

JCHO札幌北辰病院の

いきいき健康教室

入場無料

どなたでも参加できる健康教室を開催いたします。
医療に関する様々な知識を一緒に学びませんか？

第9回 「毎日の食事で健康寿命をのばそう」 ～デュアル周波数体組成計で測定し、自分の体を知ろう～

日 時:平成 26年10月31日(金) 14:00～15:00

※体組成計で測定を行いますので少し早めにお集まりください。
(希望者のみ)

場 所:当院 2階 講義室 (直接お越しください)

【講演】 あなたの食習慣・生活習慣を見直してみよう！

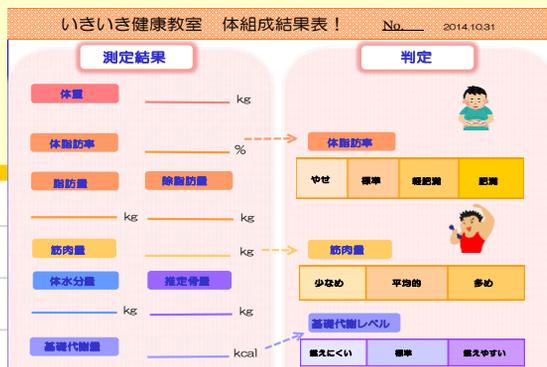
金住 美希 (管理栄養士)

毎日の食事で体内の内臓脂肪量や筋肉量、推定骨量が変わることをご存知ですか？体型別の食習慣・生活習慣の改善方法を管理栄養士がお話します！

【体験】 デュアル周波数体組成計で測定してみよう！

実際にデュアル周波数体組成計を体験していただき、体内年齢や体型判定を無料で行います。

※測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴、靴下でお越しください。



先着50名の方に
低カロリー食品の
お土産付です！

JCHO札幌北辰病院

札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2-1