



No.40
2016.7

Polaris

ポラリス

hokushin.jcho.go.jp



INDEX

院長から

2016年度の病院運営について

2

医療の現場から①

泌尿器科:

診療拡充・二次救急再開のお知らせ

3

医療の現場から②

総合診療科のご紹介

4

こんにちは 医療連携・相談室です

『医療法人社団 すがぬま耳鼻科クリニック』

5

看護の日・新任医師のご紹介

6

国道12号線花いっぱいプロジェクト

インフォメーション

●イベントのお知らせ

●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

7



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO札幌北辰病院



2016年度の 病院運営について

院長 佐々木 文章



1. 病院運営の大方針

平成28年度は診療報酬改定が行われ、政府より医療政策の新たな骨子が示されました。

1) 地域包括ケアシステムの推進と医療機能の分化・強化、連携、2) 患者さんにとって安心・安全で納得できる効果的・効率的で質の高い医療の実現、という大方針が述べられており、当院でもこの方針を重要視して病院運営を行っていきます。

2. かかりつけ医

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近な医師のこと、このような医師を見つけておくことをかかりつけ医制度と言います。

当院は主として、かかりつけ医から紹介される患者さんの診察を行う病院として機能しています。しかし、紹介のない患者さんを断るわけではありませんし、救急時は総合診療科で対応いたします。

また、当院で病気の状態が変化しやすい急性期治療を終え、病状が安定した場合は、紹介元の病院やかかりつけの病院等、地域の医院・診療所へ紹介を行い、今後の治療をお願いしております。

3. 診療科についてー特に総合診療科についてー

4月より消化器内科、泌尿器科の常勤医師が1名、総合診療科が2名、眼科では非常勤医師が1名増員となり、当院の診療体制はより充実してきました。

また、循環器内科では「循環器内科 専門新患外来」を設け、紹介状や予約がなくても、胸の違和感を訴える患者さんがすぐ受診できる体制を整えております。

総合診療科では、どの科にかかったらよいかわからない方、または内科的疾患で紹介状のない方の診療を4名の医師で対応しており、診察の結果、更に専門的治療が必要と判断された場合は当院

の専門医が引き続き治療を行います。

しかし、4月から産婦人科医が1人となり産科を行うことができなくなり、婦人科も規模を縮小して診療を行うという状況になりました。地域の皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、来年度は産科の再開と婦人科診療を従前どおり行う予定でありますので、またこの誌面を借りて皆様へ報告していきたいと考えております。

4. 救急診療

本年4月から総合診療科に常勤医師2名を迎え、診療体制の充実を図ることができたため、内科系疾患に関する日中の救急隊からの搬送要請は全て総合診療科医の担当とし、救急診療依頼を一本化いたしました。また、当院は輪番制の二次救急医療機関として、小児系、消化器系、循環器・呼吸器系、けが・災害の外科系を担当しておりましたが、10月から泌尿器系も担当いたします。

当院では、救急車の積極的な受け入れなど、今後もより一層救急体制の充実を目指してまいります。

5. いきいき健康教室

厚生労働省では、2025年を目指し、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

当院では、地域包括ケアシステム推進の一環として「いきいき健康教室」を7月から毎月開催いたします。今後、開催してほしい講演内容などのご希望がございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

健康に関する心配事があればどうぞ当院へご相談ください。当院は、地域の皆さんに信頼される病院となるよう努めてまいります。

泌尿器科：診療拡充・ 二次救急再開の お知らせ

泌尿器科 鈴木 英孝



泌尿器科では小児から高齢者まで多岐にわたる疾患について診療を行っており、小児では外陰部疾患(包茎・停留精巣・陰嚢水腫など)、成人以降では排尿に関わる疾患(前立腺肥大症・過活動膀胱・尿失禁など)、尿路感染症(膀胱炎・腎孟腎炎・前立腺炎など)、結石関連疾患(腎・尿管・膀胱結石)、また副腎腫瘍などの良性腫瘍や、腎癌・腎孟尿管癌・膀胱癌・前立腺癌・精巣癌などの悪性腫瘍に対して、手術や薬剤による治療を行っています。また、高齢の患者さんが多い背景もあり、様々な合併症をお持ちの患者さんへも対応しております。

