ポラリス

札幌社会保険総合病院　院外広報誌

第９号
2008年７月

●禁煙推進週間イベントについて
●医療の現場から① ②
●産科再開
●「医療機器安全管理責任者」と
　「医薬品安全管理責任者」の役割
●こんにちは、医療連携室です　No. 6
●看護の日　１日看護体験

ポラリスの由来

ポラリスは北極星を意味します。当院の前身である北辰病院の北辰もまた、ポラリスと同じ北極星を意味する言葉なのです。北極星のように、北国の中心で悠久に燦然と輝き続けたいという願いが込められているのです。
題字は秦院長の直筆です。

URL　http://www. zensharen. or. jp/sapb

禁煙推進週間イベントについて

副院長　松　岡　伸　一

当院での禁煙への取り組みは、全国的にも最も早く、2000年1月1日より敷地内を全面禁煙とし、その後も禁煙に関する活動を精力的に行っています。

世界禁煙デーである5月31日を含む1週間を、禁煙推進週間として今年もさまざまな活動を行いました。

5月31日には、北海道医師会の事業として、洞爺湖サミット開催記念受動喫煙防止道民大会「たばこの煙のないおいしい空気―北海道」が開催され、当院の関係者も多く参加しました。

基調講演として、北海道日本ハムファイターズの前ヘッドコーチの白井一幸氏が、野球選手の喫煙について話されました。

彼が日本ハムのコーチになった頃の選手の喫煙率は約80%であったそうですが、移動のバス2台のうち1台を禁煙車にしたことや、2軍監督時代に球場禁煙にしたことや、選手に禁煙の啓蒙をしたことなどにより、年々喫煙者が減少し現在では喫煙者は選手の約20%になり、おそらくはプロ野球の球団の中で最も少ないでだろうとの内容だったと思います。

続いて、受動喫煙防止への取り組みに関するシンポジウムが行われ、行政・タクシー・飲食店・学校・ホテルでのそれぞれの取り組みが議論されました。なかでも、札幌圏のタクシーに関しては、昨年の11月から乗務員が車内で喫煙をしないと取り決めたのに続き、洞爺湖サミットに合わせて本年の7月1日から全車が全面禁煙になることを決定したとの報告がありました。

最後に、日本禁煙学会北海道支部会長でもある当院の秦院長から、受動喫煙を防止するために、北海道の屋内施設を完全に禁煙にする条例の早期制定を希望するとの大会宣言があり、大会は終了しました。

院内の活動としては例年通り1階エントランスホールに、世界の禁煙ポスターを展示し、横断幕を掲示しました。また、2年に1度の禁煙アンケートを患者さんと職員を対象に行いました。回を重ねる度に禁煙に関する意識の向上が見られていますが、今回の結果も後日報告されることと思います。

今年のトピックは、6月2日に院内で開かれた禁煙週間記念講演会でした。牧田病院理事長の牧田比呂仁先生による、「喫煙による疾患COPD」と題しての御講演を聴くとこができました。先生は呼吸器内科、特に肺気腫などのCOPDがご専門でしたが、先生はCOPDのことをタバコ病と呼んでいました。

先生の講演の中で特に印象に残ったのは、喫煙は心血管系疾患の独立した危険因子であるにもかかわらず、仮に健康診断でデータに異常がないと、喫煙者は自分が健康だと勘違いしてしまうという事でした。ところが実際は、喫煙は発癌のリスクを高め、呼吸器疾患（COPD）の進行を早め、老化を早め寿命を縮め、女性では美容の大敵でもあるとの事でした。

以上、今年度の禁煙推進週間の活動内容について簡単に述べました。来年9月12・13日には第4回日本禁煙学会が秦会長のもと札幌市で開催されます。それに向けて、北海道をきれいな空気にするために、皆さんのますますの御協力をよろしくお願いいたします。

