



# Polaris

ポラリス

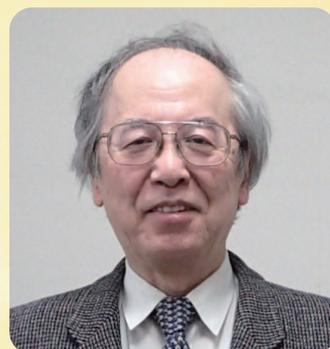
[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)



## INDEX

院長から 地域包括ケア病棟開設に向けて	2
医療の現場から① JCHO札幌北辰病院外科です、 よろしくお願い申し上げます。	3
医療の現場から② 腎臓内科、腎・透析センターのご紹介	4
こんにちは 医療連携・相談室です 『医療法人社団 鈴木内科医院』	5
平成28年度あつべつ健康・ 福祉フェスタ・プレフェスタ開催報告 『第2回JCHO地域医療総合医学会』開催報告	6
新任医師のご紹介 病棟再稼働のお知らせ インフォメーション ●イベントのお知らせ ●研修会のお知らせ(医療従事者対象)	7

# 地域包括ケア病棟 開設に向けて



院長 佐々木 文章

## はじめに

この夏は例年になく3つの台風が北海道を襲いました。特に農業関係の被害は甚大で、そこで働く皆様の生活を考えると心痛むものがあります。9月を過ぎ、トンボが飛んでいるのが見られるようになり、また朝晩はめっきり寒くなり、秋が到来したことを感じられます。厚別地区の皆様や厚別地区の診療所、病院の関係者の皆様には、日頃当院の運営にご協力いただき感謝しております。

さて、地域医療運営協議会においては当院に対する様々なご意見・ご要望をいただいている所ですが、そのひとつとして「自宅に帰っても自信を持って生活できるよう、もう少し長く入院させてほしい」とのご意見があります。しかしながら、当院は急性期病院として、7:1入院基本料およびDPC制度に参加していることから、手術や投薬治療など急性期の入院治療を終えられた方をその後も長期に入院していただくことが制度上できません。また、このような医療制度について患者さんになかなかご理解いただけないことも、このようなご意見の理由の一つかと思えます。そこで、この点を解決するために当院では「地域包括ケア病棟」を設置し、このような要望にお応えしていきたいと考えております。

## 1. 地域包括ケア病棟開設の意義

地域包括ケア病棟は2014年度の診療報酬改定で新設された病棟です。急性期病棟で急性期治療を終えた患者さんが、介護施設や在宅復帰できないときに転棟できる病棟です。病院内で、急性期病棟からの転棟になるため、情報交換はスムーズに行うことができ、手続きが少なく在宅復帰に向けたサポート体制が整えられ

ているため安心して利用することができます。リハビリに時間のかかる高齢の患者さんや術後の患者さんが、急性期治療終了後もリハビリ等の在宅復帰を目指す医療を受けながら入院を継続できるのが地域包括ケア病棟です。地域包括ケア病棟へ転棟後であっても、病状が悪くなった場合には急性期病棟へ再び転棟することもできます。

また、在宅介護などで介護者が日々の介護に疲れを感じ、介護力の限界を超え、介護不能となることを予防する目的で短期間の入院の受入も検討していきます。介護保険によるショートステイの利用困難な、医療的管理をされている方の短期間の入院です。神経難病の方、人工呼吸器を装着された方、気管切開を受けられた方、胃瘻、腸瘻等経管栄養または静脈栄養の方（口から食事のできない方）、自力歩行や排泄ができない方等、治療に関わる処置が必要な方々を短期間、家族の介護休眼目的で入院（レスパイト入院）できる病棟を目指します。

## 2. 今後の予定

地域包括ケア病棟の開設にあたっては開設前に6ヵ月の実績を積んだ後に正式に認められ稼働します。当院では、2017年4月の病棟開設目指し、今年10月より3階東病棟で開設に向けた実績造りを開始します。当初は主として入院患者さんの中でリハビリが必要と考えられる患者さんからこの病棟で診療を開始する予定です。レスパイト入院をご希望の方はどうぞ当院の医療連携室にご連絡ください。

