



No.45
2017.10

Polaris

ポラリス

hokushin.jcho.go.jp



INDEX

院長から
北海道がん診療連携指定病院の
指定を目指して

2

医療の現場から①
ヘルニア外来を開設しました

3

医療の現場から②
「がん相談窓口」を新設しました

4

調理技術勉強会開催報告

5

6

7

インフォメーション

- いきいき健康教室開催のお知らせ
- 市民公開講座のお知らせ
- 研修会のお知らせ(医療従事者対象)

7



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO札幌北辰病院



北海道がん診療連携 指定病院の指定を目指して

院長 高橋 昌宏



9月になり、朝晩の気温も下がって秋の気配を感じています。暗い中、朝4時起きの畠通勤もそろそろ終わりの季節になってきましたが、ダイコン、カブ、サツマイモ、ラッカセイの収穫とニンニク、ラッキョウの定植がまだ残っています。

さて今回は当院が来年度の指定を目指している「北海道がん診療連携指定病院」についてお話ししたいと思います。道では、どこに住んでいる人でも標準的ながん医療サービスを平等に受けることができるよう国のがん診療拠点病院の整備を進めてきました。現在、道内では1つの「都道府県がん診療拠点病院」(北海道がんセンター)と19の「地域がん診療連携拠点病院」が厚生労働省の指定を受けていますが、拠点病院が都市部に集中し、拠点病院のない第二次医療圏が存在するなど既整備圏域を含め、在宅におけるがん医療や緩和ケア、相談支援など一層の充実が課題となっていました。このような現状を解消する目的に道は独自の用件により、平成26年4月より現在まで24の「北海道がん診療連携指定病院」を指定しました。既に札幌市では7の地域がん診療連携拠点病院と12の北海道がん診療連携指定病院が指定されており、札幌市に拠点病院、指定病院が集中しています。厚別区では札幌德州会病院が本年4月より、指定病院に道から認定されましたが、区としてはまだまだ足りない状況と考えます。札幌北辰病院が厚別区そして近隣の市町村の基幹病院として機能している以上、がん診療を施行する上で必要な指定と考えています。

さて、北海道がん診療連携指定病院の指定を受けるには多くの用件を満たさなくてはなりません。そ

の中の大切な用件をいくつか説明したいと思います。先ずは日本人に多いとされる肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がんについて、手術、放射線療法、化学療法を効果的に組み合わせた集学的治療および緩和ケアを提供する体制を整えることです。消化器外科では専門医を持つ外科医が常勤しております、ガイドラインに沿った標準手術を施行しています。当院では放射線治療の機器がありませんが、他の医療機関と連携協力体制をすでに確保しております。化学療法に関しては専門的な知識、技能を有する医師が常勤しており、緩和チームが終末期の患者さんの精神的、肉体的な苦痛の緩和に携わっています。また、国が定める「プログラム」に準拠したがん診療に携わる医師を対象とした緩和ケアに関する研修に積極的に参加しています。情報の収集提供体制として相談支援センターを設置し、多くの情報を患者さんに提供出来るように努めており、院内がん登録も実施して登録事業に積極的に協力しています。この他にいくつかの指定用件はありますが、当院は十分に指定可能な病院と考えておりますので、11月に道に申請し、平成30年度の指定病院に認定されるように進めていきたいと考えています。

今や日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代です。当院でのがん診療をより充実させるためにがん診療連携指定病院の指定を受けることは重要と考えます。札幌北辰病院は今後ともがん診療を含め、より質の高い医療を提供したいと思います。



▲収穫した山葡萄

医療の
現場から

1

ヘルニア外来を 開設しました

消化器外科 小丹枝 裕二

- ・日本外科学会 外科専門医
- ・日本内視鏡外科学会 技術認定医



当院では、単径ヘルニアに対して多くの患者さんに腹腔鏡手術の恩恵を受けて頂けるように、今年度8月よりヘルニア外来を開設いたしました。

ヘルニア外来では老若男女問わず、お腹のヘルニア（単径ヘルニアや腹壁ヘルニア）の診療を行っております。単径ヘルニアに対する手術としては従来から行われてきた単径部切開法と、キズが小さく痛みが少ないため、最近全国的に増加しつつある腹腔鏡法（小児に対するLPEC法、大人に対するTAPP法とTEP法）があります。

