

JCHO 札幌北辰病院 広報誌



No.33
2014.10

Polaris

ポラリス

hokushin.jcho.go.jp



INDEX

院長から JCHO移行半年を経過して	2
医療の現場から① FAIと関節唇損傷	3
医療の現場から② 産婦人科の腹腔鏡下手術	4
こんにちは 医療連携・相談室です 『医療法人育愛会 大谷地産科婦人科』	5
あつべつ健康 福祉フェスタ	6
新任医師のご紹介／胸痛外来開設のお知らせ インフォメーション ・イベントのお知らせ ・研修会のお知らせ(医療従事者対象)	7



独立行政法人 地域医療機能推進機構
JCHO 札幌北辰病院

JCHO移行半年を 経過して

院長 佐々木 文章



「JCHO(ジェイコー)札幌北辰病院」と病院名称を変更し、半年が経過しました。当院の旧病院名が北辰病院であったためか、「元の病院名に戻ったんですね。」と言ってくれる方もいまして、新病院名も次第に地域の皆様の中に浸透してきていると感じています。

JCHOグループは、旧社会保険病院、旧厚生年金病院、旧船員保険病院の3団体からなる厚生労働省直轄の公的な性格が強い病院グループです。

JCHOは、地域医療機能推進機構の略であるように、地域医療を推進することがグループの一番の使命となっています。

当院においては、以前より地域医療支援病院に認定されているとおり、地域の病院、診療所と連携を推進し、紹介を受けた患者の皆様を中心に診療しております。救急医療については、札幌市の2次救急病院の輪番制度にも参加し、循環器・呼吸器、消化器、小児、外科の部門を担当しております。

また、他の医療機関を支援するために医療機器や病床の共同利用、地域の医療従事者の向上のために生涯教育等の研修を積極的に実施しています。

さらに、介護との連携も深め地域包括ケアにも関わるようにしております。

2014年4月以降には、当院に整形外科医が新たに赴任したことより、整形外科疾患の入院診療も再開となり、主に股関節疾患の治療において大学病院との連携が強化されました。また、けが(災害)救急病院の当番も再開し、秋以降は月2回の実施を予定しております。

産婦人科にも新任の医師が赴任し、婦人科手術においてより侵襲が少ない鏡視下手術を積極的に取り入れています。また、不妊治療も開始しましたのでどうぞご相談ください。

地域医療支援病院としての役割を果たすため、当院は主として紹介患者さんの診療を担当し、当院での治療を終えた患者さんは地域の病院・診療所に戻ってそこで治療を継続していただくことを推進しています。このような「かかりつけ医体制」を地域に浸透させることで、厚別地区近郊の地域医療機能がさらに向上すると考えております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



医療の
現場から

1

FAIと 関節唇損傷

整形外科 安藤 亮



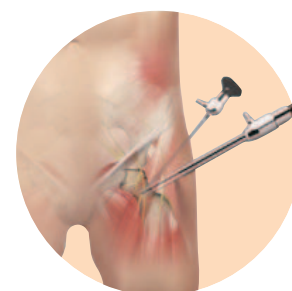
かがむと股関節が痛い、なんとなくだるい感じがして病院を受診したけど「何ともない」と言われて我慢している。日常生活には困らないけど時々痛だるい…そんな症状はありませんか？もしかしたら股関節に原因があるかもしれません。

股関節は大腿骨側の骨頭と骨盤側の寛骨臼がはまりあってできている関節です。股関節は人体の中でも可動範囲の広い関節ですが、よく動く半面で関節の前方では大腿骨と寛骨臼がぶつかりあうことがあり、これをFemoroacetabular Impingement、頭文字をとってFAIと呼びます。骨同士の衝突とともに関節唇という骨頭周囲を包む組織が傷つきます。これが関節唇損傷です。症状としては重労働、股関節を捻る動作、しゃがみ動作、車の乗り降りでの痛みといったものから、長時間座っていて痛みがある事や、ただ漠然とそけい部にだるさがある場合、また性交時の痛みというケースもあります。スポーツが引き金となることも多くあり、サッカー、エアロビクス、野球、ゴルフなどしゃがみ動作や股関節を深く曲げる種目で起こります。

痛みを生じる方の多くは大腿骨・寛骨臼の骨形態の異常があります。形態異常のタイプによって2つに分けられています。



pincer type(ピンサータイプ)は寛骨臼の前方への突出や過被覆(骨がかぶり過ぎていて)によって衝突するタイプ。cam type(カムタイプ)は大腿骨頭から頸部に移行する前方が突出することで衝突するタイプです。



