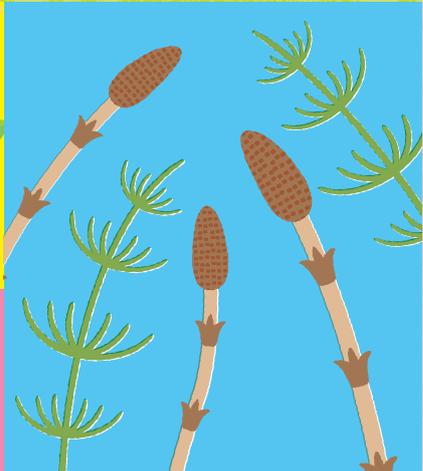




Polaris

ポラリス

hokushin.jcho.go.jp



INDEX

院長から
新年度を迎えて 2

医療の現場から①
循環器内科
専門新患外来開始のお知らせ 3

医療の現場から②
研修医日誌 4

こんにちは 医療連携・相談室です
『医療法人社団 真和会 上野幌内科クリニック』 5

新任医師のご紹介 6

「第1回JCHO地域医療総合医学会」
開催報告 7
病棟再編に伴う病棟・診療科変更のお知らせ





新年度を迎えて

院長 佐々木 文章



2014年4月1日より当院は独立行政法人 地域医療機能推進機構(以下JCHO)傘下の病院となり、病院名も札幌北辰病院と名称を変更し、3年目を迎えました。

JCHOグループ病院の理念は「我ら全国のJCHOは地域の住民、行政、関係機関と連携し、地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。」となっています。すなわち、地域に根差した診療を行う病院であります。

一方、当院は地域医療支援病院として認定されており、札幌市内に7施設あるうちの一つです。地域医療支援病院の役割を果たすため、主として紹介患者に対する医療を提供し、厚別周辺地区住民の皆様のための病院となり、地域の病院・診療所の後方支援に努めております。これまでも、地域の方々を対象としたくいきいき健康教室>を開催し、好評を得ておりましたが、年2~3回程度の開催でした。地域の方々からの要望もありましたので、今年度は開催回数を増やすよう取り組んでいきます。取り上げてほしいテーマなどあれば是非お知らせください。

現在、当院は全ての病棟を急性期病棟(7対1入院基本料)として運営しているため、病気の状態が変化しやすい急性期治療を終えたあとは長期間の入院のご要望に応えられない場合もあります。そのため、直接自宅への退院に不安のある方は他施設にて在宅復帰に向けたケアをお願いすることもありました。

しかし、前回(2014年)の診療報酬改定において、急性期治療を終えた患者さんの在宅復帰支援を行う病棟として地域包括ケア病棟が

新設され、札幌市内でもいくつかの病院でこの病棟が運営されています。今後、当院でも不安を抱える患者さんが在宅復帰に向けたケアを十分に受けて退院していただけるよう、現地域包括ケア病棟の設置計画を進めております。

また、現在入退院支援センターの設置計画も進めており、入退院センターでは入院予定の患者さんに入院前に十分な説明を行うだけでなく、在宅復帰へ向けた退院調整や転院調整を円滑に行う体制とする予定です。

地域包括ケア病棟及び入退院支援センターの運用時期など詳しいことはまだ決まっておりませんが、その進捗状況についてはこの誌面を借りて皆様へ報告していきたいと考えております。

今年度は4月から総合診療科、消化器内科、泌尿器科の勤務医が増員となり、診療体制も一層充実したものととなります。特に総合診療科の体制強化をすすめ、同科を救急受入の窓口として救急医療体制を充実していきます。今後は対応する診療科がはっきりしない救急患者さんは総合診療科が中心となって診療を行う予定です。

一方で、4月から産婦人科の医師が1名となりお産が取り扱えなくなったことは残念ですが、何とか近い将来産婦人科医を増員し、産科を再開できるように働きかけていきます。

2016年度は更なる医療の質の向上、患者さんが「かかりたい、かかって良かった」と思える病院を目指し病院運営に努める所存ですので、皆様のより一層のご支援をお願いいたします。

