



# Polaris

hokushin.jcho.go.jp

## INDEX

- 2 院長から  
新年度のご挨拶
- 3 医療の現場から①  
乳腺外科のご紹介
- 4 医療の現場から②  
2025年問題をご存知ですか？
- 5 こんにちは 医療連携・相談室です  
『医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院』
- 6 新任医師のご紹介
- 7 インフォメーション
  - いきいき健康教室開催のお知らせ
  - がんサロン「ポラリス」より勉強会開催のお知らせ

No.47  
2018.4

疲労回復に効果抜群！

## アスパラガス

アスパラガスに含まれる『アスパラギン酸』には、  
疲労の原因となる乳酸の分解を促進させる働きが  
あります。ほかにも免疫力アップや肝機能改善、  
貧血対策、高血圧予防など、  
ありがたい効能がいっぱいです。



# 新年度のご挨拶

院長 高橋 昌宏



当院は2014年4月より、独立行政法人地域医療推進機構(以下JCHO Japan Community Health Care Organization)傘下になり、「JCHO 札幌北辰病院」と名称を新たに5年目を迎えます。全国にある57のJCHOグループ病院の一つでもあります。「我ら全国のJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し、地域医療(community health care)の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。」がJCHOグループ病院の理念です。当院はこ理念の下、地域に根差した診療を行っている急性期病院です。

また、当院は地域医療支援病院にも認定されており、札幌市内にある7施設のうちの一つです。地域医療支援病院の基本理念は1) 紹介患者に対する医療提供、2) 医療機器等の共同利用、3) 地域医療従事者の研修であり、厚別周辺地区の住民のための病院となり、地域の病・診療所を後方支援することが求められています。まさにJCHOの理念に一致した考えです。

さて、平成30年度の診療報酬改定がこの4月より実施され、各医療機関では大変な時代を迎えます。その概要は①地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進、②新しいニーズにも対応でき、安心・安全で納得できる質の高い医療の実現・充実、③医療従事者の負担軽減、働き方改革の推進、④効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の強化です。

この概要も踏まえて当院の平成30年度の目標を下記の4つにしました。

**①質の高い医療:** 救急医療の充実を目指して、平成30年度は年間1,200台(平成28年度1,010台、平成29年度1,170台)の救急車を受け入れたいと考えます。地域医療に関しては平成29年4月に開設した地域包括ケア病棟の有効利用を進め、訪問診療、訪問看護を開始します。また、北海道がん診療連携指定病院の認定を獲得するための準備をし、がん相談窓口の活用や勉強会を積極的に開催します。

**②信頼される医療:** 好評の「いきいき健康教室」は今年度も毎月行う予定です。昨年初めて開催した市民公開講座の開催も計画しています。当院の建替えは10年後を予定していますが、現在の建物は建築後ほぼ30年が経っており、院内設備の老朽化、狭隘が問題になっています。患者満足、職員満足の視点から、なるべく早く解決したいと思います。

**③健全な病院経営:** 収益向上に向けて入院基本料7対1の維持、看護必要度30%、病棟の安定稼働(1日平均180人以上)を目指したいと思います。また、費用の適正化のためにSPD(Supply(供給) Processing(加工) Distribution(分配))の導入や省エネ実施(照明のLED化推進)に取り組みます。

**④人材の育成:** 職員研修を積極的に開催し、特定行為研修の受講をサポートします。資格取得及び登用試験の受験をサポートします。多くの職員の学会発表をサポートします。個々の職員のスキルアップを計ることが結果として病院の実力の向上に繋がると考えています。

以上の目標を達成するために職員が一丸となって努力していきたいと考えます。

先日、私の母校である室蘭市立**北辰**中学校の卒業50年の同期会に出席しました。この時、久しぶりに校歌を歌いましたが、「大なる哉、さし昇る朝日に映えて」に始まり、最後は「ここに励みて光求めん!」で終わります。北辰は北極星を意味します。北極星は昔から、天測航行を行う際の目印としてとても大切な光(星)とされています。孔子も論語の中で「北辰は衆星の向うところなり」と言われています。「北極星は常にその位置にあり、動かず天の中心として衆星つまりその大勢を率いている。」という意味です。北辰病院も厚別区周辺地域の住民にとってその健康を守るための大切な北極星になるように日々研鑽していきたいと考えます。