医療の現場から①

薬剤情報提供書とは

薬剤部 副部長　井 藤 達 也

薬薬連携ってご存知ですか？薬薬（やくやく）連携の２つの「薬」って、いったい何でしょう？これは病院薬剤師と保険（調剤）薬局の薬剤師の「薬」を取っています。

院外処方せんの発行が定着した昨今では、病院薬剤師は入院患者さんを、調剤薬局の薬剤師は外来患者さんをケアするという仕分けがなされています。一見、あまり接点のないこの両者ですが、患者さんは普段は外来通院で、ときには入院して治療を受けています。医師の場合、患者さんが他の病院・クリニックから転院の際、紹介状を持ってくるのが一般的です。もちろん、そこには薬の処方内容も書かれているでしょう。でも、その薬をどうやって調剤していたか？

例えば、朝、昼、夕で錠剤すべてを一包化していたり、半分に割れない錠剤はつぶ（粉砕）して粉薬にしたり、シロップ同士は混ぜたり混ぜなかったり、調剤方法は様々なのです。さらには、入院中は病院の薬剤師が服薬指導をしますが、調剤薬局でも服薬指導はします。そういった色々な情報を、お互いの薬剤師が連携してより良い患者指導に役立てようというのが薬薬連携なのです。

その一つのツールとして「薬剤情報提供書」というものがあります。これはいわば医師でいう紹介状の薬剤師版といった感じでしょうか。薬剤師会でも数年前からこの薬剤情報提供書を推進するよう努めてきましたが、様々な問題がありなかなか普及してはおりません。そこで、お薬手帳を積極的に普及・推進してきた当院では、薬の処方内容、効能・効果以外に調剤方法の情報や服薬上注意する点、患者さんの服薬に関する問題点などを記載した薬剤情報提供書をお薬手帳に貼付することで、確実に調剤薬局への情報提供を進めています。さらに、この情報が一方的な情報提供にならないように、調剤薬局から病院宛の返信用紙を作成し依頼しています。

この薬剤情報提供書を活用することで、患者さん個々に応じた調剤と指導を調剤薬局でも継続することができるようになってきました。また、調剤薬局からの返信用紙により、相互に連携をとることができ、入院中の服薬指導内容の評価も得ることができています。

薬剤情報提供書は薬薬連携においてとても有用なツールですが、患者さんご自身が薬剤情報提供書の内容を把握されることで、入院中の治療および薬物療法に対する理解を深めることが可能となります。今後、より多くの病院でこの薬剤情報提供書が活用されることが望まれます。

医療の現場から②

アトピー性皮膚炎

皮膚科　安　藤　佐土美

アトピー性皮膚炎は世界中でみられる皮膚疾患で、日本国内においてもめずらしいものではありません。厚生労働省研究班の調査では日本の小学生の約11%にアトピー性皮膚炎の症状がみられたとあります。大人になって生じるケースもあります。

アトピー性皮膚炎の病因や病態をひと言で説明するのは難しいのですが、体質的な乾燥肌をベースに様々な要因が加わって、治りにくい湿疹が生じると考えられています。不思議なことに、兄弟であっても同じように症状がでるとは限りません。ですから、ひとりひとりの症状にあわせて治療していくことが大切です。

治療のポイントは、①適切な外用薬をつけること、②清潔や保湿などのスキンケアを行うこと、③悪化因子をなるべく避けること、の3点です。具体的に説明します。①について、アトピー性皮膚炎の皮膚症状は重いところと軽いところが混在しています。ですから皮膚症状の程度に合わせて外用薬を使い分け、外用により症状が軽くなれば、それに合わせて外用薬を変えていく必要があります。②③について、アトピー性皮膚炎は汗をかきやすい夏や、皮膚が乾燥しやすい冬に悪化します。ですから気候に合わせてシャワー浴や入浴、保湿剤の使用回数などを調節すると治療にあたり非常に効果的です。さらに熱いお湯につかるとかゆみが増強する、埃っぽい部屋に入ると皮膚症状が悪化するといったことがよくあります。このような悪化因子は個人差があるので、個々の悪化因子を可能な限り避けるように工夫すると、さらに治療効果が期待できます。

