

JCHO札幌北辰病院の

いきいき健康教室

入場無料

どなたでも参加できる健康教室を開催いたします。
医療に関する様々な知識を一緒に学びませんか？

第10回

「膝の痛みはどこからくるのか？」

～膝の痛みの原因とその治療法・予防法について～

日時：平成 26年 11月 17日（月） 14:00～15:00

場所：当院 2階 講義室（直接お越しください）

【講演】 変形性膝関節症について

安藤 亮（整形外科医長）

膝の痛みの代表疾患「変形性膝関節症」について症状や危険因子の解説をし、治療法や予防法をお話します。

【体験】 家庭で出来る筋力アップ体操

イスに座って出来る筋力アップに有効な体操を参加者全員で実践します！