医療の  
現場から

1

## 乳腺外科のご紹介

乳腺外科 西川 眞



この4月に常勤医として赴任し、乳腺外来を担当します西川です。日本乳癌学会認定医です。昨年度までは外部の先生に出張診療をお願いしていたので、診察日が限られ、乳腺に不安を感じる患者さん方には不便をお掛けしていましたが、今年度からは受診いただける日が大幅に広がります。

最近、テレビや新聞などで乳癌が話題になることが多いことに気づかれています。もしかすると皆さんの周りにも乳癌を経験された方がいるかもしれません。実際、乳癌を発症する方は著しく増加しています。20年前と比べても年間に乳癌と診断される方は3倍近くなります。女性に限って言えば生涯に乳癌に罹る人の割合は11人に1人と言われます。女性にとっては一番多く発症する癌で、最も身近な癌なのです。

それでは乳癌で亡くなる方も多いのでしょうか？確かに乳癌に罹る人が増えてきているので、亡くなる方も多くなってきており、年間15,000人ほどになります。これは大腸、肺、膵臓、胃に次いで5番目です。女性が罹る癌としては一番多くても死亡数が5位ということは、他の癌に比べ治る割合が高いということです。「5年生存率」（診断から5年経過後に生存している比率）で比べると、膵臓癌7.5%、肺癌43.2%、胃癌63.0%、大腸癌69.6%に対し乳癌は91.1%と多くの人が克服しています。

乳癌の治療には他の癌に一般的に用いられる①手術療法②抗癌剤治療③放射線治療④癌細胞に特有の分子を狙い撃ちする分子標的療法⑤癌の増殖を促進する女性ホルモンの働きを抑える内分泌療法があります。抗癌剤は投与してはじめてその薬が有効か否かがわかるのですが、分子標的療法と内分泌療法は個々の癌細胞を

調べることで効きやすいか、そうでないかをあらかじめ知ることができます。このように乳癌の治療には多種類の治療法がありますが、多くの場合単一の治療で行われることはなく、いくつかの治療を組み合わせることになります。これを集学的治療と言います。癌治療は日進月歩で発展していますが、乳癌に関しては世界のデータが集積され、検討され、癌の進行の程度、分子標的療法や内分泌療法が効きやすいかどうかによりそれぞれに最も適切な治療法が示されています。これを標準的治療と呼びほとんどの医療機関でこれに準じた治療を選択し実践し、好成績をあげています。

ただ、どの段階の進行度で発見されたかによって完治する可能性は異なります。ステージI(2cm以下、リンパ節、他臓器転移無し)ではほとんどの方が治癒しますが、ステージIV(他臓器転移あり)ではかなり難しくなります。従って早期発見、早期治療が大切です。自覚症状がなくても定期的に乳癌検診を受けたり、また何か乳房に異変を感じたら、早い機会に乳腺外来を受診してください。マンモグラフィー、超音波検査等で異常の有無を診断します。

当院では健康管理センターで乳癌検診を行うとともに、乳腺外来で検診、精密検査を行っています。乳癌と診断された方には標準的治療に基づき手術療法、薬物療法等を行っています。手術では完全に切除し、且つできる限り後遺症を減らせるよう、適応を判断の上迅速病理診断(手術中に顕微鏡検査で癌の遺残がないかを判定)を用いた乳房温存手術、センチネルリンパ節生検(腫瘍に最も近いリンパ節を採取し検査)も採用しています。総合病院ですので、多種の検査機器を備えており、またほかに病気をお持ちの方でも各科の専門医と連携を取り、安心・安全に治療を受けていただけたと考えています。

