30~ | | |
| 眼科 | 午前 | 廣瀬 | 廣瀬 | 松本 | 廣瀬 | 廣瀬 | ※3才児健診は予約制 | | |
| | | 白枝 | 松本 | 白枝 | 松本 | 松本 | ※午前の受付時間は10:00まで | | |
| | 午後(予約制) | 若山 | 白枝 | (手術/予約外来) | (手術) | (手術/予約外来) | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | (予約制) | — | 栗原 | 栗原 | 栗原 | | | |
| | | | | 稲村 | 北島 | 稲村 | | | |
| | 午後 | | | 派遣医 | — | — | | | |
| | | | | | 栗原 | 稲村 | — | | |
| | | | 稲村 | 北島 | | | | | |
| | | | 派遣医 | | | | | | |

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