この2つのタイプが同時に起きているケースもあります。骨同士が衝突する部位で繰り返し関節唇が挟まれて損傷し、痛みを引き起こすというメカニズムになっています。関節唇が傷んだ状態で放置されると軟骨損傷が起こり変形性関節症へと移行すると考えられています。

治療はまず痛みを起こす動作を禁止してみるということです。加えてインナーマッスル、コアマッスルの強化に取り組むことで改善が得られます。それでも痛みが強く、日常生活や競技に支障がある場合には手術加療が必要になります。関節鏡手術で関節唇を縫合・修復し突出した骨を削ることで症状が改善します。

FAIはここ最近明らかになってきた病態です。レントゲンだけでは診断がつかず「レントゲンは正常です」「何ともない」と言われ放置している方もいらっしゃると思われます。股関節は症状が出にくい関節で「沈黙の運動器」と言われることもあります。最初は違和感しか症状が無いという事もあるため、おかしいな?と思ったらお気軽に外来へ御相談ください。

医療の
現場から

2

産婦人科の 腹腔鏡下手術

産婦人科 足立 英文



現在、産婦人科領域、特に良性疾患における手術は腹腔鏡下手術が主流となっています。産婦人科領域における腹腔鏡の歴史は古く、1950年代より主に検査を目的として始められました。その後、1990年代から腹腔鏡による手術が行われるようになり、2014年からは一部の子宮体癌に対する腹腔鏡下手術も保険収載されました（当院では悪性腫瘍に対する腹腔鏡下手術は行っておりません）。

腹腔鏡下手術は従来の開腹手術や腔式手術に比較すると以下のようなメリットがあります。まず、手術創部が非常に小さいため美容面で優れます。当科での腹腔鏡下手術は筒を4か所腹腔内に挿入して行い、それぞれの創は2.4mm～12mmで済みます。

また、身体に対する侵襲が軽度であるため術後の回復が早く、早期の社会復帰が可能です。手術の内容にもよりますが、入院期間は5～7日間と開腹手術や腔式手術に比べ約4日間程度短くなります。

また、術者から見た最も有益な点は、カメラによる拡大視野で極めて精密で丁寧な手術を行えることです。肉眼では見る事の出来ない細かな部位や、骨盤内の非常に深い部位での操作も可能ですし、温存すべき臓器を愛護的に扱う事が出来ます。そのため、今後の妊娠を希望される方への子宮や卵巣の手術では特に有用な手術法です。

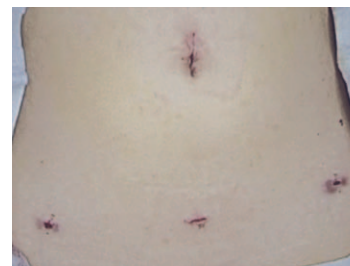
ただし、メリットばかりではありません。腹腔鏡下手術は、モニターで対象物を見ながら、

腹腔内という閉鎖空間で鉗子を使用して行うため、開腹手術に比較すると直感的な操作が困難で、術者には高度な技術が必要です。

では、どのような医師が腹腔鏡下手術に習熟しているか分かる方法はあるのでしょうか？

そのための最も簡単な方法は、日本産科婦人科内視鏡学会の技術認定医であるか確認するというものです。技術認定医とは執刀100例以上、学会発表や論文執筆、手術ビデオ審査を経て合格した場合に認定されます。日本産科婦人科内視鏡学会のホームページで技術認定の一覧を見る事が出来ます。北海道には2014年9月現在、33人の技術認定医がおりますが、私もその一人です。当院で行われる婦人科の腹腔鏡下手術には全例私が手術に入り、患者様の安全を第一に日々手術を行っております。

当院での婦人科内視鏡手術の対象となる疾患には、子宮筋腫、子宮腺筋症、良性卵巣腫瘍、子宮内膜症、子宮外妊娠などがあります。現在、これらの疾患でお悩みの方がおられましたら気軽にご相談ください。最適な治療法を御紹介いたします。



腹腔鏡下手術の様子▶

医療法人育愛会 大谷地産科婦人科

今回は、大谷地産科婦人科院長である幡 洋先生にお話をお伺いしました。地下鉄大谷地駅から徒歩5分にあり、幡先生を中心として医師3名・看護職員24名・事務職員5名・検査技師1名・医療助手3名のスタッフの皆様で産科・婦人科の診療にあたっておられます。