### 【乳腺外科受付時間】

【月曜日】 午前 8時00分～11時00分  
【木曜日】 午前 8時00分～11時00分  
午後 12時30分～15時00分

医療の  
現場から

2

# 2025年問題をご存知ですか？

健康管理センター 神谷夕香里



春の日差しも心地よく、新しいランドセルを背負った1年生がまぶしく見える時期になりましたね。春は入学だけではなく、転勤・進学・引越など「変化」の多い時期です。新生活が始まり、疲れや不安を感じたりすることはありませんか？ 自分自身の心と体に向き合うことは大切な事です。忘れずに1年に1回は健康診断を受診しましょう。

さて、「2025年問題」という言葉を耳にしたことがありますか？ 2025年には、日本の人口動態中の最大集団である団塊の世代が75歳以上の「後期高齢者」となります。後期高齢者の1人当たり年間医療費は約92万円で、国民平均(約30万円)の約3倍であるといわれています。増大する医療費の軽減と国民皆保険制度の将来的な維持対策の1つとして、2008年4月より特定保健指導が開始されました。特定保健指導実施2年後に評価を行った研究では、未実施群の服薬開始割合が29.6%であったのに対し、実施群では5.2%でした。特定保健指導を受ける事によって、薬物治療を受ける割合を減らす効果があることが報告されています。しかし、このような医療費削減効果が明らかになっているにもかかわらず、2015年の特定保健指導実施率は、厚生労働省が努力目標としている45%にほど遠く、全国で16.7%、札幌市はさらに低い7.8%でした。

JCHO札幌北辰病院健康管理センターでは、2008年の特定保健指導開始時より、地域の皆様の健康管理のお手伝いをさせて頂いています。札幌市の特定健診を受診し、この特定保健指導の該当になった方には、保健師からのサポートが無料で受けられる利用券が送られてきます。特定保健指導とは、あらかじめ決められたプログラムに取り組むことではなく、対象と

なった方の健康についての考え方や長年の生活習慣、仕事やご家庭の状況を十分に考慮し、その方にあった内容・方法で生活習慣の改善ができるように保健師が面接や電話などによりサポート(お手伝い)します。5年後10年後の自分をイメージしてみてください。2025年には何歳になっていらっしゃるでしょうか？ 今からの心がけで、もしかしたら未来が変わるかもしれません。「ローマは一日にして成らず」ですね!特定保健指導利用券がお手元に届いた方は、当健康管理センターに是非ご相談ください。



## 【健康管理センター】

TEL 011-893-5881

月～金 午後1時00分～午後4時00分  
お電話をお受付しております。

健診のお申込みなどお気軽にご相談ください



医療法人

## 新さっぽろ脳神経外科病院

# こんにちは 医療連携・相談室です

～医療連携部門 訪問編～

多くの病院には医療連携の担当部署として「医療連携室」等といった、担当部門が設置されています。

このコーナーでは、当院が普段連携をしている病院の連携担当部門にスポットをあて、地域連携に対する取り組みやお考えを伺います。

第2回目は、上野幌にある新さっぽろ脳神経外科病院の地域医療連携室の皆様にお話を伺いました。

診療科目は脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科・麻酔科です。

入院病棟は、一般病棟では急性期治療と同時にリハビリテーションが早期開始され、急性期治療後のリハビリテーションを同院内の回復期リハ病棟で一体的に提供できる医療環境です。

また、日本はもとより世界で初めて開始された脳ドック(脳卒中予防のための検診システム)、脳卒中教室や栄養教室、禁煙教室が催され予防医療にも取り組まれています。

訪問看護や訪問リハビリテーションのサービス提供により、地域の皆様の生活も支えておられます。



▲地域医療連携室の皆様



国道274号線沿い▶  
青い看板が目印です。

## 地域医療連携室について教えてください

1階事務フロア内に地域医療連携室があります。神経内科、もの忘れ外来は予約制ですので、その予約調整や外来患者さんからの相談受付、入院日程の調整、各種文書対応を行っています。

