



No.34  
2015.1

# Polaris

ポラリス

[hokushin.jcho.go.jp](http://hokushin.jcho.go.jp)



## INDEX

院長から  
新年の御挨拶

2

医療の現場から①  
胸痛外来って知っていますか？

3

医療の現場から②  
冬期に流行する小児の感染症について

4

こんにちは 医療連携・相談室です  
『公益社団法人 北海道勤労者医療協会  
勤協 もみじ台内科診療所』

5

ガンマカメラ (RI装置) が新しくなりました!!

6

新任医師のご紹介  
JCHO札幌北辰病院Facebookページのお知らせ  
インフォメーション  
●研修会のお知らせ(医療従事者対象)

7



独立行政法人 地域医療機能推進機構  
**JCHO**札幌北辰病院



# 新年の御挨拶

院長 佐々木 文章



新年あけましておめでとうございます。

昨年末には衆議院議員選挙が行われました。医療体制に大幅な変化はないものと思われますが、医療体制や政治状況がどのように変化しようとも、当院は以前からの方針は変えず、地域住民の方々へ役立つ医療を提供していきます。

当院は、地域医療支援病院に認定されており、医療提供、医療機器等の共同利用の実施等を通じて、かかりつけ医・かかりつけ歯科医等を支援することにより、地域の方々に医療提供している急性期病院であります。現在当院が行っている診療のうち、いくつかを紹介します。

少子化が進む中、この厚別地区において安心して妊娠出産を迎えるよう、産婦人科に常勤医師3名を確保し、そのうち2名が女性医師で診療を行っています。

10月より胸痛のある方は予約がなくとも受診することが可能な「胸痛外来」を循環器内科に新設し、狭心症、心筋梗塞に対して迅速に心臓カテーテルによる治療を行う体制を整えました。

整形外科の診療体制も充実してきており、4月から常勤医が増えることになりました。

また、眼科では白内障の治療はもちろん、厚別地区で唯一の硝子体手術を行っ

ている病院です。

併設している健康管理センターでは、がん予防のために、乳がん、子宮がん、大腸がんなどの各種がん検診を行っています。札幌市発行のクーポン券使用も可能ですので、どうぞ御利用ください。

私ども、独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)札幌北辰病院の職員は、「病気やけがを抱える患者さんのために、少しでも役に立ちたい」という思いで医療を行っています。今後も医療技術を磨き、やさしい接遇をもって医療にあたり、「いきいき健康教室」などの活動も通じて、全職員で地域の皆様の健康と福祉の増進のために努力していきたいと考えております。

〈急性期病院として、地域に貢献する〉という理念のもと、地域の先生方との結びつきを更に密接にし、この厚別地区の医療の質の向上に貢献すべく、邁進していく所存です。

2015年が、皆様にとって良い年になりますことを心からお祈りし、年頭の挨拶に代えさせていただきます。



医療の  
現場から

1

# 胸痛外来って 知っていますか？

循環器内科 高木 覚



この度JCHO札幌北辰病院では専門外来として“胸痛外来”を開設いたしました。

日常診療では高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドロームで多くの患者さんが食事療法や内服治療で通院されているかと思われます。しかし、これらの疾患は症状が非常に乏しくそれらの病気を軽視している患者さんも多いのではないでしょうか? 何も辛くないのに何で治療するんだろう? 薬を飲んでも何も変わらないなあと治療に疑問をもっていらっしゃる患者さんも多いのではないでしょうか。でもこれら症状のない病気は放置すると全身の血管にダメージを与えて血管病になるのが大きな問題です。

血管病ってなんだろうと思われるかもしれません、実はとっても身近な病気です。脳卒中、心臓発作、心筋梗塞、狭心症、下肢末梢動脈疾患はすべて血管病です。この他にも心不全や多くの腎障害、腎不全また目の網膜症は血管病であることが非常に多いです。そしてこれらの中で急に発症するためにご本人は元よりご家族も非常にびっくりされるのが脳卒中と心臓発作です。特に心臓発作は外からは見えないと