医療の
現場から

1

循環器内科 専門新患外来開始の お知らせ



循環器内科 北 宏之

循環器内科では今年3月より新たに専門新患外来を開始しました。

初診の患者さまで胸の症状がある方や心臓や血管の検査を希望される方は当科の新患外来で担当の専門医が診察にあたります。今までは感じたことのない胸の苦しさや違和感がでてきたら、まず心配されるのは心臓の病気ではないでしょうか？毎日動き続けている心臓は大変丈夫な臓器で滅多なことでは音をあげることはありませんが、一たび症状が出だしたらそれは危険なサインであることが多く、すみやかな診断と治療が必要となります。もちろん胸の症状＝心臓の病気ではなく他にも様々な原因が考えられますが、まずは治療を急ぐような病気があるかどうかをチェックしていくことが必要です。なんだか最近胸の具合が悪いなど思われている方は心臓と血管の点検のつもりで早めに受診されることをお勧めします。

代表的な循環器領域の病気の症状は以下のようになります。

胸が痛い／重苦しい／圧迫される → 狭心症、心筋梗塞
ドキドキする／ふらつく／気が遠くなる → 不整脈
息苦しい／疲れやすい → 弁膜症、心筋症、心不全、肺塞栓症
歩くと足がだるくなる／足が冷たい → 下肢閉塞性動脈硬化症

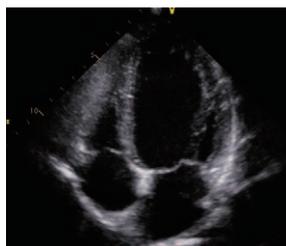
上記のような病気は受診されてすぐに専門医の診察と心電図や血液検査等の簡易な検査のみで診断がつく場合もあります。また当院では患者さまの状態によっては受診された日に心臓のエコー検査やCT検査を行い、より詳しく調べて診断をつけていくことも可能です。

検査の結果で異常が無ければ安心して帰っていただくことができますし、もし病気がみつければその日の内に入院して治療を開始しなければ

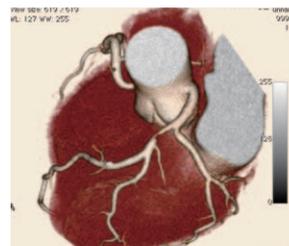
ならない場合もあります。

また症状がなくても高血圧や糖尿病、高コレステロール血症などがあり動脈硬化の程度や心臓、血管の病気が心配という方は一度受診して頂ければ、体に負担の少ない検査で調べていくこともできます。とくに糖尿病の患者さまでは全く無症状でも全身の動脈硬化が進んでいることが多いのです。現時点での病状を把握して生活習慣の改善や適切な薬剤を使用することによって心筋梗塞や脳梗塞などの重い病気になるのをある程度防いでいくことができます。患者さまひとりひとりの状況やご希望に応じて検査を進めていきますので、どうぞお気軽にご相談ください。

循環器専門新患外来を通じて、地域の方々の健康に少しでもお役にたてることが出来れば幸いです。



▲心臓エコー検査



▲心臓CT検査

循環器内科 専門新患外来 対象となる患者さま

- ・胸の症状(胸痛、胸部圧迫感、動悸、息切れ)のある方
- ・心臓、血管、動脈硬化の検査希望の方
- ・他院から循環器内科宛での紹介状を持った方

【受付時間】

午前8時00分～午前11時00 (月曜～金曜)

受診予約は不要です。受付時間内にご来院ください。

※予約制ではないため当日の受付人数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

医療の
現場から

2

研修医日誌



初期臨床研修医 矢吹 郁美

JCHO札幌北辰病院初期臨床研修医2年目の矢吹です。早いもので研修医生活も2年目に入りました。研修医生活1年目はつまり社会人1年目でもあり、社会人として、一人の大人として責任ある行動がもとめられ、今までの学生生活ではなかった緊張感があり、毎日が新鮮でした。振り返ると研修医1年目の最初の時期は病院という環境に慣れるだけで精一杯で、指導医についていくだけの受け身の姿勢でしか毎日を過ごすことが出来ませんでした。社会人としての自覚も足らず、周りの方々に助けられる毎日でした。しかし後半にもなると、少しだけ心の余裕ができ、さらに一步踏み込んで何事にも取り組もう！率先して治療に参加していこう！と意欲的に研修医生活を過ごせました。

