

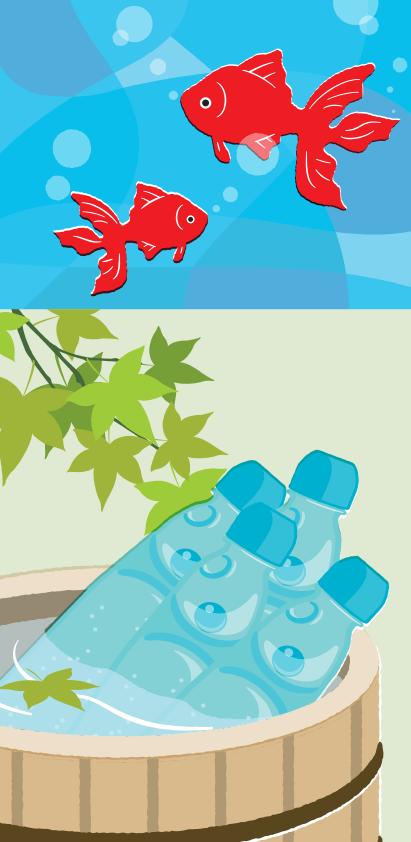
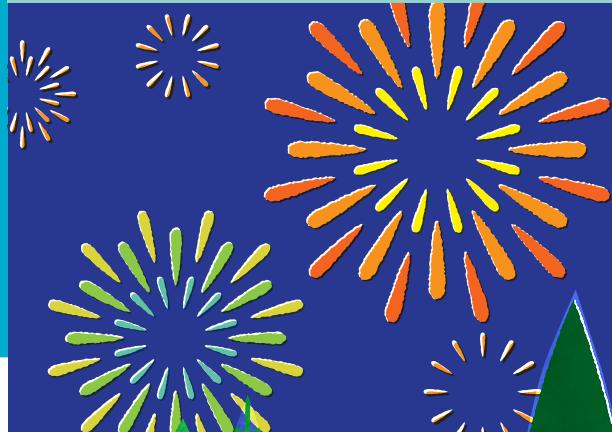


# Polaris

ポラリス

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)

No.36  
2015.7



## INDEX

院長から  
はじめに

2

医療の現場から①  
肩関節痛と腱板断裂

3

医療の現場から②  
消化器内科の特長・特色

4

こんにちは 医療連携・相談室です  
『医療法人 大谷地共立眼科』

5

看護の日・新任医師のご紹介

6

新札幌市民公開講座  
「知って安心前立腺の病気」  
～尿トラブルから前立腺がんまで～

7

インフォメーション

- イベントのお知らせ
- 研修会のお知らせ(医療従事者対象)



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
**JCHO**札幌北辰病院



# はじめに

院長 佐々木 文章



当院が札幌社会保険総合病院から独立行政法人地域医療機能推進機構(以下JCHO)札幌北辰病院と名称を改め、厚生労働省直轄の病院となってから1年3ヶ月が経過しました。地域の皆様にも新病院名が大分浸透してきていると感じております。

当院はJCHOグループの病院の一つとして、また、地域医療支援病院としてその責務を果たすことが求められております。いずれの使命も「地域医療に貢献すること」が謳われておりますので、当院はこの点を最大の目的とし、厚別とその周辺地区の急性期病院として病院運営を行っていきます。

## 《地域連携のあり方》

JCHOの理念にある「地域医療の改革」、「安心して暮らせる地域づくり」に向けて、各地区のJCHO病院は取り組んでいますが、本年度よりこの目標に向かってJCHOグループ全体で動き出すこととなりました。その一環として、各病院に「地域包括ケア推進室」を設置し、JCHO組織の中で連携して活動を始めます。

地域包括ケアは、介護・医療・予防・生活支援・住まいの5つの項目より構成され、病院としてかかわるのは医療と予防です。当院では定期的に「地域包括ケア連絡会議」を開催し、目に見える地域ケア体制を確立しようと努力しております。

地域包括ケア体制において当院に望まれていることは、医療機関として後方支援病院となることです。急性期病院である当院の役割は、1)当院入院患者を在宅ケアへと繋ぐための他院への患者紹介システムを作ること、2)救急患者の診察・入院依頼患者の対応にあたることであります。1)に関しては、院内に退院支援センターの部署を設け、そこで退院患者を他院への紹介の支援を行うこと、また地域連携パスを作り急性期からリハビリ病院への移行を円滑に行うようにすることを計画しております。

