

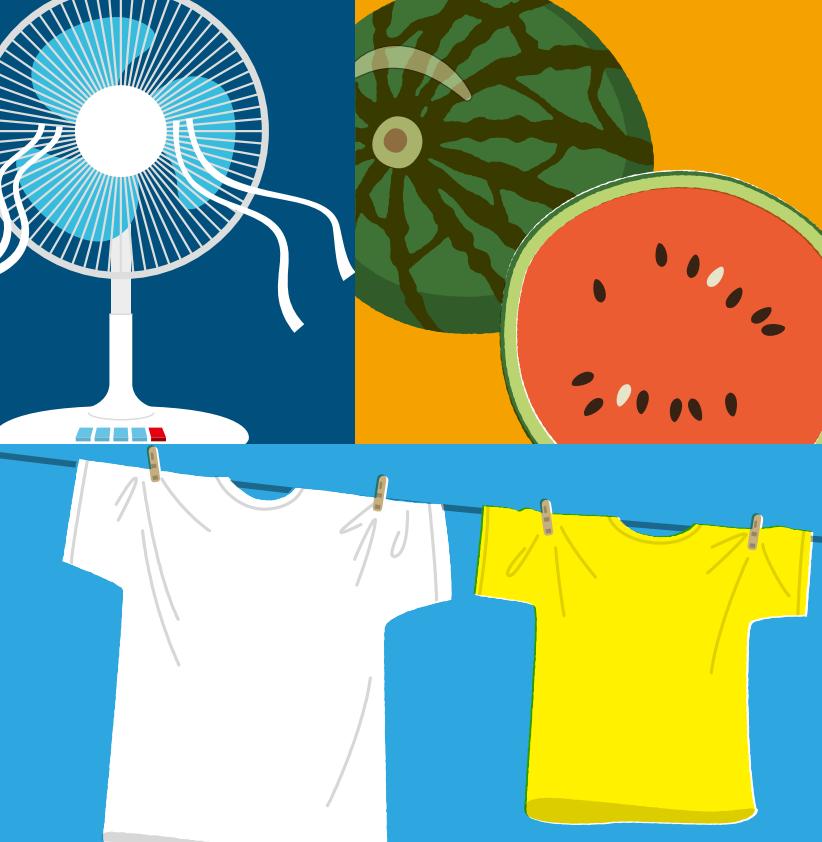


# Polaris

ポラリス

No.44  
2017.7

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)



## INDEX

院長から  
2017年度の病院方針

医療の現場から①  
内視鏡検査について

医療の現場から②  
食中毒～食べて毒に中らないようご注意下さい～

こんにちは 医療連携・相談室です  
当院についてのご紹介

看護の日の記念イベントを開催しました  
お花見会を開催しました

いきいき健康教室開催のお知らせ  
インフォメーション  
●イベントのお知らせ  
●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

2

3

4

5

6

7



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
**JCHO**札幌北辰病院



# 2017年度の病院方針

院長 高橋 昌宏



例年に比べ、雨が多く、気温の低い日も多い六月でした。私の畠の作物もこの天候のためか、成長は今ひとつのがあります。さて、今回はJCHO札幌北辰病院の現状と今年度の方針をお話したいと思います。

当院は札幌市内に7施設ある地域医療支援病院の一つとして認定されています。この役割を果たすため、主として紹介患者に対する医療を提供し、厚別区及び区周辺の住民の皆様のための病院となり、地域の病院、診療所の後方支援に努めています。さらに、輪番制の二次救急医療機関として小児系、消化器系、循環器系、呼吸器系、けが・災害の外科系、泌尿器系を担当しており、救急車の受け入れも積極的に行っております。平成28年度の受け入れは1,010件でした。本年度は1,200件を目指しています。

本年4月1日より地域包括ケア病棟を開設いたしました。急性期病棟で急性期治療を終えた患者さんが介護施設や在宅復帰出来ない時に転棟できる病棟です。病院内での移動になるため、情報の伝達がスムーズに行われ、手続きも少なく、在宅医療に向けたサポート体制が整えられているため安心して利用することができます。リハビリに時間がかかる高齢の患者さんや術後の患者さんが急性期治療終了後もリハビリ等の在宅復帰を目指す医療を受けながら入院を継続出来るのが特徴です。地域包括ケア病棟転棟後でも病状が悪くなった時には急性期病棟へ再び転棟することも可能です。

地域包括ケア病棟では今後、在宅介護などで介護者が日々の介護に疲れを感じ、介護不能となることを予防する目的での短期間の入院を検討していきます。介護保険によるショートステイの利用困難な医療的管理をされている患者さんが対象です。家族の休暇目的での入院(レスパイト入院)も検討したいと思います。