スタッフは地域医療連携室長、看護師長(外来業務と兼務)、ソーシャルワーカー1名、医師事務作業補助者2名です。

入院後の患者さんのご相談は、3階医療相談室にてソーシャルワーカー4名が対応しています。

## 貴院の特色や、地域の皆様へのメッセージをお願いします

脳卒中の患者さんの救急対応、受診希望が多く、「お待たせしない」、「迅速な対応」をモットーに日々業務にあたっています。

院外の地域活動として、地域サロンや介護予防教室等に職員を派遣し、地域の皆様の健康増進のお手伝いもしています。

平成30年3月7日で開院30周年を迎え、より地域に根差した医療の展開を行っていきたいと考えています。

訪問を  
終えて

緊急性の高い専門的な医療と予防医療、地域医療や地域での活動まで、地域の皆様の健康や生活を包括的に支援しておられます。

当院と専門性の異なる科の診療を行っておられるので、今後も医療の連携を行いながら、ともに地域の皆様の医療や生活に貢献していきたいと思っております。



医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院

〒004-0031

札幌市厚別区上野幌1条2丁目1番10号

TEL:011-891-2500

〈地域医療連携室 直通〉

TEL:011-895-5502 FAX:011-894-7175

<http://www.snh.or.jp/>

# 新任医師のご紹介



乳腺外科 診療部長

にしかわ まこと  
**西川 眞**

資格

- ・日本乳癌学会 認定医
- ・日本外科学会 認定医/専門医/指導医
- ・日本消化器外科学会 認定医
- ・日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医



整形外科 診療部長

せいとう なおき  
**清藤 直樹**

資格

- ・日本整形外科学会 専門医
- ・日本体育協会認定 スポーツドクター



外科 医師

やべ さおり  
**矢部 沙織**



整形外科 医師

はまの ひろき  
**濱野 博基**

資格

- ・日本整形外科学会 専門医



消化器内科 医長

てらした かつみ  
**寺下 勝巳**

資格

- ・日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
- ・日本肝臓学会 肝臓専門医
- ・日本消化器病学会 消化器病専門医
- ・日本内科学会 認定内科医
- ・日本内科学会 総合内科専門医



呼吸器内科 医師

いまい ようこ  
**今井 陽子**

資格

- ・日本内科学会 認定内科医



消化器内科 医師

やまだ れん  
**山田 錬**

資格

- ・日本内科学会 認定内科医



呼吸器内科 医師

さが りょうすけ  
**佐賀 亮介**



消化器内科 医師

にしむら ゆうすけ  
**西村 友佑**



眼科 医師

いしじま かん  
**石嶋 漢**

資格

- ・日本眼科学会 専門医
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医



循環器内科 医師

おおわだ わたる  
**大和田 渉**

資格

- ・日本内科学会 認定内科医



放射線診断科 医師

やまぐち あきのり  
**山口 晃典**



総合診療科 研修医

ありめ はやと  
**有銘 勇登**

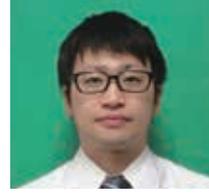


総合診療科 研修医

いしい ひろし  
**石井 宙史**



総合診療科 研修医

い が ら し り ょ う た  
**五十嵐 良太**

総合診療科 研修医

た け だ ひ ろ き  
**武田 浩貴**

総合診療科 研修医

お ざ き た か し  
**尾崎 孝爾**

### 退任医師のお知らせ

消化器内科 副院長 **吉田 純一**  
 整形外科 診療部長 **安藤 亮**  
 整形外科 医長 **加藤 琢磨**  
 整形外科 医師 **山本 励志**

外科 医師 **小丹枝裕二**  
 呼吸器内科 医師 **成田 欣史**  
 消化器内科 医師 **林 健児**  
 消化器内科 医師 **木脇佐代子**

消化器内科 医師 **久保 彰則**  
 循環器内科 医師 **青山ちひろ**  
 総合診療科 医師 **中村 文彦**  
 放射線診断科 医師 **木村 理奈**

