



糖尿病治療のお悩みはありませんか？

当院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病の薬・運動・食事療法について、医師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士などのスタッフがわかりやすくご説明します。今年度は年5回開催予定です。日程や内容、お申込み方法などの詳細は下記をご参照ください。

2026年度 糖尿病教室のご案内

第1回	6月18日（木）	夏の食事～野菜～
第2回	8月27日（木）	フレイル予防と災害・備蓄
第3回	10月15日（木）	秋の食事～間食・果物～
第4回	12月17日（木）	冬の食事～イベント・年末年始～
第5回	2月18日（木）	減塩してみよう！

- 【時 間】 14:00～15:00
- 【場 所】 当院 2階講義室
- 【対 象】 当院に入院・通院している糖尿病と診断された方とそのご家族
- 【定 員】 15名(ご家族も一緒に参加できます)
- 【申込方法】 予約制(定員に空きがある場合、当日参加も可能です)
- 【参加費用】 医療保険による自己負担があります
(料金は保険区分により異なります)
- 【持ち物】 JADEC連携手帳(お持ちの方)



お申込み・お問い合わせ

JCHO札幌北辰病院 栄養管理室/お近くの管理栄養士、スタッフへ

6月の行事食



6月14日（日）昼食
神宮例祭の日

- ・焼きそば
- ・焼き鳥風
- ・マリネ
- ・中華サラダ



7月の行事食

7月20日（月）昼食
海の日

- ・ゆかりごはん
- ・豚肉のごま冷しゃぶ
- ・茶碗蒸し
- ・味噌汁
- ・杏仁豆腐



7月26日（日）夕食
土用の丑の日

- ・うなちらし
- ・炊き合わせ
- ・小松菜の辛子和え
- ・ミニぜんざい



※献立内容は一部変更になることがあります