診療体制は標榜科が22科で常勤医師49名、研修医5名が勤務しています。多くの医師が指導医、専門医を取得しており、患者さんにとって安心、安全で質の高い医療を提供できるように研鑽しております。しかし、昨年4月からの産婦人科医の1人体制は変わらず、産科は休診状態で婦人科も規模を縮小した診療が続いています。地域の皆様には大変ご迷惑をお掛けしておりますが、もうしばらくお時間を頂きたいと思います。

地域包括ケアシステムの一環として地域住民の方を対象に開催している「いきいき健康教室」は職員の努力もあり、参加いただいた皆様から高評価を受けておりますので今年度も継続して毎月開催する予定です。今後も皆様のご希望に沿った講演を企画したいと思いますので忌憚のないご意見をお寄せください。また、厚別地区の地域包括ケアシステム拡充のため訪問診療を開始する予定です。現在準備中ですが、なるべく早い段階で皆様にサービスを提供できるよういたします。

JCHO札幌北辰病院は患者さんが訪れたとき、いつも「ほっ」としてもらえるような病院でありたいと思います。そのためにより質の高い医療提供の実現に向けて職員が一丸となって努力いたします。



▲畠の様子①  
(じゃがいもです)



▲畠の様子②  
(きゅうりです)

# 内視鏡検査 について

消化器内科 木脇 佐代子



はじめまして、消化器内科の木脇です。

消化器内科は2017年4月より吉田 純一副院長、高木 智史部長、林 健児医師、久保 彰則医師、木脇の5名体制で診療に当たっております。外来診療から病棟管理、内視鏡検査を中心に行っています。

消化器といっても食道・胃・小腸・大腸という消化管や、肝臓、胆嚢・胆管、脾臓…と臓器は沢山ありますが、皆さんにとって消化器内科といえば内視鏡検査でしょうか。

上部消化管内視鏡(胃カメラ)と下部消化管内視鏡(大腸カメラ)は検診でも頻繁に行われる検査です。胃カメラでは食道、胃、十二指腸を観察し、逆流性食道炎や萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、悪性腫瘍、粘膜下腫瘍等様々な所見を認めます。ピロリ菌感染により萎縮性胃炎となっている場合、胃癌の発癌率や潰瘍発生率が高くなるため、ピロリ菌の除菌をお薦めしております。しかし、近年は感染率が低くなってきており、逆流性食道炎の増加や、ピロリ菌未感染の胃癌の発生が報告されています。ピロリ菌の感染・未感染に関わらず内視鏡を施行し、食道粘膜の観察や悪性腫瘍の早期発見することが重要です。

次に、大腸カメラで多く認めるのはポリープや憩室です。ポリープを認めた場合、切除には出血や腸管穿孔のリスクもありますので、当院では小ポリープについては経過観察、大きいものについては1泊2日の入院での内視鏡切除を実施しております。

人それぞれではありますが、内視鏡の検査は辛いとおっしゃる方が多いです。胃カメラでは、喉の通過から始まり、カメラ挿入により胃が押されたり、送気によりげっぷが沢山出ることが辛い要因だと思います。また、大腸カメラでは、腸が伸びてしまう方や手術後、憩室炎後の癒着のある方では痛みが強いですし、送気により腹部膨満感も出現します。なるべく苦痛がない様に心掛けてはおりますが、胃や腸の形で挿入が難しい方もいらっしゃいます。検査困難な方や不安がある方に対して、当院では入院で鎮静薬を使用した検査も実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

重要なことは、定期的に内視鏡検査を受けていただくことだと思います。よく「症状がないので大丈夫」という声を聞きますが、悪性腫瘍は進行しないと症状が出ないことが多いです。早期の腫瘍の場合、CTでの判別も困難であるため、内視鏡検査で早期に発見できることで、治療法も変わります。まずは1回検査を受けていただくこと、またその後は定期的な検査を継続されることをお薦めいたします。

消化器疾患でお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。





医療の  
現場から

2

# 食中毒

た どく あた  
～食べて毒に中らないよう  
ご注意ください～

感染管理専従看護師 宮崎佳奈子



まもなく夏到来、この時期の食事で注意したいのは、冷たい物の食べすぎ、飲みすぎと食中毒です。食中毒警報は暑くなる日はもちろん、過去48時間の気温と湿度を基準に、札幌市の場合は年20回程度発令されます。1回の発令は数日続くので、40日間以上発令期間が続くこともあります。「そこまで暑くないし」と思っていたら大間違い。札幌はありませんでしたが、道内では既に5月に食中毒警報が発令された地域もあります。