## Information

インフォメーション

### ●いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)

**4月26日** 木  
14:00~15:00

**健康診断で何がわかるの? ~健康診断を受けましょう~**

講師:当院 健康管理センター 保健師 定員:15名

開催場所:当院2階講義室

事前申込み:011-893-3000 「いきいき健康教室参加希望」とお伝えください。

### ●がんサロン「ポラリス」より勉強会開催のお知らせ (参加無料・事前申込不要)

**5月23日** 水  
14:00~15:00

**知られていない痛み止めのいろいろ**

講師:当院 がん性疼痛認定看護看護師

開催場所:当院2階講義室

対象:当院通院中、入院中のがん患者さんや家族、地域の方々

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。

# 外来担当医師 一覽

平成30年4月1日現在

## 受付時間

午前/ 8:00~11:00  
午後/12:30~15:00  
●土曜、日曜、祝日は休診

## 面会時間

午後/13:00~19:30

## 予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

- 土・日・祝日を除く
- 小児科のみは時間内で予約も変更も可能

| 診療科         |             | 月         | 火   | 水                            | 木               | 金                            | 備考                      |   |
|-------------|-------------|-----------|---|------------------------------|-----------------|------------------------------|-------------------------|---|
| 総合診療科       | 午前          | 渡邊<br>須藤  | 若林<br>スフィ(9:30~)                                  | 渡邊<br>須藤                     | 若林              | 渡邊<br>須藤                     |                         |   |
|             | 午後(再来予約)    | 交代制       | 若林  | 渡邊/須藤                        | 若林              | 渡邊/須藤                        | ※午後は予約のみ                |   |
| 内科          | 糖尿病         | 午前        | 増田  | 野田                           | 野田<br>(増田)      | 増田<br>檀浦                     | 増田                      | ※完全予約制  |
|             |             | 午後        | —   | —                            | —               | 野田                           | —                       |   |
|             | 腎臓病         | 午前        | —   | 佐藤                           | 江端              | —                            | 山田                      | ※完全予約制  |
|             |             | 午後        | —   | 佐藤                           | 江端              | —                            | 山田                      |   |
|             | 呼吸器         | 午前        | 相坂  | 佐賀                           | 今井              | 相坂                           | 今井                      | ※完全予約制  |
|             |             | 午後        | 高木  | 寺下                           | 山田/吉田           | 高木                           | 寺下                      |   |
|             | 消化器         | 午前        | 高木  | 寺下                           | 山田/吉田           | 高木                           | 寺下                      | ※完全予約制  |
|             |             | 午後        | 西村  | 西村                           | 吉田              | 小笠原                          | 山田                      |   |
|             | 循環器         | 午前        | (一般)<br>専門新患外来                                    | 北<br>内藤<br>中野                | 大和田<br>—<br>北   | —<br>—<br>内藤                 | 北(ペースメーカー)<br>中原<br>大和田 | ※一般外来は完全予約制<br>※専門新患外来は予約不要<br>※ペースメーカー外来は第2・4週 |
|             |             | 午後        | —   | —                            | 大和田             | —                            | —                       |   |
| リウマチ科       | 午前          | 菅原        | —   | —                            | 加藤              | —                            | ※完全予約制                  |   |
| 血液          | 午前          | —         | —   | 安達                           | —               | —                            | ※完全予約制                  |   |
|             | 午後          | —         | 安達  | —                            | 安達              | —                            |                         |   |
| 小児科         | 午前          | 交代制       | 木澤  | 伊藤                           | 交代制             | 東館<br>木澤                     | ※午後の一般外来は予約・紹介優先        |   |
|             | 午後<br>(一般)  | 交代制       | —   | 交代制                          | 伊藤              | —                            |                         |   |
|             |             | (専門外来)    | 第1・3週:伊藤(神経外来)<br>第2・4週:木澤(リウマチ外来)<br>学童ワクチン(予約制) | 乳児健診(1歳まで)<br>予約注射・予防接種(予約制) | 第1・3週:東館(川崎病外来) | 東館(心臓外来)<br>第2・4週:三崎(精神衛生相談) | 伊藤(神経外来)                | ※専門外来は完全予約制                                     |
