

札幌社会保険総合病院の

# いきいき健康教室

入場無料

どなたでも参加できる健康教室を開催いたします。  
医療に関する様々な知識と一緒に学びませんか？

## 第6回

### 「たかが血压？されど血压！」

～正しく血压をはかってみましょう～

日時:平成 25年 12月 5日(木) 14:00～15:00

場所:当院 2階 講義室 (直接お越しください)

#### 【第1部】 家庭血压の正しいはかり方

石原 文緒 (透析看護認定看護師)

血压の仕組みや高血圧、一般的な血压計の適切な使用方法についてお話しします。

#### 【第2部】 皆で血压をはかってみよう！

ご家庭にある一般的な血压計を使って適切な使用方法を体験していただきます。

お問合せは健康教室担当まで  
お願いいたします。

☎011-893-3000



札幌社会保険総合病院

札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1  
(地下鉄新さっぽろ駅9番出口より徒歩3分)