め患者さんの苦しみは周囲の家族や友人になかなか理解してもらえません。そして困ったことに胸の症状がある場合に診断や治療を急ぐ必要があることが比較的多いのです。

そこで胸の症状を感じいらっしゃる患者さんが速やかに受診できるように当院では胸痛外来を開設しています。例えば最近になって急に胸痛(胸が重苦しい)や動悸(胸がドキドキする)や失神(気が遠のくようなふらつき)がある場合、それは心臓病の症状かもしれません。特に高血圧、糖尿病、脂質異常症などを指摘されたことのある方は心臓病のリスクが高いのです。更に残念なことにこれらを治療してお薬をきっちり飲んでいても心臓病の発症を完全にはゼロにできないのが今の医療の現状なのです。

多くの総合病院にはいろいろな専門外来があると思いますが、完全予約制であることが多いと思います。当院では日本循環器学会認定の循環器専門医が担当する専門外来でありながら「外来予約不要」「診療情報提供書不要」で外来を受診いただくことができます。胸の症状を感じている方はご相談ください。



▲外来風景



▲カテーテル検査



ペースメーカー手術▶

## 胸痛外来の対象患者さん

以下の症状の患者さんが主な対象です。

- ① 胸痛(胸が重苦しい)
- ② 動悸(胸がドキドキする)
- ③ 失神(気が遠のくようなふらつきがある)

## 【受付時間】

8時00分～11時00分(予約不要／月・水のみ要確認)

備  
考

他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)をお持ちでない方は、保険外併用療養費(選定療養費)として、初診時に2,500円(自費)を別途ご負担いただいております。



医療の  
現場から

2

# 冬期に流行する 小児の感染症 について

小児科 木澤 敏毅



冬期間には多くの感染症が流行しますが、乳幼児期の子供さんで特に問題になるウィルスについていくつかご紹介いたします。

## ① RSウィルス

2歳までにはほぼすべての子供さんがかかるウィルスです。

症状は発熱や咳が主なものであり、小さいお子さんほどゼーゼーして「夜眠れない」、「咳き込んで嘔吐する」といった症状が前面にでます。

近年は1歳未満の方については迅速診断キットですぐに診断することが可能になりましたが、残念ながら抗生剤や抗ウィルス剤等でウィルスを退治することが出来ませんので、咳止めや痰切り、熱さましといった症状を和らげる薬を使用し、経過をみることになります。時に水分が取れない、呼吸が苦しいということで入院が必要になることもあります。

特に早産の子供さんや心臓や肺に病気を持っている子供さん達がこのウィルスにかかると症状が重くなりやすいことが知られています。シナジスという注射薬を流行期に行なうことで重症化の予防が出来ますので、主治医の先生または当科の医師にご相談ください。

## ② ロタウィルス

乳幼児の胃腸炎を起こす代表的ウィルスです。

通常、発熱や嘔吐、白色の下痢便といった症状で発症しますが、重症化しやすく脱水症状で入院していただくこともしばしばあります。

このウィルスも便を調べることで、迅速診断することが可能ですが、抗生剤、抗ウィルス剤は効きません。そのため、少量ずつ水分をとりつつ、嘔気止め等を用いて症状を抑えつつ、症状が落ち着くのを待つ

ことになります。非常に感染力が強く、よく保育園や幼稚園で集団感染が起こります。通常のアルコール消毒では退治できませんので、次亜塩素酸(ブリーチ等に含まれる塩素系の消毒剤)で消毒することが必要です。