病院の特徴について教えてください

医療法人育愛会グループの一員として（他に札幌東豊病院、愛産婦人科があります）、地域に根ざした、思春期から更年期までの産婦人科診療を行っています。特に妊婦健診では毎回胎児の状態を超音波エコーで観察し、USBに録画してお渡ししています。仕事を持っている方のために、平日は7時まで、土曜日の午後、日祝日も診療を行っています。スタッフはベテラン揃いですので、何でもお気軽にご相談ください。

医療連携に対するお考えをお聞かせください

札幌医大小児科と札幌東豊病院小児科から毎週月・水・土曜日に、新生児の状態をチェックしに来ていただいています。ここで、経過観察が必要と判断された赤ちゃんは、主にJCHO札幌北辰病院の小児科にお願いしてフォローしていただいています。また、合併症を持った方の分娩や手術についても各科の先生にお世話になっています。いつもありがとうございます。

医療法人育愛会 大谷地産科婦人科

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目13番
TEL:011-895-0303
ホームページ: <http://www.ohyachi-og.or.jp/>

こんにちは
医療連携・相談室です
日頃、連携をさせて頂いている
先生方を紹介します。



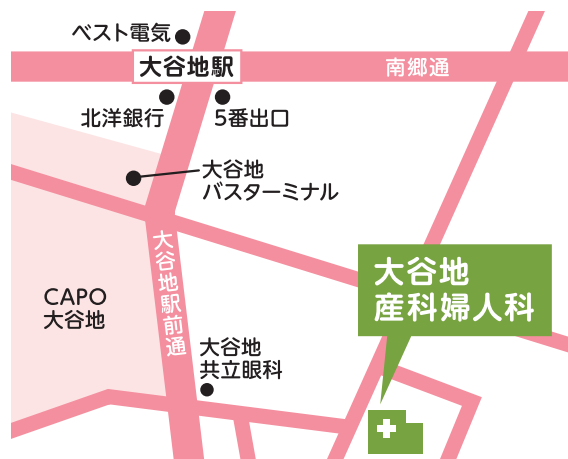
▲幡先生を中心としたDrの皆様



▲地下鉄大谷地駅
5番出口から徒歩5分



◀明るく広々とした待合室



● あつべつ健康 福祉フェスタ

あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会主催の「あつべつ健康・福祉フェスタ」が開催されました。当院では、9月18日のプレフェスタ(サンピアザ「光の広場」)で毎年行っている健康相談や血圧測定、手洗いチェックなどに加えて、今年はBLS(一次救命処置)を知ってもらおうとAEDの使い方についてご来場いただいた皆さんに体験していただきました。

また、9月27日に厚別区民センターで開催されたフェスタでは、当院の理学療法士が『自宅でできる腰痛体操』というテーマで、腰痛に関する簡単な説明に加え、いすに座って自宅で行える簡単なストレッチや、姿勢の指導を行いました。プレフェスタ・フェスタ共に多くの皆さんにお越しいただき誠にありがとうございました。



▲プレフェスタ(9月18日サンピアザ「光の広場」)



▲フェスタ(9月27日厚別区民センター)

腰痛予防のために

理学療法士 佐藤 直人

腰痛を訴える人は多く、病院を受診する大きな理由のうちの1つですが、画像診断(レントゲン・MRIなど)で、原因のはっきりするもの(骨折など)と、原因のはっきりしない腰痛が存在します。原因のはっきりしない腰痛の中でも多いのが、姿勢性の腰痛です。これは座ったり、立ったりしている姿勢が悪いことが原因で起きる腰痛です。

姿勢が悪くなりやすい人は、長時間同じ姿勢をとる人や、よく足を組み、左右のバランスが悪い人、運動不足などで腰の周りや足の筋力が落ちてしまった人です。姿勢が悪くなると、筋肉が緊張し、硬くなります。硬くなった筋肉は、筋肉の中を通っている血管を圧迫し、血流を悪くしてしまいます。そのため、筋肉に酸素が行き届かなくなり、痛みが出現します。痛みが出現してく

ると、我慢するのに体に力が入り、また筋肉が緊張して…というように、負のサイクルに陥ることになります。

これを改善するために有効なのが、筋肉のストレッチです。ストレッチにおいて重要なことは、呼吸を止めず、ゆっくり行う(10～20秒程度)ことと、反動をつけないことです。あまり強い反動をつけると筋肉が引き伸ばされすぎて傷ついてしまいます。また息を止めながら行ってしまうと、血圧の上昇を招くので控えましょう。

健康フェスタでは参加者と一緒に体操を行いました。体操の回数を重ねることで血行が促進され、参加者の方も体が温まるのを感じることができたようです。ただし、体操を行ってもすぐには効果が現れません。地道に継続して行うことが重要です。また、体操を行った後に腰痛の症状が悪化した場合は速やかに病院を受診するようにしましょう。

腰痛は誰にでも起こる症状です。腰痛の発生予防のため、今ある腰痛を軽減するためにもできる範囲で運動を継続していきましょう。

●新任医師のご紹介



整形外科 医員
なかの ひろあき
中野 宏昭
整形外科一般

資格 日本整形外科学会
整形外科専門医



呼吸器内科 医員
あさい ゆういちろう
浅井 悠一郎
呼吸器内科診療全般



総合診療科 後期研修医
なかむら ふみひこ
中村 文彦

退任医師のお知らせ

●呼吸器内科 医員

石川 立

●整形外科 医員

藪内 康史

胸痛外来開設のお知らせ

循環器内科に胸痛外来を開設しました。

胸痛外来では下記の症状がある方に対して、循環器専門医が診療いたします(予約不要)。紹介状がな

1. 胸痛(胸が重苦しい)
2. 動悸(胸がドキドキする)
3. 失神(気が遠のくようなふらつきがある)
4. 上記以外の自覚症状があつて
循環器内科あての紹介状を
持参された方

い場合(※)でも自覚症状がある方は、予約なしで受診できますので受付時間内にご来院ください。

※紹介状(他院からの診療情報提供書)がない場合は、別途選定療養費(自費)がかかります。

■受付時間/午前8時00分～11時00分(予約不要)

■診療時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	— (●要確認)	9時30分 ～ 11時00分	— (●要確認)	9時30分 ～ 11時00分	9時30分 ～ 11時00分
午後	—	—	—	—	—

●月曜日・水曜日の午前は、臨時対応が可能かどうかお電話あるいは外来受付にお問い合わせください。

インフォメーション

【イベントのお知らせ】

10月31日(金) 14:00～

いきいき健康教室
「毎日の食事で健康寿命をのばそう」
(管理栄養士)

12月予定

クリスマスのタベ

11月25日(火) 15:00～

透析教室

「透析中に災害が起きたらどうする?」(腎臓内科医師)
「自分の透析施設で透析が受けられなくなったらどうするの?」(腎臓内科医師)
「当院の透析設備について」(臨床工学技士)
「透析を受けている方の災害への備えは?」(看護師)
「避難生活中的の食事は何に気をつければいいの?」(管理栄養士)



【研修会のお知らせ(医療従事者対象)】

10月8日(水) 19:00～20:30

新さっぽろ栄養士連絡会
「嚥下分類と嚥下調整品」
(講師:管理栄養士)

10月20日(金) 18:30～

厚別区画像勉強会
「PCIの基礎知識」
(講演: Abbot Vascular)

11月12日(水) 19:00～20:30

新さっぽろ栄養士連絡会
「がん栄養」
(協賛: 日清オイリオグループ株式会社)

12月1日(日) 予定

医療安全推進
研修会

詳細が決まり次第当院ホームページでご案内いたします。お気軽にお電話でお問い合わせください。

【編|集|後|記|】 今号は厚別健康・福祉フェスタへ参加した様子を掲載しました。今後もこのようなイベントを通して、地域の皆様と交流を深めていきたいと思ひます。10月には今年度1回目の「いきいき健康教室」を開催いたしますのでぜひご参加ください。