まず、食中毒予防の3原則は食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。

一番大切なのは最初に「菌をつけない」こと。そのために、手や調理器具はしっかり洗いましょう。そして、食品は「菌を増やさない」ために冷蔵庫・冷凍庫で保管し、調理済み食品はすぐに食べましょう。煮る・焼くなどの調理時においても中心部までしっかりと加熱して「菌をやっつけ」ることが大切です。ただし、熱に強い菌もありますので、煮物やスープは要注意！残ったものは冷蔵・冷凍保存するようにしてください。余談ですが、効率よく冷蔵庫を使うコツは、「冷蔵庫は詰めすぎない、冷凍庫はある程度詰める」です。

これからの季節、キャンプなど外で食事を楽しむ機会も増えると思います。特に外で食べる焼肉は最高ですね。その際に気をつけていただきたいことは、①食材の保管は保冷剤や保冷ケースを利用する、②手を洗えないときはウェットティッシュなどでしっかりと拭くように

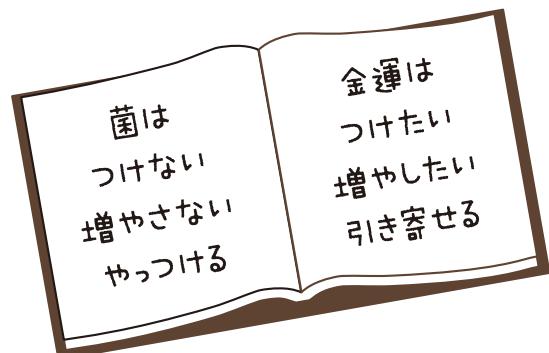
心がける、③生肉を掴むための箸と食べるための箸は必ず別にする、です。

手を洗えないときは、ウェットティッシュ以外にも薄手の手袋も活用できますし、生肉用と食べるお箸の色を分けておくと一目で分かりやすくなりますね。

いくら予防をして、気をつけていても食中毒になってしまうことがあるかもしれません。食中毒による下痢は大変辛いですが、下痢を安易に止めると菌がとどまり悪化してしまう可能性があります。お薬を内服する場合は、薬局等で薬剤師にご相談ください。



最初にもお話ししたように、暑くない時期ももちろん食中毒は発生します。春は山菜、秋はキノコ。食が魅力の北海道で、食のために辛い思いをしたくないですね。北の大地の短い夏、食中毒には十分注意しましょう。