2)救急患者の診察・入院依頼に応じることに関しては、診療時間内は問題ありませんが、時間外では対応できないことがあります。24時間対応とはいえないのが現状です。総合医を増員し、何とか少しでもこの点を解決しようと努力しております。

## 《当院の現状》

当院は2015年4月より新たに消化器外科を標榜し、22科体制となりました。

近年、高齢者の患者さんが増え、高齢になるほど併存疾患有している場合が多く、複数の疾患の治療が必要になります。そのような患者さんに対しても、当院では各専門科の専門医が連携して治療を行うことが可能です。

また、受診する診療科がわからない場合、当院ではまず総合診療科に受診いただき、総合医による診察を行います。診察後、より専門的な治療が必要と判断された場合は、各専門科にて治療を行います。

胸痛を有し心疾患が疑われる場合には、予約がなくても受診することが可能な「胸痛外来」を開設し、狭心症、心筋梗塞に対して素早く治療を行う体制をとっています。

外科、産婦人科では、腹腔鏡下による手術を多く行っております。開腹手術に比べて身体に対する侵襲が少なく、術後の回復も早いため早期の社会復帰が可能になり、入院期間も開腹手術より短くなります。

また、当院には病理診断科に専門医がありますので、迅速診断が可能です。他院からの病理組織診断も引き受けておりますので、どうぞご利用ください。

今後、安心の地域医療の担い手として、これまで以上に厚別に根ざした病院運営に努める所存ですので皆様のより一層のご支援をお願いいたします。

# 肩関節痛と 腱板断裂

整形外科 松本 大



肩を動かす時に肩から上腕の痛みが出る。夜間痛くて眠れない等の主訴にて来院し、レントゲンを撮ってみたが特に異常はない。たぶん五十肩かな、自然に治るでしょう、と診断してみるも、中々症状が改善しない…。それは腱板断裂による症状かもしれません。

腱板とは肩を安定して動かすために重要な腱ですが、解剖学的に骨と骨（肩峰と上腕骨頭）に挟まれる構造であること、40代より徐々に腱の老化が進行することにより断裂が起きやすい背景があります。主に40代以上に発生し、60代が発症年齢のピークとなる事から、五十肩（肩関節周囲炎）の発症年齢と重なるため見逃されている場合があります。腱板断裂の患者さんは運動時痛・夜間痛を訴えますが、夜間痛で睡眠が取れない事が受診をする一番の理由です。運動時痛は肩を挙上する始めに起き、多くの患者さんは痛みはあるものの挙上は可能です。

当科では問診や身体所見にて腱板断裂が疑われる場合には、エコーやMRIにより確定診断を行います。

腱板断裂の治療にはいくつかの方法があり、当科では患者さんの状況を考慮して治療方法を決定します。症状が軽度の場合にはまず保存加療が適応です。保存加療には安静・投薬・関節内注射・リハビリテーションがあり、これらを組み合わせる事により約50%程度の方は痛みが軽快すると言われてい

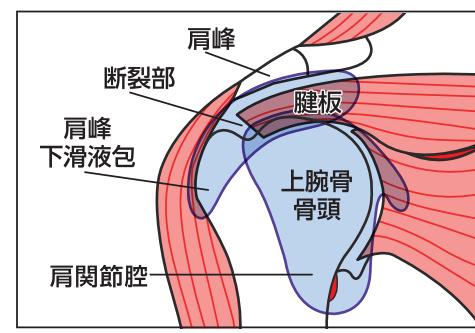
ます。しかし筋力低下は手術加療を行わないと改善しない場合が多いです。

数か月間、保存加療を行っても改善が見られない場合には手術加療をお勧めします。手術加療を勧める場合として

- ①保存加療が無効である場合
  - ②腱板の断裂範囲が大きい場合
  - ③筋力低下が著しく、日常生活に不便がある場合
  - ④転倒など外傷による急性断裂の場合
- が挙げられると思います。

手術加療には直視下手術と関節鏡視下手術があり、それぞれにメリット・デメリットがある為、当科では患者さんの状態に合わせて手術術式を選択しています。手術は切れた腱板を元の位置（またはその近く）に縫合しますが、手術後はすぐに動かすと手術を行った腱が再度切れてしまうため、約6週間の装具による固定と約2～3か月程度のリハビリ加療が必要です。