| 外科          | 外科<br>消化器外科 | 午前        | 奥村  | 中川                           | 高橋<br>矢部        | —                            | 下國                      | ※甲状腺:佐々木  |
|             |             | 午後        | 奥村  | 佐々木<br>中川                    | 高橋<br>矢部        | —                            | 下國                      |   |
|             | 乳腺外科        | 午前        | 西川  | —                            | —               | 西川                           | —                       |   |
|             |             | 午後        | —   | —                            | —               | 西川                           | —                       |   |
|             | ヘルニア外来      | 午前        | 奥村  | —                            | —               | —                            | —                       | ※木曜日:乳腺外来の受付のみ14:00~                            |
|             |             | 午後        | 奥村  | —                            | —               | —                            | —                       | ※ストーマ外来、リンパ浮腫外来は予約制                             |
|             | ストーマ        | 午前        | —   | —                            | —               | 予約制                          | —                       |   |
| リンパ<br>緩和ケア | 午後          | 予約制       | —   | —                            | —               | —                            |                         |   |
| 整形外科        | 午前          | 清藤<br>濱野  | 清藤<br>濱野  | 清藤<br>第2・4週:松井               | 濱野<br>—         | 清藤<br>濱野                     | ※水曜日:新患受付時間は10:00まで     |   |
|             | 午後          | (手術)      | —   | (手術)                         | —               | (手術)                         |                         |   |
| 皮膚科         | 午前          | 松村<br>安藤  | 松村<br>安藤  | 松村<br>安藤                     | 松村<br>安藤        | 松村<br>安藤                     |                         |   |
|             | 午後          | 松村        | 松村  | 安藤                           | (手術)            | 安藤                           |                         |   |
| 泌尿器科        | 午前          | 松田        | —   | 松田                           | —               | 松田                           |                         |   |
|             |             | 三橋<br>鈴木  | 三橋  | 三橋<br>鈴木                     | 三橋              | 三橋<br>鈴木                     |                         |   |
|             | 午後          | 松田        | —   | 松田                           | —               | 松田                           |                         |   |
|             |             | 三橋<br>鈴木  | (手術)  | 三橋<br>鈴木                     | (手術)            | 三橋<br>鈴木                     |                         |   |
| 婦人科         | 午前          | 山中(予約制)   | 山中  | 山中                           | 山中(予約制)         | —                            | ※午前診察9:30~              |   |
|             | 午後          | —         | 山中  | 山中                           | —               | —                            | ※午後診察13:30~             |   |
| 眼科          | 午前          | 廣瀬        | 廣瀬  | 石嶋                           | 廣瀬              | 廣瀬                           | ※3才児健診は予約制              |   |
|             |             | 石嶋<br>櫻井  | 石嶋<br>松本  | 石嶋<br>松本                     | 松本              | 石嶋<br>松本                     | ※午前の受付時間は10:00まで        |   |
|             | 午後(予約制)     | (手術/予約外来) | (手術/予約検査)   | (手術/予約外来)                    | (手術)            | (手術/予約外来)                    |                         |   |
| 耳鼻咽喉科       | 午前          | (予約制)     | —   | 栗原<br>稲村                     | 栗原<br>(稲村)      | 栗原<br>稲村                     |                         |   |
|             |             | —         | —   | 派遣医                          | —               | —                            |                         |   |
|             | 午後          | —         | —   | 栗原<br>稲村                     | 稲村              | —                            |                         |   |
|             |             | —         | —   | 派遣医                          | —               | —                            |                         |   |

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診察時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