地域包括ケア病棟が地域の皆様のご要望に応えるよう運営していきます。ご協力、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

医療の  
現場から

1

## JCHO札幌 北辰病院外科です、 よろしくお願い申し上げます。



外科診療部長 下國 達志

今春4月より、JCHO札幌北辰病院外科は佐々木 文章院長、中川 隆公副院長、下國、蔵谷 勇樹医師、藤居 勇貴医師の5人体制で手術・外来・病棟業務を行っており、胃癌・大腸癌・肝臓癌・膵臓癌・胆嚢癌・乳癌などの悪性疾患、胆石胆嚢炎・ヘルニアなどの良性疾患、虫垂炎・消化管穿孔・腸閉塞・腹膜炎などの緊急疾患に対し、積極的かつ標準的な手術治療を実践しております。また、当院の消化器内科・泌尿器科・婦人科と連携を図りながら、手術前後での抗癌剤治療が必要な症例、他臓器合併切除による拡大手術を要する症例にも柔軟に対応しております。

近年約20年の間、腹部外科手術は従来の「大きなキズで」「臓器を直接見て触りながら」行う開腹手術から、「1cm前後、4~5個の小さなキズで」「カメラで観察しながら特殊器具を用いて」行う腹腔鏡手術へと大きな変化を遂げてきています。キズが小さいことで手術後の痛みが少ないこと、患者（特に子供や女性の方）のキズの見た目に対する精神的負担が少ないこと、早期に退院し社会復帰ができることなど、腹腔鏡手術には多くのメリットがあると言われております。当科でも、胃癌・大腸癌・胆石胆嚢炎・ヘルニア・虫垂炎等に対し積極的に腹腔鏡手術を導入しております。特に、子供や女性の方などの虫垂炎・ヘルニア・胆石胆嚢炎症例に対しては、キズの数を更に減らし、より高い整容性を目指した減孔（げんこう）式腹腔鏡手術を導入しております。

日本での平均寿命の延長および少子化の

影響で、厚別地区も高齢化が加速度的に進んでいます。当科でも80歳を超える高齢者症例が年々増えており、高血圧・糖尿病・脳梗塞など多くの併存疾患を持つ高齢者に対しても院内の各科医師と協力して治療にあたっています。例えば癌などに対する根治的・標準的手術を行う場合、手術前の検査を通して全身状態を把握し、非高齢者と同じ標準的手術を行うべきか否かを個々の患者の状態に合わせて十分判別し、手術をうけた患者全員が「元気になって、自分のお家あるいは元の施設に戻る」ことを、当科での高齢者外科治療の目標としております。

「悪性の病気を体内から直接取り除く」「損傷した正常臓器を直接修復する」…手術により、患者さんおよびご家族の方々が満足した状態で退院をしてもらえるよう、日頃より高い責任意識を持ってスタッフ一同取り組んで参ります。

外科疾患に関してお困りのことがございましたら、ご遠慮なくご相談ください。引き続きJCHO札幌北辰病院外科をよろしくお願い申し上げます。



# 腎臓内科、腎・透析センター のご紹介



腎臓内科  
佐藤 亜樹子

こんにちは。今回は腎臓内科についてご紹介いたします。

腎臓は、老廃物を尿として体外に排出することで体のバランスを総調整する、最後の砦のような臓器です。他にも体の水分量やミネラルバランスの調整、血圧の調整、骨を健康に保つ、貧血を予防する、など非常に多くの働きをしています。糖尿病、高血圧、心臓病、高コレステロール血症、喫煙、肥満などと慢性腎臓病は密接に関わり、今や成人の8人に1人は慢性腎臓病に罹患しているとさえ言われています。