アトピー性皮膚炎の治療は地味で手間がかかりますが、根気よく続けることで皮膚症状は軽くなり、いつの間にか治ってしまうこともあります。定期的な受診をお勧めします。

産科再開

2008年4月1日札幌社会保険総合病院で産科が再開されました。地域の中での役割、母児への責任を痛感しつつ、助産業務をさせていただいている今日この頃であります。不安は、たくさんありました。患者は集まるだろうか？どんな風になるだろう？などなど。スタッフ一同不安ながらも、院内他部門の皆様にもご協力、ご指導いただき、なんとか4月7日再開以来始めての赤ちゃんが無事誕生しました。

この赤ちゃんは逆子のため、帝王切開で出生しました。出生体重2,796グラムの元気な女の子でした。お父さん、お母さんは勿論のこと、3階西スタッフや優しい小児科の医師たちに見守られ、おっぱいもたくさん飲んで、退院となりました。

その後も12人の赤ちゃんが産まれています。（6月25日現在）

産科復活

赤ちゃんが生まれました。

♥ 祝　膳 ♥

平成20年4月より産科が再開され、ご出産された患者さまに祝膳の提供を行っています。

祝膳は、3種類の献立の中から選んでいただけます。退院される前日の夕食に提供しています。おかあさんと赤ちゃんの笑顔がたくさん見られることが楽しみです。（富永記）

祝膳メニュー

《肉料理》
- ＊白飯
- ＊ヨーグルトスープ
- ＊牛肉のステーキ
- ＊炊き合わせ
- ＊洋風茶碗蒸し
- ＊シーフードサラダ
- ＊果物盛り合わせ
- ＊チーズケーキ
- ＊アップルジュース

ご出産おめでとうございます!!

医療安全強化月間

「医療機器安全管理責任者」と「医薬品安全管理責任者」の役割

医薬品安全管理責任者 薬剤部部長 竹本 功
医療機器安全管理責任者 ME部技師長 真下 泰

平成19年の医療法改定で、「患者の視点に立って、患者のための医療供給体制の改革」を基本的な考え方として、関係法規の制度全般にわたり改革を行い、患者等への医療に関する情報提供の推進、医療計画制度の見直し等を通じた医療機能の分化・連携の推進、医療従事者の資質向上等を通じた医療安全対策の推進などを目的として、「医薬品安全責任者」と「医療機器安全管理責任者医薬品安全管理責任者」を設置することが求められた。

そこで、医療安全強化月間にちなんで「医薬品安全責任者」と「医療機器安全管理責任者」についてをそれぞれの責任者が演者となり医療安全セミナーとして開催された。

まず、「医療機器安全管理責任者について」を医療機器安全管理責任者の真下技師長より下記のごとく報告された。医療機器の保守点検・安全使用に関する体制の確保をするために医薬品安全管理責任者が設置されるようになり、その資格は、医療機器の適切な使用方法、保守点検の方法等、医療機器に関する十分な経験及び知識を有する常勤職員であり、医師、歯科医師、薬剤師、助産師（助産所の場合に限る）、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師又は臨床工学技士のいずれかの資格を有していること。

なお、医療機器の適切な保守を含めた包括的な管理に係わる実務を行う事ができる者であることと定義されている。また、安全管理体制を確保しなければならない医療機器も定義されており、薬事法が規定している医療機器（医療器材）の全てに安全管理のための体制を確保しなければならないとされている。

業務は、病院等の管理者の指示の下に、安全管理委員会との連携の下、実施体制を確保することとされており（1)従業者に対する医療機器の安全使用のための研修の実施、(2)医療機器の保守点検に関する計画の策定及び保守点検の適切な実施、(3)医療機器の安全使用のために必要となる情報の収集その他の医療機器の安全使用を目的とした改善のための方策の実施などである。また、平成20年4月から立会い基準の改正もありそのことについても報告があった。（詳しくは院内ＬＡＮ上のセミナービデオをご覧ください）