ヘルニアに対する腹腔鏡手術は患者さんの体にやさしい手術ですが、同時に単径部切開法と比べて難しい手術であると言えます。元々、単径ヘルニアの手術は消化器外科医が最初に経験する簡単な手術である、という認識が、医師や一般の方々にもあるかもしれません。しかし、単径ヘルニアに対する従来行われてきた単径部切開法でも、再手術をする再発や、術後に長期の痛みに苛まれる慢性疼痛など、重大合併症は存在します。特に腹腔鏡法ではさらに鏡視下操作を必要としますので、そのような重大合併症を予防するためにも、十分な知識と技術、経験が必要になります。

単径ヘルニアに対して腹腔鏡手術を希望される場合は、腹腔鏡下単径ヘルニア手術の技術を保障された医師が在籍する、当院での手術をお勧めしたいと思います。当院では単径

ヘルニアに対して腹腔鏡法をメインに、合併症ゼロを目指した安全な術式に取り組んでいます。入院は基本的には2泊3日で行っておりますが、都合に応じて短縮や延長も可能です。患者さんの病状・希望に合わせた最善の手術治療を提供できるよう、スタッフ一同、熱意をもって取り組んでおります。まずはお気軽にご相談下さい。

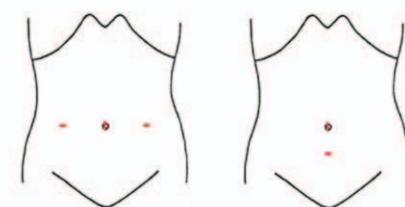
図1 腹腔鏡下単径ヘルニア手術のイメージ

TAPP法……おなかの中の手術 TEP法……おなかの壁の中の手術



図2 腹腔鏡下単径ヘルニア手術のキズ

TAPP法……キズ3か所 TEP法……キズ2か所



【診療時間】

[水曜日] 午前 8時00分～11時00分
午後 12時30分～15時00分

※予約制にて診察を行っております。

診察をご希望の方は、14時～17時にお電話にてお問い合わせください。

Tel 011-893-3000



医療の
現場から

2

「がん相談窓口」を 新設しました

副看護部長 鈴木 千春



当院では、地域住民の皆様が安心して医療・健康上の相談ができるように10月2日より「がん相談窓口」を新設いたしました。

がんという病気を抱えた方やそのご家族は、療養生活、治療、経済面など様々な面で悩みが生じます。日常生活が自分らしく過ごせる

ように専門的知識を持った看護師、理学療法士、栄養士、ケースワーカーが相談に応じます。また、相談室には、がんに関するパンフレットやウイッグなども展示しています。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。



悩みを抱えて
いませんか？

- ・がんと言われたけど、これからのこと心配
- ・治療方法について知りたい
- ・これからの生活をどうしたらいいの
- ・家族として病気を抱える家族にどう接したらいいの
- ・誰に相談したらいいのかわからない

相談時間：平日9:00～15:00（土・日・祝・年末年始はお休みです）

受付場所：1階 総合案内

当院を利用していない方も相談可能です。

予約制ではありませんので、ご相談の内容によっては時間を要することがあります。



▲がん相談室の雰囲気



▲相談風景

●調理技術勉強会開催報告

調理技術勉強会を開催しました！

栄養管理室
富永 史子

第4回目となる調理技術勉強会が8月28日に開催されました。

調理技術勉強会とは、毎年、栄養管理室が開催している院内の料理コンテストで、当院に勤務する調理師と栄養士がペアとなり、テーマ・栄養量・価格等の設定に応じた献立の作成と調理を行い、職員が審査をして優秀賞を選出します。審査は、「味付け」「盛り付け・色彩」「病院食適応性」の3項目で採点し、優秀献立は入院患者さまに行事食として提供しています。

今回のテーマは「糖尿病食～1食

で野菜100gが摂れる献立」で、栄養量の設定は、1食あたりエネルギー650kcal・塩分2.8g以下でした。

5組のペアが参加し、どれも糖尿病患者のことを考えた献立で美味しかったのですが、見事、優秀賞に輝いた献立は、エントリーNo.3「食欲そそる！五味ランチ」でした。この優秀献立は、10月25日（水）に入院患者様に提供する予定です。また、今回優勝献立以外のレシピについても当院のホームページに掲載していますので、ぜひ参考にしてくださいね。



審査風景



優秀献立 「食欲そそる！五味ランチ」



次ページにレシピを掲載しています。▶



食欲そそる! 五味ランチ

白身魚のアヒージョ風ソース

白飯

トマトオレンジゼリー

〈栄養量〉

エネルギー 628kcal
タンパク質 21.6g
塩分 1.9g

さっぱりもぞく酢

カレー風味きんぴら

白飯(1人分)