す。腎不全は症状が出にくいいため発見が難しく、健診とその後のフォローは腎不全の早期発見や進行抑制のためにも非常に大切です。

腎臓内科では、健診後の尿蛋白のフォロー、腎生検による確定診断、保存期腎不全管理、透析治療など、老若男女の腎疾患の加療を行っております。高血圧や脂質異常症の薬物治療に加えて、生活・栄養指導にも積極的に取り組んでおります。1~2週間の教育入院で合併症の有無を評価し、生活習慣を見直すこともその後の管理に役に立ちます。腎代替療法が必要な段階となっても、血液透析・腹膜透析の両方に対応し、腎移植に関する情報提供も行っております。完全予約制をとっておりますが、お困りのことがありましたら、一度ご相談ください。



腎・透析センター 看護師長  
次重 亜有美

腎・透析センターは月・水・金曜日の午前と午後、火・木・土曜日の午前に透析を行っております。通院で透析を行っている患者様が主ですが、当院で他科の治療や手術をするために入院された患者様、旅行で札幌へ来られた患者様の透析も行っております。

週3回の透析を続けることは、生活を制限されることとなります。しかし、趣味を楽しんだり、時々美味しいものを食べに出かけたり、旅行したりと生活を楽しんでいる方も多くいらっしゃいます。当センターでは季刊誌「いきいき透析ライフ」を発刊し、どのように生活を

楽しんでいるかをコラムの中で患者様に紹介していただいております。

また、年に1回患者様やご家族を対象とした透析教室を開催しています。これまでのテーマは「災害対策」「療法選択」などで、今年のテーマは「ロコモティブシンドローム」です。通院透析の患者様は透析歴が長い方が多く、その分高齢化も進んで来ています。元気に通院を続けていただけるようこのテーマを選びました。私たちスタッフは、透析中の患者様の体調だけでなくご自宅での生活状況にも目を配り、必要時は医療相談室、ケアマネージャーやご家族と連絡を取り、透析をしながらできるだけ支障なく在宅生活を続けられるよう支援しています。

医療法人社団  
鈴木内科医院

今回は、鈴木内科医院の理事長・院長である鈴木 岳先生にお話しを伺いました。

清田団地の清田南小学校前にあり、昭和55年に開院されて以来35年、院長先生をはじめ、副院長の鈴木 晃子先生、看護師3名、事務職員3名の皆様に清田区近隣の地域医療・介護に尽力されています。

内科・消化器内科の診療や各種検査を行っており、WEBで受付や混雑状況の確認もできます。

また、在宅医療や介護事業も運営され、地域でイベントも行われたりと、地域の皆様の生活に寄り添ったクリニックです。

### 病院の特徴について教えてください

院長と副院長は夫婦で、2人とも消化器病専門医、内視鏡専門医、内科認定医です。消化器疾患はもちろん内科全般を幅広く診ており、地域のかかりつけ医を目指しています。外来はもちろん、訪問診療、胃および大腸内視鏡、腹部・頸部エコー、レントゲン検査を行っています。大腸内視鏡では日帰りポリプ切除を行っています。医療に加え介護業も営んでおり、清田団地を中心にお世話になった患者さんを医療と介護の両輪で最後まで支えるのが目標です。

### 医療連携に対するお考えをお聞かせください

私たちはクリニックの外来・訪問診療に加え居宅介護支援事業所、訪問看護・介護、訪問リハビリ、通所リハビリセンター、認知症グループホーム、サービス付き高齢者住宅を運営し、自前の小さな地域包括ケアシステムを構築しています。その目的は地域住民を最後まで支えることです。人生の終末期は医療よりも看護、介護の支えが主役になります。そこを自分の目の届く所でやりたかったのです。そのネットワークの急性期病院の部分では2007年まで勤めていた札幌北辰病院に大変お世話になっております。今も人脈が残っているのはありがたく、しばしばご無理を聞いていただき感謝しています。札幌北辰病院で大事にされてきた患者さんの逆紹介に足る事業を構築して参りますので、今後もよろしくお願ひ致します。

### 医療法人社団 鈴木内科医院

〒004-0844 札幌市清田区清田4条2丁目10-25  
TEL:011-882-2233 FAX:011-885-9238  
<http://www.suzukinaika.or.jp/>