時に胃腸炎症状だけでなく、けいれんを起こすこともありますので、その場合は病院にすぐに受診することが必要です。

近年、任意接種ですがロタウィルスワクチンが実施できるようになり、重症化を防ぐことが可能になりました。接種希望の方は主治医の先生または当科医師にご相談ください。

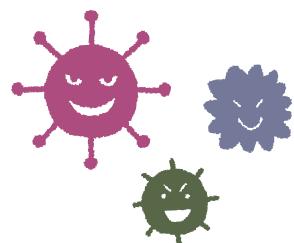
## ③ インフルエンザウィルス

すべての年齢の方に冬期流行する有名なウィルスです。乳幼児から学童、青年期すべての小児において注意が必要なウィルスです。

38~39℃台の発熱に加え、咳、鼻水といった風邪症状や頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさといった全身症状を伴うことが特徴です。時に肺炎や脳炎・脳症といった合併症がでます。

ワクチンによる予防に加え、もし感染した場合は発症後早期であれば抗ウィルス剤を使用し、治療することができます。ただし、迅速診断は発症後すぐに実施した場合陰性と判定されることがあるので解釈に注意が必要です。

学童、青年の患者さんについては発症後早期に異常行動を起こす患者さんがいることが知られていますので、診断後1~2日は特に注意して観察してください。



公益社団法人 北海道勤労者医療協会  
**勤医協  
もみじ台内科診療所**

今回は、勤医協 もみじ台内科診療所 所長である佐久間哲先生にお話を伺いました。地下鉄新さっぽろ駅からバスで約10分ほどにあるもみじ台住宅の中心部にあり、佐久間所長を中心として派遣医師や看護職員5名・事務職員3名・薬剤師1名・検査技師1名のスタッフの皆様で診療にあたっておられます。

### 病院の特徴について教えてください

もみじ台には市内で最初の大規模団地があります。当診療所はその初期に開設された内科診療所で、比較的高齢の患者さんが多く通院されています。

専門の循環器疾患を中心とした生活習慣病の管理が中心ですが、疾病の重篤化や急変時には東区の勤医協中央病院だけでなく地元の先生方のご協力を得ています。

札幌北辰病院には泌尿器科松田先生、放射線科吉川先生や多くの先生にお世話になることが多いです。

趣味のマラソンで学んだ運動・食事療法や補助器具プランナーとしての知識が在宅医療や介護分野でも役立っています。

プライマリケア指導医として今後も地域のかかりつけ医として頑張るつもりです。



▲診療所 外観

公益社団法人 北海道勤労者医療協会  
**勤医協 もみじ台内科診療所**

〒004-0013 札幌市厚別区もみじ台西6丁目1番4号  
TEL:011-897-5051 FAX:011-897-5442

ここにちは  
**医療連携・相談室**です  
日頃、連携をさせて頂いている  
先生方を紹介します。



▲佐久間所長を中心としたスタッフの皆様



▲広々とした待合室



# ●ガンマカメラ(RI装置)が新しくなりました!!

当院ではJCHOに移行し初の高額医療機器となる核医学検査関連装置の更新工事が終了し、13年間使用したガンマカメラが新しくなりました。年明けより新機器による検査を開始しております。

ところで、ガンマカメラをご存知でしょうか？  
ガンマカメラはデジタルカメラの一種ではありません。(でも扱うデータはデジタルですのでデジタルカメラとも言えますが…)  
ガンマカメラは核医学検査という検査に使う機械です。核医学検査とは、RI検査やアイソトープ検査とも呼ばれていて、ごく微量の放射性物質(ラジオアイソトープ: RI)を含む薬を用いて病気を診断する検査です。微量の放射性薬剤が注射などにより体内に入ると、特定の臓器(骨や腫瘍など)に集まりそこから放射線(ガンマ線)を発します。この放射線をガンマカメラと呼ばれる特別なカメラで体外から測定し、その分布を画像にします。この画像をシンチグラフィといいます。