もし肩の痛みが長続きしている患者さんがいらっしゃいましたら、是非お気軽にご紹介ください。





医療の  
現場から

2

# 消化器内科の 特長・特色

消化器内科 福島 拓



この度、消化器内科に赴任して参りました、福島 拓(ふくしま ひらく)と申します。よろしくお願いいたします。

一消化器内科医として、消化器内科全般を診療しておりますが、特に、専門分野としておりますのは、「消化管・胆膵腫瘍領域の化学療法」です。食道癌・胃癌・大腸癌・胆道癌・膵癌に対する抗がん剤治療を積極的に行っております。

固体癌に対する化学療法は臨床医学領域の中でも、特にここ10年で大きく進歩した分野の一つです。分子標的薬と呼ばれる種類の抗がん剤を軸に各がん領域において新規抗がん剤の開発が進んでおり、従来の抗がん剤治療を超える治療効果に加え、副作用も大きく軽減できるようになってきました。さらに、手術や放射線と組み合わせることによって、癌全体の治療成績の向上がみられるようになってきております。

ただし、残念ながら薬だけの治療で癌を治

癒させるのはやはり難しいのが現状です。特に治癒切除が困難な状態の固体癌に対しては、抗がん剤治療により癌を小さくしたり、進行を遅らせることによって、癌と共存していくという選択肢を取らざるを得ない場合が多いです。したがって、抗がん剤治療にとって重要なことは、現状の生活(就労などの社会との関わり)ができるだけ維持しながら治療を継続することであり、副作用の軽減ならびに治療方法の工夫が重要視されております。

そういう意味で、当院では内服の抗がん剤を積極的に治療に組み入れ、外来化学療法室(下写真)を完備することで、できるだけ今の生活を続けながら通院で抗がん剤治療を継続できるように努力しております。

長寿となった日本人にとって、癌は生涯で二人に一人はかかる病気です。大変厳しい病気ではありますが、それを抱える患者さんとご家族に、当科では最大限の治療を行ってまいります。

▼当院の外来化学療法室・  
点滴室は東外来の奥にあります。



▲化学療法室の室内風景



医療法人  
**大谷地共立眼科**

今回は、大谷地共立眼科院長である五十嵐 保男先生にお話を伺いました。五十嵐先生を中心として医師3名、看護職員6名・事務職員の皆様で診療にあたっておられます。

18時まで診療されており、取材当日もたくさんの患者さんが来られていました。

#### **病院の特徴について教えてください**

当院は厚別区大谷地に開業し、今年で20年目になります。「待ち時間は短く、対話時間は充分に」をモットーに2~3診体制で診療しています。

緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などの診断に必要な、精密視野検査、眼底造影検査、光干渉断層撮影などは予約なしでも行っています。白内障は日帰り手術ですが、一日入院もできます。

また、昨年4月より抗VEGF抗体による加齢黄斑変性の治療も開始しました。地域の皆様に信頼される医療技術を提供できるよう、日々心がけております。

#### **医療連携に対するお考えをお聞かせください**

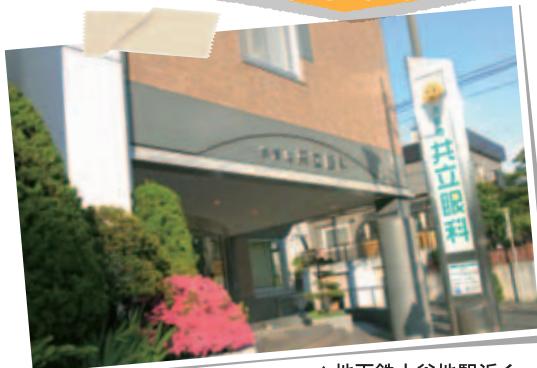
小児の眼疾患や網膜剥離など全身麻酔や長期の入院が必要な患者さんの場合、廣瀬先生に手術をお願いする事が度々あり、いつも快く引き受けて頂いております。また、目の病気には中枢神経系や副鼻腔の病気に関連したものもあり、CTやMRIをお願いしております。読影に関しては、吉川先生の正確かつ詳細なレポートにより安心して、治療方針が決定できます。

