

JCHO札幌北辰病院の

# いきいき健康教室

入場無料

どなたでも参加できる健康教室を開催いたします。  
医療に関する様々な知識を一緒に学びませんか？

## 第16回

### 「知っておきたい認知症のき・ほ・ん」

日時:平成 28年 12月 15日(木) 13:30~14:30

場所:当院 2階 講義室 (直接お越してください)

【講演】 認知症について

湊 めぐみ (認知症看護認定看護師)

認知症について、病気の解説、ご家族の接し方や介護を行う上での  
アドバイスをお話します。

【体験】 認知症予防の脳トレーニング

認知症予防のための簡単な脳トレーニングを参加者全員で行います！

教室終了後にご希望の方**10名限定**で物忘れ相談プログラムを体験  
いただけます。ご希望の方はお電話にて事前申込みをお願いします。

【電話番号】 **011-893-3000** (受付時間 平日 8:30~17:15)  
**定員に達し次第申込み終了とさせていただきます。**

※物忘れ相談プログラムとは、アルツハイマー型認知症を早期に発見するために考  
案されたタッチパネルパソコンとの対話方式で行う物忘れチェックテストです。