これまで当院は部長の松田博幸先生、三橋公美先生の2名体制であったため、マンパワー不足が顕著であり、患者さんならびに地域医療機関の皆様方からの要望に充分にお応えできなかつた側面もあったかと思います。今年度から私が赴任して3名の日本泌尿器科学会認定専門医が診療にあたっており、より充実した診療を行える体制となりました。

私はこれまで札幌では北大病院・北海道がんセンター・市立札幌病院など、地方では帯広・旭川の各総合病院で泌尿器疾患全般について診療してきましたが、その中でも特に悪性腫瘍の診断・手術・化学療法(内服薬・抗癌剤治療)について経験を重ねてきました。今後も泌尿器疾患全般に対して経験豊富な2名の先生とともに、私も悪

性腫瘍の診療を中心に微力ながらも地域医療に貢献させていただきたいと思います。

今後は経尿道的尿管結石碎石術のための新規レーザー機器を積極的に活用するほか、今年度は前立腺肥大症・腎孟尿管癌・膀胱癌に対しても新規機器を導入し、より安全で確実な経尿道的診断・手術を行っていきます。また腎癌に対する腹腔鏡手術導入も予定しています。地域医療支援病院としての機能をさらに発揮していくことができますので、地域の皆さんも排尿しづらい、尿の勢いが弱い、トイレが近いといった症状、他にも血尿や左右どちらかの背部痛などがありましたら受診いただくようお願いします。

また、当院では各診療科の協力の下、泌尿器科二次救急を2016年10月より再開させていただくことになりました。地域医療機関の皆様が泌尿器疾患でお困りのことがありましたら、当院として迅速かつ丁寧に対応させていただきますのでお気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願ひいたします。



▲膀胱癌の経尿道的手術



▲尿管結石手術(f-TUL)



医療の
現場から

2

総合診療科の ご紹介

総合診療科 若林 崇雄



皆さん、はじめてまして。総合診療科の若林と申します。

当科の目指すところをご紹介いたします。

まず、当科では平日日中の救急搬送患者の受け入れを行います。これまで当院には救急車を皆様の愁訴に寄らずお受けする部門がありませんでした。これを当科に集約し、地域医療に貢献したいと思っています。なかなか24時間と言えないのが心苦しいところですが、地道に努力したいと思います。

また、紹介状を持たない内科系の患者さんを全て総合診療科で診察いたします。調子が悪いけれど、どの診療科を受診したらよいかわからないという方はまず当科にご相談ください。あるいは、専門的加療を要しない、いわゆるプライマリ・ケアが必要な患者さんもお気軽に受診してください。私はまずは患者さんのおっしゃる訴えに耳を傾け、診断に努力したいと思います。もちろん、当科で解決できない問題については、専門各科の先生方にご協力をいただきながら診療をすすめたいと思います。

地域医療に関わる診療所の先生方、どんな愁訴の患者さんでも診療にお困りの際はご相談ください。医療連携・相談室経由でも、お急ぎの時は当日でも当科で診療を行います。お気軽に相談していただける診療科を目指しております。

ここである言葉を紹介したいと思います。

「私の心には三つの悲しいことがあります。一つ目は、どうしても治らない患者さんに何も

してあげられない悲しさです。二つ目は、お金のない貧しい患者さんが、病気のことだけでなく、お金のことまでも心配しなければならないという悲しさです。三つ目は、病気をしている人の気持ちになって医療をしているつもりでも、本当には病気をしている人の気持ちにはなれないという悲しさです。」『飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ』井村和清

初心を忘れそうになると思い出す言葉です。自らも肉腫を患い、31歳で亡くなった著書の言葉は病んでなお、患者さんのことを優先する心からの言葉だと思います。

私自身はついつい易きに流れて、なかなかこの境地に至らずにあります。しかし、井村先生の言葉を初心として忘れないように努力し、目の前の患者さんを大事に、地域の皆さんと共に歩みたいと思っています。

というわけで、どんな方にも幸せに過ごしていただけるよう来年度には在宅医療も開始したいと考えております。私は医療者が一方的に患者さんに何かを差し上げるのではなく、地域と共に歩み、地域と共に育つ患者さんと双方向性の診療科を目指したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



医療法人社団
すがぬま耳鼻科クリニック

今回は、すがぬま耳鼻科クリニック 菅沼院長先生にお話しを伺いました。院長先生をはじめ、看護師4名、看護助手1名、事務職員3名で地域の皆様の診療にあたっておられます。