以上病診連携の恩恵をいつも感謝申しております。

#### **医療法人 大谷地共立眼科**

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目1-38  
TEL:011-892-7272 FAX:011-892-8282  
<http://ntbj.itp.ne.jp/0118927272/index.html>

こんにちは  
**医療連携・相談室**です  
日頃、連携をさせて頂いている  
先生方を紹介します。



▲地下鉄大谷地駅近く、  
キャボ大谷地向かいです



▲五十嵐院長を中心とした医師の皆様



▲クリニックを支えるスタッフの皆様





## ●看護の日

看護の日は、ナインゲール生誕日を起源に看護の心、ケアの心、助け合いの心を誰もが育むきっかけとなるように制定されました。

当院では、5/12に看護の日記念行事として高校生6名を招き「ふれあい看護体験」をしていただきました。白衣に着替え緊張した表情のなか、佐々木院長より1日看護師の辞令をもらい体験を始めました。

車いす・ストレッチャー移送体験では「進行方向が頭だと怖い」、「早いと酔う感じがする」、「ぶつけないように気をつけないと、難しい」など話され、「患者様の気持ち」を感じてもらえたのではないでしょうか。17時半からの体験発表では「緊張したけどありがとうと言われて嬉しかった」、「患者さん個々に合わせた対応をしてすごいと感じた」、「大変そうだけど必要な仕事だと思うし、やりがいがあると実感した」、「小さいころから目指していたが、更に頑張る気持ちになった」など感想が



述べられ私達も初心を思いだすと共に、是非頑張っていろいろなことを勉強して頼もしい看護師さんになって欲しいと思いました。

またミニコンサートも催されましたが、ディルームコンサート

では持続吸引器や点滴をした患者様が微笑みながら演奏を聴いている様子を見たご家族が「こんな風にできるように元気になるなんて…」と涙を浮かべる場面や外来エントランスでは演奏に合わせて手拍子しながら一緒に口ずさむ時間もあり楽しいひと時を過ごしてもらえたのではないでしょうか。

職員の皆様のご協力を感謝いたします。



**5月12日は  
看護の日**

## ●新任医師のご紹介



循環器内科  
医員

かわ むかい  
川向 美奈

資格

日本内科学会 認定内科医  
日本循環器学会 循環器専門医

退任医師のお知らせ

●循環器内科 部長

高木 覚

# ●新札幌市民公開講座

## 「知って安心前立腺の病気」 ～尿トラブルから前立腺がんまで～

新札幌市民公開講座が6月6日(土)午後2時より新さっぽろアーツシティホテル4階の「スズラン」で行われ、110名余りの多くの方々にご参加いただきました。

公開講座ということで、私は「家族で学ぼう！前立腺がんについて」をお話いたしました。

はじめに、前立腺がんは年々増加し、2020年以降では日本人男性のがんの部位別罹患率の第1位となると、またその増加率も群を抜いて高く、2020年には1995年の6倍になることをお話ししました。

しかし、前立腺がんは早期に治療できればそれだけで生存率が高くなり、90%位になります。早期発見のためには、PSA検査と確定診断のための前立腺のエコ下針生検が必要であること、さらに治療方法について少し詳し

泌尿器科  
三橋 公美



くお話しいたしました。

講演後に行ったアンケートでは、「今後PSA検査を受けようと思う」と答えた方が98%とかなり高く、いい結果が得られたので、このような公開講座を継続していきたいと考えております。



▲新札幌市民公開講座(6月6日アーツシティホテル「スズラン」)

### インフォメーション

#### 【イベントのお知らせ】

8月7日金  
17:00~18:00 | 七夕ミニコンサート

#### 【研修会のお知らせ(医療従事者対象)】

9月9日水  
19:00~20:30 | 新さっぽろ栄養士連絡会  
「体液管理」(講師:当院 腎臓内科医)

10月14日水  
19:00~20:30 | 新さっぽろ栄養士連絡会  
「心不全と水分管理」(講師:当院 循環器内科医)

●詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。



# 外来担当医師一覧

平成27年7月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考
総合診療科	午前	中村(吉田)	安達	安達	渡邊	安達	
		渡邊	渡邊	渡邊	中村	渡邊	
	午後(再来予約)	安達/渡邊	—	安達/渡邊	—	安達/渡邊	
内科	糖尿病 午前	増田	野田	野田	増田	増田	
		—	相川	(増田)	相川	—	
	糖尿病 午後	—	—	—	野田	—	
	腎臓病 午前	豊山	—	江端	—	山田	
	腎臓病 午後	豊山	—	江端	—	山田	
	呼吸器 午前	相坂	呉	成田	相坂	成田	
消化器	呼吸器 午後	—	—	—	—	—	
	消化器 午前	高木(智)	福島	今井/吉田	高木(智)	福島	
	消化器 午後	今井	—	吉田	—	—	
	循環器 午前	北	川向	—	北	北(ペースメーカー)	※ペースメーカー外来は第2・4週
リウマチ科	循環器 内藤	内藤	—	中原	内藤	中原	
	リウマチ科 午後	—	—	川向	—	—	
	リウマチ科 午前	嶋村	—	—	加藤	—	
血液	リウマチ科 午後	—	安達	—	安達	—	
	血液 午前	東館	木澤	伊藤	稻澤	東館	
小児科	血液 (一般)	稻澤	—	稻澤	伊藤	木澤	※午後の一般外来は予約・紹介優先
	小児科 午後 (専門外来)	伊藤(神経外来) 木澤(リウマチ外来) 学童ワクチン(予約制)	乳児健診(1歳まで) 予約注射・予防接種(予約制) 第1・3週:稻澤(血液/フォロー)	東館(川崎病外来) 手代木(精神衛生相談)	東館(心臓外来)	伊藤(神経外来)	※専門外来は完全予約制
	外科 午前	脇坂	中川	横山(良)	高橋	佐々木	
	外科 午後	高橋	佐々木 中川	横山(良)	高橋	旭	
外科	消化器外科 午前	—	中川	横山(良)	—	旭	
	消化器外科 午後	—	中川	横山(良)	—	旭	
	乳腺外科 午前	脇坂	高橋	横山(良)	高橋	旭	
外科	乳腺外科 午後	高橋	—	横山(良)	高橋	—	
	ストーマ 午前	—	—	—	予約制	—	
	ストーマ 午後	予約制	—	—	—	—	
整形外科	整形外科 午前	安藤(亮)	松本	安藤(亮)	松本	安藤(亮)	
	整形外科 午後	松本	祐川	祐川	祐川	祐川/亀田	※第4金曜のみ:亀田
	皮膚科 午前	祐川	松本	(手術)	安藤(亮)	(手術)	
皮膚科	皮膚科 午後	松村	松村	松村	松村	松村	
	皮膚科 午前	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	
	皮膚科 午後	松村	松村	安藤(佐)	(手術)	安藤(佐)	
泌尿器科	泌尿器科 午前	松田	松田	松田	松田	松田	
	泌尿器科 午後	三橋	三橋	三橋	三橋	三橋	
	泌尿器科 午後	松田	(手術)	松田	(手術)	松田	
産婦人科	産婦人科 午前 (産科)	足立(清)	足立(英)	沼田	足立(清)	沼田	※専門外来は予約制
	産婦人科 午前 (婦人科)	足立(英)	足立(清)	足立(英)	沼田	足立(英)	※火曜午後の受付は13:30~15:00
	産婦人科 午後 (産科)	(手術)	足立(英)	足立(清)	(手術)	足立(清)/沼田	産後健診 12:30~13:00
	産婦人科 午後 (婦人科)	足立(清)	沼田	—	母乳外来	母親学級	※金曜午後:第1・3・5週 足立(清)、第2・4週沼田
眼科	眼科 午前	廣瀬(予約制)	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制
	眼科 午後(予約制)	(手術/予約検査)	横山(千)	横山(千)	横山(千)	横山(千)	※水曜日の受付時間は午前10時まで
	眼科 午後(予約制)	(手術/予約検査)	予約検査	(手術)	予約検査	(手術)	
耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科 午前	交代制	(手術)	栗原	栗原	栗原	
	耳鼻咽喉科 午後	(手術)	栗原	稻村	寺田	稻村	
	耳鼻咽喉科 午後	(手術)	稻村	寺田	—	寺田	予約検査・処置
放射線診断科	放射線診断科 午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)	
	放射線診断科 午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。 ※各科の午後の(手術)(検査)(乳児健診・予防接種)は、診療時間の調整が必要ですので電話で確認してください。

## JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 佐々木文章

発行 TEL04-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院  
編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコー札幌北辰病院

検索

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)

Facebookはじめました

<https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin>