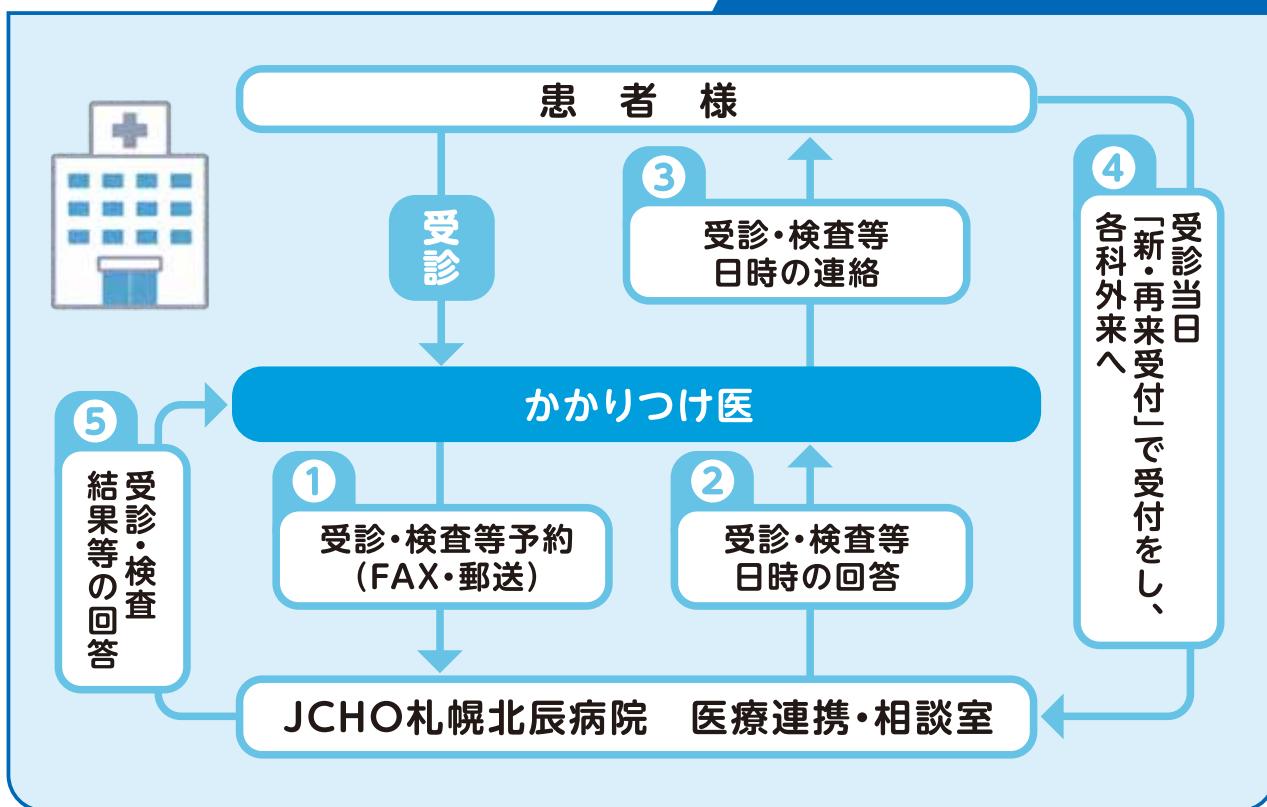
独立行政法人  
**JCHO札幌北辰病院**

こんにちは  
**医療連携・相談室**です  
あらためて当室について、  
ご紹介いたします。

### 医療連携について

当院は「地域医療支援病院」です。日常的な診療は地域のかかりつけ医の先生が担当し、当院はかかりつけ医の先生からの紹介を受け、専門的な治療・検査を行います。スムーズに連携するため「医療連携・相談室」を設置しています。

### 「医療連携・相談室」 利用のためのフローチャート



### 医療相談について

病気やけが、障害による生活上の問題や心配事について、皆様と一緒に考え、解決するためのお手伝いをしています。

例えば…退院してからの生活に不安や悩みがある、ご家族の介護について悩んでいる、介護保険サービスについて知りたい、医療費や生活費の心配がある、介護保険・身体障害者手帳などの制度について知りたい等。

相談窓口は、1階入退院支援センター横にあります。

お電話でのご相談も承ります。

電話番号は011-893-5884です。

お気軽にお声かけください。



▲連携室スタッフ

# ●看護の日の記念イベントを開催しました

5月12日(金)、毎年恒例の看護の日の記念イベントを開催しました。

今年のふれあい看護体験には10名の高校生の参加があり、車いすやストレッチャーでの移送など、看護業務を体験してもらいました。体験終了後には「実際に体験したことで看護師になるには何が必要なのかを知ることができ、より看護師になりたいという気持ちが強くなりました。受験勉強頑張ります！」と話してくれる高校生もいました。



そして、夕方からはエントランスホールで「たっちのマジックショー」を開催しました。予想より多くの患者様や地域の皆さまにお集まりいただいたので、用意していた席では足りなくなってしまい、急いで席を準備するほど大盛況でした！

マジックが披露されるたびに会場からは歓声が上がり、どうやってるのかな～?と不思議そうに見ている子供たちの姿が印象的でした。



# ●お花見会を開催しました

5月25日(木)、すでに桜は散っていましたが、今度入職した新入職員の歓迎会として『お花見会』を開催しました。総勢120名もの参加があり、こんなに大勢の職員が一同に会する機会は滅多にないので、どのテーブルも笑顔があふれる賑やかな雰囲気でした。また、新入職員と病院職員との交流だけではなく、他職種の交流にも繋がるいい機会となりました。

会の途中には、部署ごとに新入職員の自己紹介も行われ、とても緊張した面持ちで自己紹介をする職員が多い中、いま話題のお笑い芸人のモノマネで自己紹介をしてくれる部署もあり、とても大盛り上がりのお花見会でした。



# いきいき健康教室開催のお知らせ

## 足のつけねの腫れ、なおしませんか？

～身近な病気、そけいヘルニア～

**7月27日(木)**  
13:30~14:30

講師：当院 外科医師 小丹枝裕二

[日本外科学会外科専門医]

[日本内視鏡外科学会 技術認定医]

参加  
無料



そけいヘルニアは誰にでも起こりうる身近な病気です。治療は手術のみであり、痛みや腫れを放置すると、まれに命に関わる危険な状態まで悪化してしまうことがあります。今回の健康教室では、そけいヘルニアの知識と治療の実際をわかりやすく説明します。