研修医になって実感することは、いかに患者さんから学ぶことが多いかということです。教科書から得られることには限界があります。学生の時のように、教科書の勉強だけでは通用しない場が病院であり、医師という職業であると思います。どんなにたくさんの知識があっても患者さんに対して、人と人との関わりが出来ない医師は、その患者さんに最適な医療を行えないし、また患者さんだけではなく医療従事者とも良好な関係を築いていくことができないと思います。患者さんのその日の状態を検査結果や画像データだけで評価するのではなく、その日の会話や声色、雰囲気などから些細な変化にも気付いて診察を行っていただけるような医師になりたいです。

1人の患者さんを診るのに、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、医療事務…など、それぞれの医療従事者が重要とするポイント、その患者さんを診ている視点が違います。研修医の期間は医師の視点だけではなく様々な角度から患者さんを診ることが重要だと思います。この1年間だけでも実に多くのことを医師以外の医療従事者の方から教えていただきました。医療はチームで行うものであり、医師一人でできることは限られます。患者さんを中心としてチームで動いていることを念頭に、チームワークを大切にした医療を他職種の医療従事者と共に足並みそろえて提供していけるような医師になりたいです。

毎日が慌ただしく過ぎ、気付いたら今日が始まっていて、いつの間にか次の日になっているような生活で、なんだか落ち着かない日々ですが、こうして医師として働いていられる状況に感謝しながら頑張っていきたいです。



医療法人社団 真和会
上野幌内科クリニック

今回は、上野幌内科クリニック院長 島村 和夫先生にお話を伺いました。

島村院長先生と奥様をはじめとし、看護師3名、事務職員3名の皆様に地域の患者さんの診療にあたり、グループホームなどへの訪問診療も行ってられます。

きれいな風景写真や観葉植物・お花が飾られ、とてもあたたかな雰囲気のクリニックです。

病院の特徴について教えてください

当クリニックは、厚別区上野幌地区の厚別中央通と札夕線(国道274号線)との交差点付近に開院して17年になります。

診療科は一般内科を標榜し、高血圧症や心臓疾患、胃腸病や糖尿病、呼吸器感染症や喘息など内科が対象とする幅広い分野の診療を行っています。

診療のモットーは「地域密着」と「対話重視」です。地域の方々が安心して訪れることができ、納得できるまで説明することを常に心掛けています。

医療連携に対するお考えをお聞かせください

地域に密着した広い分野の患者様を対象としているため、より専門性の高い診療が必要となる場合が多くあります。連携している病院は他にもありますが、精密検査が必要な場合、緊急性の高い場合など直ちに受け入れてくれる札幌北辰病院は心強い限りです。

札幌北辰病院に名称変更してから連携がスムーズとなり、大学の同期生である佐々木文章先生が院長を務められる貴院との連携を今後もいっそう深めたいと思っています。

医療法人社団 真和会
上野幌内科クリニック

〒004-0031 札幌市厚別区上野幌1条3丁目1-7
TEL:011-896-7577 FAX:011-896-6055
<http://www.kaminopporo-ic.jp/>

こんにちは
医療連携・相談室です
日頃、連携をさせて頂いている
先生方を紹介します。



▲島村 和夫院長先生



あたたかな雰囲気の▶
待合室



▲クリニックの皆様



● 新任医師のご紹介



外科 診療部長
しもくに たつし
下國 達志

資格 日本外科学会 外科専門医/指導医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医/指導医
日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本がん治療認定医機構 認定医



総合診療科 医員
しまだ やすあき
島田 康亮

総合診療科 医員
わかばやし たかお
若林 崇雄

資格 日本内科学会 総合内科専門医
日本プライマリ・ケア連合学会 認定医
日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医/指導医