また、この検査の特徴は臓器の位置や大きさの他に『動き』が分かるというところです。X線検査やCT検査などは主に臓器の形の異常をとらえるのに対して、核医学検査は臓器の動き(機能)をとらえることができます。そのため、非常に鋭敏な検査であり、他の検査では分からぬ病気を見つけることもあります。苦痛も少なく副作用も非常に少ない検査で、多くの病気の診断に利用されています。



▲更新前



▲更新後

この検査は、放射性物質を使用するため放射線による被爆や薬の副作用を気にされる方もいるかと思います。しかし、私たちは日常生活においても、わずかながらの天然からの放射線を受けています。大地に含まれる天然のアイソトープからの放射線(ラジウム温泉等)、宇宙からやってくる放射線の宇宙線などです。これらをすべて総合すると1年間に約2.4ミリシーベルト(世界の平均値)の放射線を受けていると言われています。

核医学検査では、1回におよそ0.2~8ミリシーベルトの放射線を受けます。天然からの放射線に比べると検査用の放射性医薬品に含まれるアイソトープの量はわずかですので、放射線の影響は心配ありません。また、副作用も最近の調査では10万人あたりに2.1~2.5人と非常に少ないので特徴ですので、こちらも心配はありません。

今回導入されたガンマカメラは基本的には今までの機種と機能的には変わりませんが、新たな画像処理用のソフトが入り一部の検査では従来に比べて短時間で検査が行えたり、画像がきれいに見える様になりました。

当院では一部の特殊な検査を除いて様々な核医学検査を行っていますので、ご不明な方は放射線部までご相談ください。

# ●新任医師のご紹介



整形外科 医員  
ふか や ひであき  
**深谷 英昭**  
関節外科、整形外科一般



退任医師のお知らせ

整形外科 医員 **中野 宏昭**

## JCHO札幌北辰病院Facebookページのお知らせ

当院では、Facebookページを通じて院内の情報を発信しています。

病院内には様々な部署があり、異なった職種の職員が力を合わせて仕事をしています。

また、職員は学会・研究会・研修会などに出席し日々研鑽を積んでいます。

各種イベント情報などとともに、これらの職員の日常についてFacebookページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

このページを通して、院外の皆様にも病院に対し親近感を抱いていただければありがたく思います。  
よかつた記事があれば、「いいね！」をお願いします。

<https://www.facebook.com/jcho.sapporo.hokushin>



コチラから  
Facebookページへ  
アクセス！

## インフォメーション

### 【研修会のお知らせ（医療従事者対象）】

1月26日月	17:40～18:40	医療安全推進研修会	「身体機能のチェックポイント」 (講師:当院理学療法士)
2月18日水	19:00～20:30	新さっぽろ栄養士連絡会	「画像の見方」 (講師:当院麻酔科医)
3月18日水	19:00～20:30	新さっぽろ栄養士連絡会	「がんの栄養管理と栄養評価」 (講師:当院管理栄養士)

詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。



| 編 | 集 | 後 | 記 |

新機構へ移行し、初めての年が明けました。昨年は、当院にとって大きな節目の年となりましたが、地域医療機能推進機構が名ばかりにならぬよう、今後とも地域医療に尽力して参りたいと存じます。本年も何卒よろしくお願ひいたします。