●米飯 180g

【作り方】

①精白米を炊飯する。



白身魚のアヒージョ風ソース(1人分)

●カレイ(皮無し) 60g

●塩 0.1g

●小麦粉 2g

●ベーコン 8g

●エリンギ 15g

●しめじ 10g

●塩 0.1g

●こしょう 0.05g

●たかの爪 0.5g

●にんにく 1g

●パセリ 0.3g



●トマト 20g
●サニーレタス 12g
●レッドキャベツ 2g
●黄パプリカ 2g
●アーモンドスライス 3g
●オリーブ油 10g

【下処理】

①カレイに塩をふり下味を付け、小麦粉をふる。

②ベーコンは1cm程度の短冊切りする。

③エリンギとしめじは、石づきを取り、食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをふる。

④たかの爪は小口切りにし、にんにくは潰す。

⑤パセリはみじん切りにする。

⑥トマトとサニーレタスは食べやすい大きさに切る。

⑦レッドキャベツは千切りにし、黄パプリカは薄くスライスし、水にさらしシャキッとさせる。

⑧アーモンドスライスは軽く炒める。

【ソースの作り方】

①鍋に常温のオリーブ油を入れ、たかの爪とにんにくを加え、弱火でじっくり焦がさないようにしながら油に香りを移す。

②にんにくが色付いたらベーコンときのこ類を入れ、弱火で煮るように火を入れる。

③きのこが程良く色付いたらパセリを加えもう一煮立ちさせ、ソースの完成。

【作り方】

①カレイをフライパンで焼く。

②焼いたカレイと付け合せの野菜類を器に盛り付ける。カレイの上にソースをかけ、野菜の上にアーモンドを飾ったら完成。

ワン
ポイント

油に浸る前のきのこに塩をふり
ソースの味付けをよく!

カレー風味きんぴら(1人分)

●ゴーヤ 5g

●ごぼう 30g

●にんじん 10g

●豚肩ロース 10g

●カレー粉 0.5g

●砂糖 1g

●醤油 3g

●みりん風調味料 2g

●水 10g

●サラダ油 1.5g

●かつお節 0.3g

●白炒りごま 0.5g



【作り方】

①ゴーヤは薄くスライスし、塩もみの後軽く湯がき、水にさらして苦味を抑える。

②ごぼうは千切りにし、よく水でさらす。

③にんじんは千切りにする。

④豚肉は食べやすい大きさに切る。

⑤★を合わせておく。

⑥鍋にサラダ油を熱し、ごぼうとにんじんを炒める。

油が全体にまわったら、少量の水を入れてさらに炒める。

⑦ごぼうとにんじん軟らかくなったら、豚肉とゴーヤを加える。

⑧全体的に火が通ったら★を加え味付けをする。

⑨仕上げにかつお節とごまを加え器に盛り付けたら完成。

ワン
ポイント

ゴーヤの苦味を抑える為に
塩もみをしっかり!

さっぱりもぞく酢(1人分)

●もぞく 35g

●酢 3g

●レモン汁 3g

●砂糖 1g

●醤油 2g

●柚子こしょう 0.3g

●みょうが 2g

●塩 0.1g

●大葉 0.3g



【作り方】

①もぞくは水でさらし、きちんと水を切っておく。

②★は合わせておき、柚子胡椒を加えて溶く。

③もぞくに②を合わせ器に盛り付け、千切りにした大葉とみょうがを上にのせたら完成。

ワン
ポイント

柚子胡椒は最後にいれて風味良く!

トマトオレンジゼリー(1人分)

- オレンジジュース 24g
- 砂糖 1g
- トマトジュース 40g
- レモン汁 0.3g
- 粉寒天 0.25g
- オレンジ 10g
- ミント 0.5g



【作り方】

- ①オレンジジュースと砂糖を混ぜておく。
- ②小鍋にトマトジュースを入れ粉寒天をふり入れ、よく混ぜながら火にかける。
- ③煮立ったら1~2分かき混ぜ粉寒天をよく煮溶かす。
- ④火からおろした小鍋に①をへらでかき混ぜながらゆっくり加え、最後にレモン汁を加える。
- ⑤型に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら、食べやすい大きさにカットしたオレンジとミントをのせて完成。



粉寒天はよく煮溶かしきちんと固める!