電子内視鏡や鼓膜チューブ挿入術、めまいのリハビリやアレルギー検査、漢方やレーザー治療、CPAPなど多様な治療が行われる一方、充実したホームページやブログでは小さいお子さんが多い地域の特性に合わせワンポイントアドバイスや、季節ごとの耳・鼻に関するニュースなど情報満載です。

待ち時間短縮のためのオンライン受付システムや土曜診療も行われており、バリアフリーでキッズスペースもあるなど、患者さんに寄り添ったクリニックです。

病院の特徴について教えてください

当院は平岡公園東(通称ライブヒルズ)のメディカルビルに開院して14年目になります。当院を受診する患者さんは幼小児から高齢者まで非常に幅広く扱う疾患も様々です。中でも中耳炎、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎などはありふれた疾患ですが標準的治療から外れない様、最新知識のアップデートに努めています。また内視鏡画像や動画、パンフレット、i-Padなどを駆使して極力わかりやすい説明をするよう心掛けています。私が大学病院勤務の頃から「めまい班」に属していたので道内でも少ない日本めまい平衡医学会認定「めまい相談医」となり、理学療法・リハビリなども行っています。

医療連携に対するお考えをお聞かせください

清田区には耳鼻科のある総合病院が無いために北辰病院に頼ることが多くいつも心苦しく思っています。しかるべき病院に適切に患者さんをご紹介するのも開業医の大事な仕事と割り切って、幸い栗原先生も以前からの知り合いですのでどうぞご容赦ください。

また私自身が患者として医療連携室を経由して二度ほどお世話になりましたが、各部署のスタッフの方々の応対が大変丁寧で気持ち良く大いに感心しました。昨年度に近隣の耳鼻科の先生達と一緒に北辰病院と連携する会(勉強会)を催したことも連携を深める意味では大変良かったと思っています。

医療法人社団 すがぬま耳鼻科クリニック
〒004-0882 札幌市清田区平岡公園東5丁目12番10号
(メディカルビル平岡公園東2階)
TEL:011-884-4133 FAX:011-884-4151
<http://www.suganuma-clinic.com>

こんにちは
医療連携・相談室です
日頃、連携をさせて頂いている
先生方を紹介します。



▲院長先生とクリニックの皆様



▲待合室と
キッズスペース



▲平岡公園の住宅街にある
メディカルビル2階です。





●看護の日

5月13日、毎年恒例の看護の日の記念行事が行われました。

今年は「ふれあい看護体験」に10名の高校生の参加がありました。車いす移送、ストレッチャー移送の体験をしてもらいましたが、慣れない車椅子の操作や、ストレッチャーに乗る体験は患者さんの気持ちを考える一つの機会になったようでした。最初は緊張した様子でしたが、部活動を行っている高校生もいて、フレッシュで元気、笑顔も多く、そんな様子にこちらも元気をもらいました。

その後は各病棟で直接患者さんと話したり、看護師見守りのもと車椅子移送をしたり、短い時間でしたが様々な体験ができ、実際の

関わりで患者さんの優しさを感じ、嬉しかったと話す高校生もいました。お忙しい中、高校生に優しく教えて下さったスタッフのみなさん、御協力ありがとうございました。

エントランスホールでは厚別中学校吹奏楽部のミニコンサートが行われました。例年よりも多くの患者様、また吹奏楽部を応援にきた親御さんや後輩などでとてもにぎわっていました。演奏の他、歌、ダンスもあり、高校生の元気な姿と演奏にみんな素敵なお時間を過ごせたのではないかと思います。

この行事を通して、看護師を目指す人が増えること、いつか当院で一緒に働く人材が増えることを願っています。



●新任医師のご紹介



腎臓内科 医師

佐藤 亜樹子
さとう あきこ

資格

日本透析医学会 専門医
日本腎臓学会 専門医

退任医師の
お知らせ

●腎臓内科 医師
山本 準也

○国道12号線花いっぱいプロジェクト

当院では今年もあつべつ区民協議会主催による花いっぱいプロジェクトに参加しています。

この催しは札幌の東の玄関口である厚別の国道12号沿いにきれいな花を植え、訪れる人を出迎えようという趣旨で毎年行われており、当院では病院横の国道12号線歩道沿いにある植樹帯に90株のマリーゴールドを植えました。