皆様にとって良い年でありますように。

# 外来担当医師一覧

平成27年1月1日現在

受付時間	面会時間	予約及び予約変更受付
午前/ 8:00~11:00 午後/12:30~15:00 ●土曜、日曜、祝日は休診	午後/13:00~19:30	午後/14:00~17:00 ●土・日・祝日を除く ●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診療科		月	火	水	木	金	備考	
総合診療科	午前	吉田/中村	安達	安達	渡邊	安達		
		渡邊	渡邊	渡邊	中村	渡邊		
	午後(再来予約)	安達/渡邊	—	安達/渡邊	—	安達/渡邊		
内科	糖尿病	午前	増田	平井	増田	増田	※完全予約制	
			高橋(清)	(増田)				
	腎臓病	午前	豊山	—	江端	山田	※完全予約制	
		午後	豊山	—	江端	山田		
	呼吸器	午前	相坂	西條	浅井	相坂	※完全予約制	
		午後	—	—	—	—		
	消化器	午前	高木(智)	小笠原	今井/吉田	高木(智)	小笠原	※完全予約制
		午後	今井	—	吉田	—		
	循環器	午前(一般) (専門外来)	北/内藤	高木(覚) (胸痛外来)	—	北 (胸痛外来)	北(ペースメーカー)/ 中原(胸痛外来)	※完全予約制 ※胸痛外来は予約不要
		午後	—	中野	高木(覚) 中原	内藤	中野	
リウマチ科	午前	嶋村	—	—	渡邊	—	※完全予約制	
	午後	—	—	—	—	—		
	午前	—	—	—	—	—	※完全予約制	
	午後	—	安達	—	安達	—		
小児科	午前	東館	木澤	伊藤	稻澤	東館	※午後の一般外来は 予約・紹介優先	
	(一般)	交代制	—	交代制	伊藤	木澤		
	午後(専門外来)	第1・3週: 伊藤(神経外来)	乳児健診(1歳まで)	東館(川崎病外来) 予約注射(予約制) 学童ワクチン(予約制)	東館(心臓外来) 手代木(精神衛生相談)	伊藤 (神経外来)	※専門外来は完全予約制	
		第2・4週: 木澤(リウマチ外来)						
		学童ワクチン(予約制)						
外科	午前	(一般)	豊島	中川	正村	高橋	旭	
		(乳腺)	豊島	高橋	正村	高橋	旭	
		(甲状腺)	豊島	高橋	正村	高橋	佐々木	
		(小児外科)	—	—	—	—	佐々木	
	午後	(ストーマ)	—	—	—	予約制	—	
		(一般)	豊島	中川	正村	高橋	旭	
		(乳腺)	高橋	—	正村	高橋	—	
		(甲状腺)	—	佐々木	正村	高橋	—	
		(ストーマ)	予約制	—	—	—	—	
整形外科	午前	安藤(亮)	安藤(亮)	安藤(亮)	安藤(亮)	安藤(亮)/深谷	※木曜午後:第1・3安藤(亮)	
	午後	深谷	深谷	深谷	深谷	派遣医	第2・4深谷	
		深谷	遠藤	(手術)	安藤(亮)/深谷	(手術)	金曜午前:第1・3深谷 第2・4安藤(亮)	
皮膚科	午前	松村	松村	松村	松村	松村		
	午後	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)		
		松村	松村	安藤(佐)	(手術)	安藤(佐)		
泌尿器科	午前	三橋	三橋	三橋	三橋	三橋		
		松田	松田	松田	松田	松田		
	午後	三橋	(手術)	三橋	(手術)	三橋		
		松田		松田		松田		
産婦人科	午前	(産科)	足立(清)	足立(英)	岩渕	足立(清)	岩渕	※専門外来は予約制
		(婦人科)	足立(英)	足立(清)	足立(英)	岩渕	足立(英)	
	午後	(産科)	(手術)	足立(英)	岩渕	(手術)	足立(清)	※火曜午後の受付は 13:30~15:00
		(婦人科)	足立(清)	岩渕	(手術)	足立(清)	産後健診	
		(専門外来)	母乳外来	産後健診	—	母乳外来	助産師外来	12:30~13:00
眼科	午前	廣瀬(予約制)	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制	
	午後(予約制)	(手術/予約検査)	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	※水曜日の受付時間は 午前10時まで	
耳鼻咽喉科	午前	交代制	(手術)	栗原	栗原	栗原		
		(手術)		稻村	稻村	稻村		
	午後	(手術)	(手術)	寺田	稻村	寺田	予約検査・処置	
				栗原	稻村	寺田		
放射線診断科	午前	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)	
	午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川		

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。