次に、医薬品安全管理責任者の竹本部長より医薬品の安全管理体制を確保するために医師、歯科医師、薬剤師、看護師のいずれかの資格を有する常勤職員の中から医薬品安管理責任者は任命され、職員に対する医薬品の安全使用のための研修や医薬品の安全使用のための業務に関する手順書の作成（医薬品業務手順書の作成又は変更は安全管理委員会において協議の上で行い、①病院で用いる医薬品の採用・購入に関する事項、②医薬品の管理に関する事項、③患者に関する医薬品の投薬指示から調剤に関する事項、④患者に対する与薬や服薬指導に関する事項、⑤医薬品の安全使用に係る情報の取扱いに関する事項、⑥他施設との連携に関する事項を含む）などを業務とすると報告された。

また、医薬品における事故には、単位の誤認や調剤過誤などがあげられ、それらを未然に防ぐことも医薬品安全管理責任者の業務であり、薬剤部が関与し管理することでも患者安全管理の効果も発揮でき、医療安全を構築するためには、色々な対策を行うことも大事であるが医療機関と患者さんとの人間関係・信頼関係が大切であると報告された。

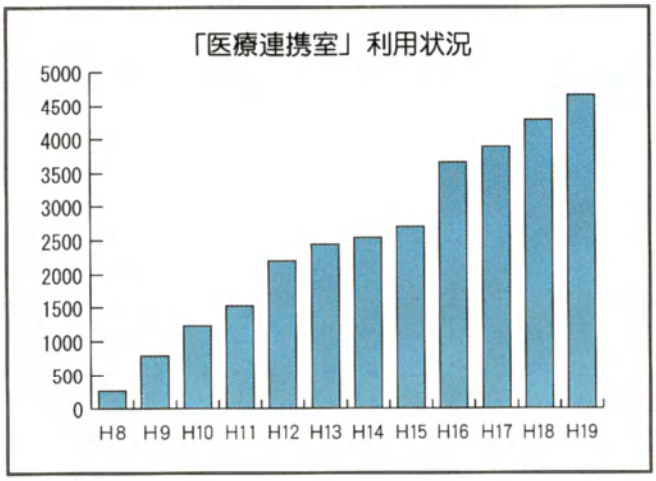
こんにちは、医療連携室です　No.6

北海道にようやく爽快な夏がやってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は「内視鏡検査」などに際し、事前に休薬する薬剤についてご案内させていただきます。期間はあくまでも参考期間のため、患者様の病状、血液データに応じて適切な期間の休薬をお願い致します。また、予約票に内視鏡検査の内容をあらかじめ添付し、来院時には患者様に同意書のご記入、押印をお願いしております。予約票にも記載しておりますが印鑑をご持参ください。大変お手数をおかけしますが、安全な検査を施行するためご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