JCHO札幌北辰病院 栄養管理室

●新任医師のご紹介



整形外科 医師

やまもと
山本 励志

整形外科 医師
松前 元

インフォメーション

【いきいき健康教室開催のお知らせ(参加無料)】

10月25日水
14:00~15:00

家庭でできる転倒対策
～転倒の原因とその予防について学ぼう～

(講師:当院 理学療法士)

【市民公開講座のお知らせ(参加無料)】

11月25日土
13:00~15:00

新さっぽろ
アーツシティホテル
5階アーツホール

- ・大腸がんの内視鏡治療について
(消化器内科 診療部長 高木智史)
- ・大腸がんの手術治療について
(外科 診療部長 下國達志)
- ・大腸がんの薬物治療について
(院長(外科) 高橋昌宏)

【研修会のお知らせ(医療従事者対象)】

11月18日水
19:00~20:30

新さっぽろ栄養士連絡会
「高齢者によくみられる骨折」(講師:当院 整形外科医)

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。

外来担当医師一覧

平成29年10月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	渡邊	若林	渡邊	若林	渡邊	
		中村	—	須藤	中村	須藤	
	午後(再来予約)	(交代制)	若林	渡邊/須藤	若林/中村	渡邊/須藤	
内科	糖尿病	午前	増田	野田	野田	増田	※完全予約制
			—	枝川	(増田)	相川	—
		午後	—	—	—	野田	—
	腎臓病	午前	佐藤	—	江端	—	山田
		午後	佐藤	—	江端	—	山田
	呼吸器	午前	相坂	派遣医	成田	相坂	成田
		午後	—	—	—	—	※完全予約制
	消化器	午前	高木	木脇	吉田/久保	高木	木脇
		午後	林	林	吉田	—	久保
	循環器	午前	北	青山	—	北	北(ペースメーカー)
			内藤	—	—	中原	※一般外来は完全予約制
		専門新患外来	中野	北	内藤	中原	※専門新患外来は予約不要
			—	中野	中原	青山	※ペースメーカー外来は第2・4週
	リウマチ科	午前	嶋村	—	—	加藤	—
	血液	午前	—	—	安達	—	※完全予約制
		午後	—	安達	—	安達	—
小児科	午前	東館	木澤	伊藤	稻澤	東館	※午後の一般外来は予約・紹介優先
	午後(専門外来)	(一般)	稻澤	—	稻澤	伊藤	木澤
		第1・3週:伊藤(神経外来) 第2・4週:木澤(リウマチ外来) 学童ワクチン(予約制)	乳児健診(1歳まで)	第1・3週:東館(川崎病外来)	東館(心臓外来)	伊藤(神経外来)	※専門外来は完全予約制
			予約注射・予防接種(予約制)	第2・4週:三崎(精神衛生相談)	—	—	
		第1・3週:稻澤(血液/フォロー)	—	—	—	—	
			—	—	—	—	
外科	外科 消化器外科	午前	下國	中川	高橋	—	奥村
				小丹枝	—	—	※甲状腺:佐々木
	乳腺外科	午後	下國	佐々木	高橋	—	奥村
				中川	小丹枝	—	—
	ストーマ	午前	—	—	—	—	※木曜日:乳腺外来の受付のみ14:00~
		午後	—	—	—	—	※ストーマ外来、リンパ浮腫外来は予約制
	リンパ	午後	予約制	—	—	—	—
整形外科	午前	安藤	加藤	安藤	加藤	安藤	
		山本	山本	第1・3・5週:山本 第2・4週:松井	山本	第1週:永野 第2・3・4・5週:加藤	
	午後	(手術)	第1・3・5週:加藤 第2・4週:山本	(手術)	安藤	(手術)	
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	
		安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤	
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
		鈴木	—	鈴木	—	鈴木	
	午後	松田		松田		松田	
		三橋		三橋		三橋	
		鈴木		鈴木		鈴木	
産婦人科	午前(婦人科)	山中(予約制)	山中	山中	山中(予約制)	—	※午前診察9:30~
	午後(婦人科)	—	山中	山中	—	—	※午後診察13:30~
眼科	午前	廣瀬	廣瀬	(予約制)	廣瀬	廣瀬	
		櫻井	横山		横山	横山	※3才児健診は予約制
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	※月曜日の受付時間は午前10:00まで
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	—	栗原	栗原	栗原	
				稻村	(稻村)	稻村	
				派遣医	—	—	
	午後	—	—	栗原	稻村	—	
				稻村	—	—	
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)	
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