外科 医員
くらたに ゆうき
蔵谷 勇樹

資格 日本外科学会 外科専門医



腎臓内科 医員
やまもと じゅんや
山本 準也

資格 日本内科学会 認定内科医
日本透析医学会 専門医



外科 医員
ふじい ゆうき
藤居 勇貴

資格 日本外科学会 外科専門医



整形外科 医員
こばやし ひでゆき
小林 英之



呼吸器内科 医員
たかはし ともゆき
高橋 知之



総合診療科 初期研修医
のほら たくま
野原 拓馬



消化器内科 医員
はやし けんじ
林 健児

資格 日本内科学会 認定内科医



消化器内科 医員
ひらた こうじ
平田 幸司



眼科 非常勤医師
さくらい ゆり
櫻井 友梨



泌尿器科 医員
すずき ひでたか
鈴木 英孝

資格 日本泌尿器科学会 専門医

退任医師のお知らせ

- | | | | | | |
|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| ●外科 診療部長 | 高橋 学 | ●外科 医長 | 横山 良司 | ●消化器内科 医長 | 今井 亜希 |
| ●外科 医員 | 脇坂 和貴 | ●整形外科 医員 | 祐川 敦 | ●外科 医員 | 旭 火華 |
| ●呼吸器内科 医員 | 呉 賢一 | ●腎臓内科 医員 | 豊山 貴之 | ●産婦人科 医員 | 足立 清香 |
| ●産婦人科 医員 | 沼田 佳苗 | ●総合診療科 初期研修医 | 竹内 一也 | | |

『第1回JCHO地域医療総合医学会』開催報告

平成28年2月26日(金)、27(土)に東京品川にて第1回JCHO学会が開催され、当院からも院長をはじめ27名が参加し、12題の演題を発表してまいりました。

記念すべき第1回目の開催ということで参加者の数がとても多く、どの会場も賑わっているどころか、中に人が入りきれないほど人気のセッションも多く、大変活気のある学会となりました。

【 発表演題 】

- ブランチラボ方式での
検体検査部門の現状と課題 (検査部)
- 病棟患者の検査後待ち時間短縮の取り組み (検査部)
- 低血糖性昏睡による意識障害に対し
行った理学療法 (リハビリ部)
- 地域医療の向上・発展に向けた
管理栄養士の役割 (栄養管理室)
- 地域での感染対策において
病院薬剤師が果たす役割と課題 (薬剤科)
- 心電図2次検査予約数の推移
～2次検査循環器連携パスを使用して～ (健管センター)
- シミュレーションを取り入れた
急変時研修の取り組み (BLS委員会)
- アナフィラキシーショック対応への取り組み
～造影剤ワーキンググループの活動から～ (特殊診療部)
- 血液透析治療中の血液凝固を再現する
教育訓練用シミュレータの開発 (ME部)
- 臨床工学技士の専門性
～認定技士取得に向けて～ (ME部)
- エクセル® を用いた給与業務効率化への取組 (総務企画課)



病棟再編に伴う病棟・診療科変更のお知らせ

当院では病床規模の適正化や看護体制の充実を図ることを目的として、4月9日(土)に病棟診療科の配置の見直し(病棟再編)を実施いたしました。

入院中の患者さまには病室の移動などをお願いすることになり、患者さま並びに面会の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。

今後より一層、充実した医療を提供できるようスタッフ一同努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

【病棟再編後の診療科の配置】

病棟	再編前	再編前
3階東病棟	呼吸器内科、糖尿病内科、眼科	休病棟
3階西病棟	産婦人科、小児科、小児外科	産婦人科、小児科、小児外科
4階東病棟	消化器内科、腎臓内科、婦人科、耳鼻咽喉科	消化器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科、総合診療科
4階西病棟	循環器内科、整形外科、耳鼻咽喉科	循環器内科、呼吸器内科
5階東病棟	休病棟	整形外科、眼科、耳鼻咽喉科
5階西病棟	外科、泌尿器科、皮膚科、血液内科、総合診療科	外科、泌尿器科、皮膚科