当院では、痛みが少なく、からだにやさしい腹腔鏡手術を中心に患者さんの状態に合った最適な手術を行っています。足のつけねに違和感や腫れ、痛みのある方はもちろん、症状がない方は今後のために、ぜひともお気軽に聞きにいらしてください。多数のご参加をお待ちしております。

**8月29日火**  
14:00~15:00

乳がん術後の  
リンパ浮腫予防と  
セルフケア

講師：当院 看護師 大武 三枝

[医療リンパドレナージセラピスト]  
[リンパ浮腫療法士]

当院 看護師 四元亜矢子  
[リンパ浮腫指導技能者]

### インフォメーション

#### 【イベントのお知らせ】

**8月 4日金**  
17:00~17:40

七夕の夕べ  
カームさんによるパフォーマンスショー



#### 【研修会のお知らせ（医療従事者対象）】

**9月13日水**  
19:00~20:30

新さっぽろ栄養士連絡会  
「COPD（在宅酸素療法）」（講師：当院 呼吸器内科医）

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。

# 外来担当医師一覧

平成29年7月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	渡邊	若林	渡邊	若林	渡邊	
	中村	—		須藤	中村	須藤	
	午後(再来予約)	(交代制)	若林	渡邊/須藤	若林/中村	渡邊/須藤	
内科	糖尿病	午前	増田	野田	野田	増田	※完全予約制
		—	枝川	(増田)	相川	—	
		午後	—	—	野田	—	
	腎臓病	午前	佐藤	—	江端	—	山田
		午後	佐藤	—	江端	—	山田
	呼吸器	午前	相坂	(交代制)	成田	相坂	成田
		午後	—	—	—	—	※完全予約制
	消化器	午前	高木	木脇	吉田/久保	高木	木脇
		午後	林	林	吉田	—	久保
	循環器	午前	北	青山	—	北	北(ペースメーカー)
		(一般)	内藤	—	—	中原	※一般外来は完全予約制
		専門新患外来	中野	北	内藤	中原	※専門新患外来は予約不要
		午後	—	中野	中原	青山	※ペースメーカー外来は第2・4週
リウマチ科	午前	嶋村	—	—	加藤	—	※完全予約制
	午前	—	—	安達	—	—	
	午後	—	安達	—	安達	—	※完全予約制
小児科	午前	東館	木澤	伊藤	稻澤	東館	※午後の一般外来は予約・紹介優先
	午後 (専門外来)	(一般)	稻澤	—	稻澤	伊藤	木澤
		第1・3週:伊藤 (神経外来)	乳児健診(1歳まで)	第1・3週:東館 (川崎病外来)	東館 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)	※専門外来は完全予約制
		第2・4週:木澤 (リウマチ外来)	予約注射・ 予防接種(予約制)	第2・4週:三崎 (精神衛生相談)			
		学童ワクチン (予約制)	第1・3週:稻澤 (血液/フォロー)				
外科	外科 消化器外科	午前	下國	中川	高橋	—	奥村
		午後	下國	佐々木	高橋	—	奥村
	乳腺外科	午前	—	—	—	—	—
		午後	—	—	—	第1・3週:派遣医	—
	ストーマ リンパ	午前	—	—	—	予約制	—
		午後	予約制	—	—	—	—
		午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
整形外科	午前	安藤	加藤	安藤	加藤	安藤	※甲状腺:佐々木
		松前	松前	第1・3・5週:松前 第2・4週:松井	松前	第1週:永野 第2・3・4・5週:加藤	
	午後	(手術)	第1・3・5週:加藤 第2・4週:松前	(手術)	安藤	(手術)	
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	※木曜日:乳腺外来の受付のみ14:00~
	午後	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	※ストーマ外来、リンパ浮腫外来は予約制
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤	
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
		鈴木		鈴木		鈴木	
	午後	松田		松田		松田	
		三橋		三橋		三橋	
産婦人科	午前(婦人科)	山中(予約制)	山中	山中	山中(予約制)	—	※午前診察9:30~
	午後(婦人科)	—	山中	山中	—	—	※午後診察13:30~
眼科	午前	廣瀬	廣瀬	(予約制)	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制
		櫻井	横山		横山	横山	※月曜日の受付時間は午前10:00まで
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	—	栗原	栗原	栗原	
				(稻村)	稻村	稻村	
	午後	—	—	北島	北島	北島	
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)	
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

## JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 高橋 昌宏

発行 TEL04-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院  
編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコー札幌北辰病院

検索

hokushin.jcho.go.jp

Facebookはじめました

<https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin>