（土田）

当院採用薬（成分名）主な製品名	薬　効	休薬期間
バイアスピリン・バファリン（アスピリン） アスピリン、アスファネード、イスキア、ニトギス、クレインチェ、バッサミン、ファモター	血小板凝集抑制	7日以上前
パナルジン（チクロピジン） イパラジン、チニステート、ジルペンダー、ソーパー、ソロゾリン、チクピロン、ニチステート、ネオピジン、パチュナ、パナピジン、パラクロジン、ピエテネール、ピクロジン、ピクロナジン、ヒシミドン、ピーチロン、ファルロジン、プロパコール、マイトジン	抗血栓剤	7～10日以上前
ロコルナール（トラピジル） アンアンギ、アンギクロメン、エステリノール、オールパールン、カルナコール、セオアニン、トラピジャスト、トラピロイド、トレッター、ナルコルト、ペルカラート、モメントール、ラナカート、ロコジル	抗血栓剤	3～4日前
コメリアン（ジラゼプ） イルテップ、オトゼニン、コロンメン、コンゼップ、ジラゼアン、ジラゼミン、スプラン、スミドルミン、タンタリック、トルクシール	抗血栓剤	3～4日前
プレタール（シロスタゾール） アイタント、エクバール、エジェンヌ、オペタール、グロント、コートリズム、シロシナミン、シロステート、シロスメルク、ファンテゾール、プラテミール、プレスタゾール、プレトモール、フレニード、プレラジン、ホルダゾール、ラノミン、ロタゾナ	抗血栓剤	3～4日前
オパルモン（リマプロストアルファデクス） プロレナール、ゼフロプト	末梢循環障害用剤	前日
プロサイリン（ベラプロストナトリウム） ドルナー アンプラーグ（サルポグレラート）	末梢循環障害用剤	2日前
ワーファリン（ワルファリン） アレファリン、サモファロン、ワルファリンK	血栓凝固防止剤	4～7日前
エパデール（イコサペント酸エチル） アテロバン、アルファトン、アンサチュール、イコサエート、イコペント、EPAエチル、イワペント、エナゼック、エパキャップ、エパラ、エパロース、エパンド、エルモダン、エパフィール、エメラード、クレスエパ、シスレコン、シーレーン、ソルミラン、ナサチーム、ノンソル、パージェリー、ピナデール、ペオナール、メタパス、メルブラール、ヤトリップ	抗血栓剤	7日以上前
ペルサンチン・アンギナール（ジピリダモール） カルコラ、カルミオジン、グリオスチン、コロナモール、サンペル、ジピラモール、ジピリダモール、シフノス、トーモル、ニチリダモール、パムゼン、ピロアン、ヘルスサイド、ペルチスタン、ペルミルチン、ペンセリン、メトロポリン、ヨウリダモール、リサチリン、ルーカス	抗血栓剤	2日前



＊「医療連携室」利用状況を報告させていただきます。
平成19年度は過去最多のご依頼を頂きました。心から感謝申し上げます。

＊行事予定

・糖尿病教室（全2回実施）
平成20年7月10日・7月15日
平成20年8月21日・8月26日
11時～　当院講義室
（事前に申込が必要となります）

・8月7日(木)　17時～「七夕の夕べ」
当院エントランスホール

ふれあい看護体験を終えて

立命館慶祥高校　3年　野　中　佐　紀

私は今回、小児科病棟と消化器科病棟で１日を過ごしました。最初に、自分の手で１人１人の患者さんにハンカチを渡すという仕事を与えていただきました。緊張のあまり手が震えてしまっていた私に「ありがとう」という言葉をかけていただき、私の中にあった大きな緊張がだんだんと消えていきました。私と一緒に病室をまわって下さった看護師さんの暖かい笑顔やはっきりとした声で会話をすることに圧倒されながら、なんとか無事に１つ目の仕事を終えました。

幸運なことにも、私はもし自分が将来看護師になったら小児科で働きたいと思っていたので２つ目の仕事が小児科での仕事でとても気合いが入りました。しかし、その気合いとは反対に何もできない自分がいました。５歳の女の子と一緒に遊ぶという仕事だったのですが、看護師さんから渡されたぬり絵をひたすらぬることに精一杯でどのようにコミュニケーションをとったら良いのか分かりませんでした。しかし途中で看護師さんがその子とたくさん会話をしている様子を見て、見よう見真似でとにかく会話をしてみました。私は慣れないことで心臓の音が聞こえてしまうかもしれないと焦る程でした。しかし笑顔でいろいろな話をしてくれる女の子につられて最後には自分も自然と笑顔がこぼれていました。

今回１日を通してコミュニケーションをとることの難しさを身にしみて感じました。英語でも中国語でもない私たちが毎日使っている日本語であるにも関わらず、こんなにも大変なことだとは思っていませんでした。しかしプロである看護師さん達はその会話というコミュニケーションで患者さんの体調などの情報を得たり、また患者さんに笑顔や安心などの精神的な面でもサポートしていると思います。決して楽しいことばかりの仕事ではないともちろん思いますし、肉体的にもかなりの激務にはかわりないと思います。しかし、交流会で看護師さんがおっしゃっていたように患者さんが元気になる様子や笑顔に支えられて、仕事も勉強も頑張れるのだと体験をして実感しました。やはり医療現場で働くことは、やりがいを多く感じる職業だと思いました。