外来担当医師 一覧

平成28年4月1日現在

受付時間

午前/ 8:00~11:00
午後/12:30~15:00

●土曜、日曜、祝日は休診

面会時間

午後/13:00~19:30

予約及び予約変更受付

午後/14:00~17:00

●土・日・祝日を除く
●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考	
総合診療科	午前	渡邊 中村	渡邊 若林	渡邊 島田	若林 中村	渡邊 島田		
	午後(再来予約)	渡邊/若林	渡邊/若林	渡邊/島田	若林/中村	渡邊/島田		
内科	糖尿病	午前	増田	野田	野田	増田	※専門外来は予約制	
		午後	—	相川	(増田)	相川		
	腎臓病	午前	山本	—	江端	—		山田
		午後	山本	—	江端	—		山田
	呼吸器	午前	相坂	高橋	成田	相坂		成田
		午後	—	—	—	—		—
	消化器	午前	高木	福島	吉田/平田	高木		福島
		午後	林	林	吉田	小笠原		平田
	循環器	午前 (一般) 専門新患外来	北	川向	—	北		北(ペースメーカー)
			内藤	—	—	—		中原
午後		中野	北	内藤	中原	川向		
リウマチ科	午前	嶋村	—	—	加藤	—		
	午後	—	—	—	—	—		
血液	午前	—	—	安達	—	—		
	午後	—	安達	—	安達	—		
小児科	午前 (一般)	東館 稲澤	木澤 —	伊藤 稲澤	稲澤 伊藤	東館 木澤	※午後の一般外来は 予約・紹介優先	
	午後 (専門外来)	第1・3週:伊藤 (神経外来)	乳児健診(1歳まで) 予約注射・ 予防接種(予約制) 第1・3週:稲澤 (血液/フォロー) 第2・4週:手代木 (精神衛生相談)	第1・3週:東館 (川崎病外来)	東館 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)	※専門外来は完全予約制	
		第2・4週:木澤 (リウマチ外来)					学童ワクチン (予約制)	
外科	外科 消化器外科	午前	下國	中川	藤居	藤居/蔵谷	※甲状腺/小児外科: 佐々木	
		午後	下國	佐々木 中川	藤居	藤居/蔵谷		
	乳腺外科	午前	—	—	—	藤居/蔵谷	—	
		午後	—	—	—	藤居/蔵谷	—	
		リンパ	午後	予約制	予約制	予約制	予約制	※ストーマ外来、 リンパ浮腫外来は 予約制
整形外科	午前	安藤 小林	松本 小林	安藤 小林	松本 小林	安藤	※第4金曜午前:加藤 ※脊椎外来は予約制	
	午後	松本	松本	(手術)	安藤	松本/加藤 手術/第4週:岩田 (脊椎外来)		
皮膚科	午前	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤	松村 安藤		
	午後	松村	松村	安藤	(手術)	安藤		
泌尿器科	午前	松田	松田	松田	松田	松田		
		三橋	三橋	三橋	三橋	三橋		
	午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木		
		松田 三橋 鈴木	(手術)	松田 三橋 鈴木	(手術)	松田 三橋 鈴木		
産婦人科	午前(婦人科)	足立	足立	足立	足立	足立	※水・金曜日午後は予約制 ※火曜午後13:30~15:00	
	午後(婦人科)	(手術)	足立	(予約制)	(手術)	(予約制)		
眼科	午前	廣瀬 櫻井	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	廣瀬 横山(千)	※3才児健診は予約制 ※月・水曜日の受付 時間は午前10時まで	
	午後(予約制)	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)	予約検査	(手術/予約外来)		
耳鼻咽喉科	午前	(予約制)	(手術)	(予約制)	栗原	栗原	※月・水曜日午前は予約制	
	午後	(手術)	(手術)	栗原 稲村	稲村	予約検査・処置		
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)		
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川		

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 佐々木文章
発行 千004-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院
編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の
最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコー札幌北辰病院

検索

hokushin.jcho.go.jp

Facebookはじめました

https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin

