

札幌社会保険総合病院の

いきいき健康教室

参加無料

どなたでも参加できる健康教室を開催いたします。
医療に関する様々な知識を一緒に学びませんか？

第3回 「お肌ケアについて」

～肌の洗い方、保湿の仕方について学ぼう～

日時：平成 25年 9月 27日（金） 14:00～15:00

場所：当院 2階 講義室（直接お越しください）

【第1部】 スキンケアについて（20分）

神下 美雪（皮膚・排泄ケア認定看護師）

皮膚ケアの認定看護師による
肌の洗い方、保湿の仕方のお話です。

【第2部】 スキンケア実践 ～皆で肌をケアしよう～

認定看護師レクチャーのもと、皆さんに適切な
スキンケアを実践していただきます。



お問合せは健康教室担当まで
お願いいたします。

☎011-893-3000

主催 札幌社会保険総合病院

札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1
（地下鉄新さっぽろ駅9番出口より徒歩3分）