昨年は何も手入れしていなかった荒れ果て

た植樹帯への花植えだったため、昨年晚秋に咲き終わったマリーゴールドとボカシ肥と一緒に土に埋め、今年のために土づくりを行いました。そのおかげもあってか、荒れ果てた植樹帯から見違えるような柔らかい栄養ある土になっており、今年のマリーゴールドの成長が楽しみです。

皆さんも国道12号線をお通りの際は花の様子を伺っていただければ幸いです。



インフォメーション

【イベントのお知らせ】

8月5日金(予定)	七夕ミニコンサート
8月18日木	2016年度 第2回いきいき健康教室 「膝痛について(仮)」
9月15日木	2016年度 第3回いきいき健康教室 「健康食品について(仮)」

【研修会のお知らせ(医療従事者対象)】

9月14日水 19:00~20:30	新さっぽろ栄養士連絡会
11月9日水 19:00~20:30	新さっぽろ栄養士連絡会

「消化器系のがん」
(講師:当院 消化器内科医)

「糖尿病」
(講師:当院 糖尿病内科医)

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。

外来担当医師一覧

平成28年7月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	渡邊	渡邊	渡邊	若林	渡邊	
	中村	若林	島田	中村	島田		
	午後(再来予約)	渡邊/若林	渡邊/若林	渡邊/島田	若林/中村	渡邊/島田	
内科	糖尿病	午前	増田	野田	野田	増田	※専門外来は予約制
		—	相川	(増田)	相川	—	
	腎臓病	午前	佐藤	—	江端	—	
		午後	佐藤	江端	—	山田	
	呼吸器	午前	相坂	高橋	成田	相坂	山田
		午後	—	—	—	成田	
	消化器	午前	高木	福島	吉田/平田	高木	
		午後	林	林	吉田	小笠原	
	循環器	午前	北	川向	—	北	北(ペースメーカー)
		内藤	—	—	—	中原	中原
		専門新患外来	中野	北	内藤	中野	
リウマチ科	午後	—	中野	中原	内藤	中野	
	午前	嶋村	—	—	加藤	—	
	午前	—	—	安達	—	—	
	午後	—	安達	—	安達	—	
小児科	午前	東館	木澤	伊藤	稻澤	東館	※午後的一般外来は予約・紹介優先
	(一般)	稻澤	—	稻澤	伊藤	木澤	
	午後(専門外来)	第1・3週:伊藤(神経外来)	乳児健診(1歳まで)	第1・3週:東館(川崎病外来)	東館(心臓外来)	伊藤(神経外来)	※専門外来は完全予約制
		第2・4週:木澤(リウマチ外来)	予約注射・予防接種(予約制)				
		学童ワクチン(予約制)	第1・3週:稻澤(血液/フォロー)				
外科	午前	下國	中川	藤居	藤居/蔵谷	佐々木 蔵谷	※甲状腺/小児外科:佐々木
	午後	下國	佐々木 中川	藤居	藤居/蔵谷	蔵谷	
	乳腺外科	午前	—	—	藤居/蔵谷	—	※ストーマ外来、リンパ浮腫外来は予約制
		午後	—	—	藤居/蔵谷	—	
	ストーマ	午前	—	—	—	予約制	
		午後	予約制	—	—	—	
整形外科	午前	安藤	松本	安藤	松本	安藤	※第4金曜午前:加藤
	午後	小林	小林	小林	小林	松本/加藤	
	午後	松本	松本	(手術)	安藤	手術/第4週:岩田(脊椎外来)	※脊椎外来は予約制
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村	
	午後	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤	
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田	
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
	午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
		松田	松田	松田	松田	松田	
産婦人科	午前(婦人科)	足立	足立	足立	足立	足立	※火曜午後13:30~15:00 ※水曜午後14:00~15:00
	午後(婦人科)	(手術)	足立	足立	(手術)	(予約制)	
眼科	午前	廣瀬 櫻井	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	※3才児健診は予約制 ※月・水曜日の受付時間は午前10時まで
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	(手術)	(予約制)	栗原	栗原	
		(手術)	(手術)	(予約制)	寺田	稻村	
	午後	(手術)	(手術)	栗原 稻村	寺田	寺田	予約検査・処置
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)	※月・水曜日午前は予約制
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 佐々木文章

発行 TEL04-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院
集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の
最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコー札幌北辰病院

検索

hokushin.jcho.go.jp

Facebookはじめました

<https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin>