こんにちは  
医療連携・相談室です  
日頃、連携をさせて頂いている  
先生方を紹介します。



▲鈴木 岳院長先生



◀笑顔の素敵な  
スタッフの皆様



▲開院35年、清田区近隣の  
皆様の医療介護に貢献されているクリニックです。



# ●平成28年度あつべつ健康・福祉フェスタ・プレフェスタ開催報告

9月13日(火)あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会主催の「あつべつ健康・福祉フェスタ・プレフェスタ」がサンピアザ「光の広場」で開催されました。

当院は毎年このイベントに参加しており、血圧測定や体脂肪測定を行うだけでなく、看護師と薬剤師が直接会場へ伺い、ご来場の方々の健康相談やお薬相談を行っています。また、BLS(一次救命処置)を多くの方々に知っていただくため、正しい蘇生方法やAEDの使い方についても体験いただいています。さらに、今年からは新たに管理栄養士の方々

にもご協力いただけることになり、栄養相談が加わりました!

今年も例年同様、多くの皆様にお越しいただき、時にはご案内までお待ちいただくこともありましたが、ご来場いただいた方からは「普段気になっていることがあってもなかなか相談できずにいたので、今回ゆっくり話を聞いてもらえてよかったです。」と嬉しいお声をかけていただきました。

お越しいただいた皆様ありがとうございました。



# ●『第2回JCHO地域医療総合医学会』開催報告

平成28年9月16日(金)、17(土)に東京品川にて第2回JCHO学会が開催されました。当院からは院長をはじめ21名が参加し、9題の演題を発表してまいりました。

第1回目の開催が今年の2月に行われたばかりで

短い期間での開催にも関わらず、参加者数は前回同様、約1,800名ととても多く、どの会場も賑わっていました。

発表後には他施設の方々との交流も深められ、大変活気のある学会となりました。

## ◎発表演題

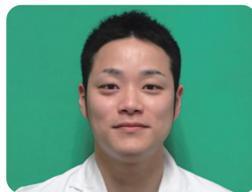
- 札幌北辰病院における総合診療科の役割 ..... 《総合診療科》
- 当院における末梢静脈カテーテル関連血流感染の現状 ..... 《感染管理部》
- 小児付添者が感じる騒音への対処を考える ..... 《3階西病棟》
- 転倒・転落事故防止における安全用具の説明  
～危険性を加えた説明用紙の有効性～ ..... 《5階西病棟》
- 保健指導の対象者拡大と効率化を目指した取り組み ..... 《健康管理センター》
- 放射線部の実習生における意識調査による  
現状の把握と学習内容の検討 ..... 《放射線部》
- 診療報酬改定に伴う栄養食事指導の取り組み ..... 《栄養管理室》
- 稼働2年目のブランチャボ方式での検体検査運営 ..... 《検査部》
- 条件付きMRI対応ペースメーカー ..... 《ME部》



## ○新任医師のご紹介



総合診療科 後期研修医  
すどう だいち  
**須藤 大智**



総合診療科 初期研修医  
たかの まなぶ  
**高野 学**

## ○病棟再稼働のお知らせ

平成28年4月9日より休病棟の3階東病棟を平成28年10月1日(土)より再稼働いたしました。

院長の「地域包括ケア病棟開設に向けて」でもありましたように、病院では平成29年4月の地域包括ケア病棟開設を目指し、今年の10月

より開設に向けた実績作りを開始いたします。

職員一同、より一層充実した医療を提供できるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

### 病棟再編後の診療科の配置

病棟	再編前
3階東病棟	休病棟
3階西病棟	産婦人科、小児科、小児外科
4階東病棟	消化器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科、総合診療科
4階西病棟	循環器内科、呼吸器内科
5階東病棟	整形外科、眼科、耳鼻咽喉科
5階西病棟	外科、泌尿器科、皮膚科



再編後
全診療科
産婦人科、小児科、小児外科
消化器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科、総合診療科
循環器内科、呼吸器内科
整形外科、眼科、耳鼻咽喉科
外科、泌尿器科、皮膚科