今回本当に貴重な体験をさせていただきありがとうございました。今後の進路においてとても参考になりました。将来看護師になったら今回親切に接し、多くのことを教えて下さった看護師さんのようになりたいと思いました。

看護体験を終えて

立命館慶祥高校　1年　川　合　翔　太

はじめに、今回このような体験プログラムを用意していただき、本当にありがとうございました。自分は高校１年生という事で、新しい学校生活に慣れ、これからの進路を考え出すこの時期に、このプログラムに参加させていただきました。自分は本当に色々と将来やってみたいと思う仕事があって、音楽関係や航行関連の仕事等、本当に様々でその中の１つが医師等の職種だったので、今回は実際に体験させていただく事が出来るというので参加させていただきました。

看護師の仕事はもちろんながらとても忙しく、患者が急に異変を起こしたり、実際今日自分が行った科で、生死に関わる異変が起きたり、ナースコールがひっきりなしに鳴ったりと非常に大変な作業が続いていて、いつ何が起きるか予想なんて出来ないので、いつ何を言われても対応出来て臨機応変に脳を動かし行動出来る様にしないと、この仕事は出来ないなぁと強く感じました。しかし、仕事の内容は大変だけれど看護師さん達が頑張れる理由がわかりました。それは、きっと患者の「笑顔」だと思います。自分も、患者の手を洗ったり、髪を洗ったりと大変でしたが、やっぱり看護した後に言われた「ありがとう」の言葉が、次も頑張ろうという気にしてくれ、僕は本当に看護師の仕事の魅力さを感じる事が出来ました。ここには書ききれませんが他にも学べた事がたくさんあり、もっともっと医系に興味が持てました。

今回この体験に参加でき、これからの進路を決めるためのとても大切な資料となりました!! 本当に今日は貴重な体験をありがとうございました。看護師目指します!!

看護の日

1日看護体験

3階東ナースステーション　村上　舞

5月12日は「看護の日」です。この日にちなみ5月13日には、立命館慶祥高校と恵庭北高校から男女6名の学生さんが当院でふれあい看護体験をしました。

各病棟に一名ずつ配属され、看護師と共に患者様に記念品を渡し、バイタルサイン測定や保清の援助を行いました。また、病棟の雰囲気や看護師の仕事内容などを見学し、貴重な体験が出来たのではないでしょうか。

ふれあい看護体験を志望した動機はそれぞれでした。実際の体験を終え意見交換を行った際には、患者様とのコミュニケーションの大切さや看護師と患者様とのつながりを感じとることができたとの感想が出ていました。そして、将来看護師を目指し頑張っている方からは、体験を通してより一層看護師になりたいという気持ちが強くなったと嬉しい言葉も聞かれました。

夕方からはエントランスホールで記念コンサートが開催され、病棟の患者様とサクソフォーンの音色を聴き心癒され、和やかなムードで終了することができました。

最後に、看護局長もおっしゃっていましたが、ふれあい看護体験を通して看護師に興味をもち、未来の看護師を目指す方がより増えることを心から期待したいと思います。

編集後記

中国で大規模な地震が起きて復興の報道が注目されている最中に、今度は日本で大きな地震が起きてしまいました。また、秋葉原では痛ましい無差別通り魔殺人が勃発、世の中予想のつかない恐ろしいことが続いています。

さて7月といえば夏本番、楽しく安全な？夏になればいいですね。

そして、いよいよ洞爺湖サミットです。サミットでは地球環境についての話合いがされますが、皆さんは普段から地球の環境保護のために何か良いことをしていますか？小さな事でも、始める意識をもつ事が地球環境を守る大きな力となっていくと思います。少しずつ実践していきましょう。（相川記）

編集委員　相川・小林・種綿・和島・新谷・土田

発行責任者：秦 温信
発行：〒004-8618 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目2番1号　札幌社会保険総合病院