外来担当医師 一覧

平成26年10月1日現在

受付時間

午前/ 8:00~11:00
午後/12:30~15:00
●土曜、日曜、祝日は休診

面会時間

午後/13:00~19:30

予約 及び 予約変更受付

午後2:00~5:00

●土・日・祝日を除く
●小児科のみは時間内で予約も変更も可能

診 療 科			月	火	水	木	金	備 考		
総合診療科			午前	吉田/中村 渡邊	安達 渡邊	安達 渡邊	渡邊 中村	安達 渡邊		
			午後(再来予約)	安達/渡邊	渡邊	安達/渡邊	渡邊	安達/渡邊		
内 科	糖尿病	午前	増田	平井 高橋(清)	平井 (増田)	増田	増田	※完全予約制		
		午後	—	—	—	平井	—			
	腎臓病	午前	豊山	—	江端	—	山田	※完全予約制		
		午後	豊山	—	江端	—	山田			
	呼吸器	午前	相坂	西條	浅井	相坂	浅井	※完全予約制		
		午後	—	—	—	—	—			
	消化器	午前	高木(智)	小笠原	今井/吉田 吉田	高木(智)	小笠原	※完全予約制		
		午後	今井	—	—	—	—			
	循環器	午前	北 内藤	高木(寛)	—	北	北(ペースメーカー) 中原	※完全予約制		
		午後	—	中野	高木(寛) 中原	内藤	中野			
	リウマチ科	午前	嶋村	—	—	渡邊	—	※完全予約制		
		午後	—	—	—	—	—			
血 液	午前	—	—	—	—	—	※完全予約制			
	午後	—	安達	—	安達	—				
小児科			午前	東館	木澤	伊藤	稲澤	東館	※午後の一般外来は 予約・紹介優先	
			午後	(一般)	交代制	—	交代制	伊藤	木澤	※専門外来は完全予約制
				(専門外来)	第1・3週: 伊藤(神経外来) 第2・4週: 木澤(リウマチ外来) 学童ワクチン (予約制)	乳児健診(1歳まで) 予約注射(予約制) 予防接種(予約制)	第1・3週: 東館(川崎病外来) 第2・4週: 手代木(精神衛生相談)	東館 (心臓外来)	伊藤 (神経外来)	
外 科			午前	(一 般)	豊島	中川	正村	高橋(学)	旭	※月末休診、 前日木曜午後へ変更
				(乳 腺)	豊島	高橋(学)	正村	高橋(学)	旭	
				(甲状腺)	豊島	高橋(学)	正村	高橋(学)	佐々木*	
				(小児外科)	—	—	—	—	佐々木*	
				(ストーマ)	—	—	—	予約制	—	
			午後	(一 般)	豊島	中川	正村	高橋(学)	旭	
				(乳 腺)	高橋(学)	—	正村	高橋(学)	—	
				(甲状腺)	—	佐々木	正村	高橋(学)	—	
				(ストーマ)	予約制	—	—	—	—	
				(リンパ)	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	
整形外科			午前	安藤(亮)	安藤(亮)	安藤(亮)	中野	安藤(亮)/中野	※木曜午後:第1・3安藤(亮) 第2・4中野 金曜午前:第1・3中野 第2・4安藤(亮)	
			午後	中野	宮腰	中野	宮腰	宮腰		
皮膚科			午前	松村	松村	松村	松村	松村		
			午後	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)	安藤(佐)		
泌尿器科			午前	三橋	三橋	三橋	三橋	三橋		
				松田	松田	松田	松田	松田		
			午後	三橋	(手術)	三橋	(手術)	三橋		
				松田	松田	松田	松田	松田		
産婦人科			午前	(産科)	足立(清)	足立(英)	岩渕	足立(清)	岩渕	※専門外来は予約制 ※火曜午後の受付は 13:30～15:00 産後健診 12:30～13:00
				(婦人科)	足立(英)	足立(清)	足立(英)	岩渕	足立(英)	
			午後	(産科)	(手術)	足立(英)	岩渕	(手術)	足立(清)	
				(婦人科)	(手術)	足立(清)	岩渕	(手術)	足立(清)	
眼 科			午前	廣瀬(予約制)	廣瀬	廣瀬	廣瀬	廣瀬	※3才児健診は予約制 ※水曜日の受付時間は 午前10時まで	
			午後(予約制)	(手術/予約検査)	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木		
耳鼻咽喉科			午前	交代制	(手術)	栗原 稲村	栗原	栗原	予約検査・処置	
				(手術)	(手術)	寺田	稲村	寺田		
			午後	(手術)	(手術)	栗原 稲村	稲村 寺田	寺田		
放射線診断科			午前	吉川	吉川	吉川	吉川	(検査)		
			午後	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川		

※都合により代診・休診となる場合がございますので、事前にご確認願います。

JCHO札幌北辰病院広報誌「ポラリス」

発行責任者 佐々木文章
発行 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 JCHO札幌北辰病院
編集 広報部会 【事務局】総務企画課 TEL.011-893-3000

病院の
最新情報は

JCHO札幌北辰病院ホームページ

ジェイコ札幌北辰病院
hokushin.jcho.go.jp

検索