## インフォメーション

### 【イベントのお知らせ】

11月17日(木)  
14:00~15:00

### 2016年度第5回いきいき健康教室

「家庭でできる転倒対策～転倒の原因とその予防について学ぼう～」

(講師:当院 理学療法士)

### 【研修会のお知らせ(医療従事者対象)】

11月 9日(水)  
19:00~20:30

### 新さっぽろ栄養士連絡会

「糖尿病」(講師:当院 糖尿病内科医)

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。



# 外来担当医師 一覽

平成28年7月1日現在

## 受付時間

午前/ 8:00~11:00  
午後/12:30~15:00

●土曜、日曜、祝日は休診

## 面会時間

午後/13:00~19:30

## 予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

●土・日・祝日を除く  
●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考		
総合診療科	午前	交代制※ 中村	渡邊 若林	渡邊 島田	若林 中村	渡邊 島田	※第1・3週:若林 第2・4・5週:島田		
	午後(再来予約)	交代制※	渡邊/若林	渡邊/島田	若林/中村	渡邊/島田			
内科	糖尿病	午前	増田	野田	野田	増田	※専門外来は予約制		
		午後	—	相川	(増田)	相川			
	腎臓病	午前	佐藤	—	江端	—		山田	
		午後	佐藤	—	江端	—		山田	
	呼吸器	午前	相坂	高橋	成田	相坂		成田	
		午後	—	—	—	—		—	
	消化器	午前	高木	福島	吉田/平田	高木		福島	
		午後	林	林	吉田	小笠原		平田	
	循環器	午前	(一般)	北	川向	—		北	北(ペースメーカー)
			専門新患外来	内藤	—	—		—	中原
午後		—	中野	中野	中原	内藤	中野		
リウマチ科	午前	嶋村	—	—	加藤	—			
	午後	—	—	—	—	—			
血液	午前	—	—	安達	—	—			
	午後	—	安達	—	安達	—			
小児科	午前	(一般)	東舘	木澤	伊藤	稲澤	※午後的一般外来は 予約・紹介優先 ※専門外来は完全予約制		
		(一般)	稲澤	—	稲澤	伊藤			
	午後 (専門外来)	第1・3週:伊藤 (神経外来)	乳児健診(1歳まで) 予約注射・ 予防接種(予約制)	第1・3週:東舘 (川崎病外来)	東舘 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)			
		第2・4週:木澤 (リウマチ外来)	第1・3週:稲澤 (血液/フォロー)					第2・4週:手代木 (精神衛生相談)	
外科	外科 消化器外科	午前	下國	中川	藤居	藤居/蔵谷	※甲状腺/小児外科: 佐々木		
		午後	下國	佐々木 中川	藤居	藤居/蔵谷			
	乳腺外科	午前	—	—	—	藤居/蔵谷	—		
		午後	—	—	—	藤居/蔵谷	—		
	ストーマ リンパ	午前	—	—	—	予約制	—		
午後		予約制	—	—	—	—			
整形外科	午前	安藤 小林	松本 小林	安藤 小林	松本 小林	安藤 松本/林	※第4金曜午前:林 ※脊椎外来は予約制		
	午後	松本	松本	(手術)	安藤	手術/第4週:岩田 (脊椎外来)			
皮膚科	午前	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤			
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤			
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田			
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋			
	午後	鈴木 松田	(手術)	鈴木 松田	(手術)	鈴木 松田			
		三橋 鈴木		三橋 鈴木					
産婦人科	午前(婦人科)	足立	足立	足立	足立	足立			
	午後(婦人科)	(手術)	足立	足立	(手術)	(予約制)			
眼科	午前	廣瀬 櫻井	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)			
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)			
耳鼻咽喉科	午前	(予約制) (手術)	(手術)	(予約制)	栗原	栗原 稲村			
	午後	(手術)	(手術)	栗原 稲村 (出張医)	稲村	予約検査・処置			
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)			
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川			

\*都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 \*各科の午後(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 佐々木文章  
発行 千004-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院  
編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の  
最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコー札幌北辰病院 検索  
hokushin.jcho.go.jp



Facebookはじめました

https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin