

近隣クリニックの連携医の皆さまへ

## 栄養食事指導のご案内

当院では地域医療連携の一環として、2020年7月より外来での『栄養食事指導』を実施しています。

連携医の先生からのご依頼を受け、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎臓病等の生活習慣病治療において、食事指導の対象と判断された患者さま・ご家族への栄養食事指導を、糖尿病療養指導士などの資格を持った当院の管理栄養士が行います。

### 対象疾患

糖尿病・高血圧症・脂質異常症・慢性腎臓病・肝臓疾患・痛風・肥満症（BMI30kg/m<sup>2</sup>以上）など

### 指導時間

1回30分程度です。

### その他

初回のみ、当院総合診療科の診察（問診確認）が  
ございます。

食事療法が無理なく  
実践できるように  
サポートさせていただきます。  
お気軽にご連絡ください。



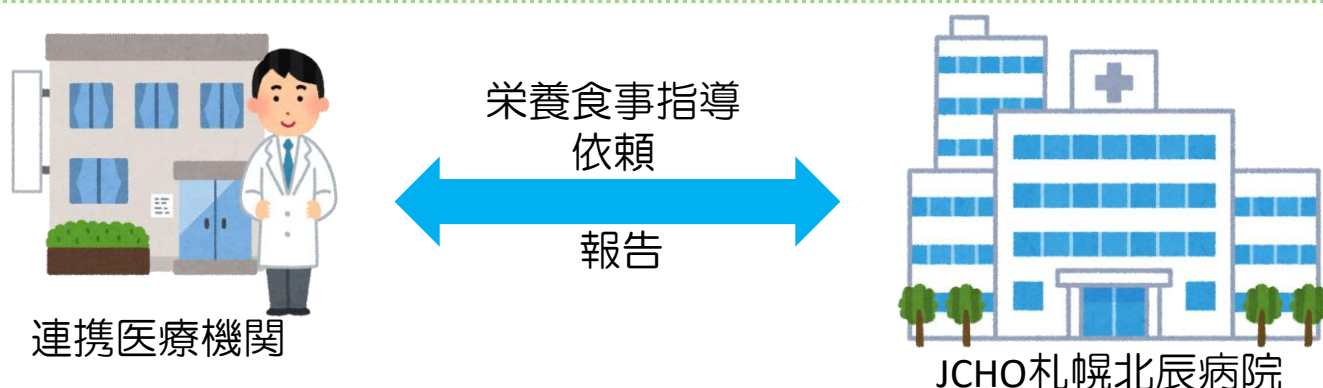
JCHO札幌北辰病院 栄養管理室

# 紹介元医療機関からの外来栄養食事指導実施手順

1. 連携医の先生から医療連携室へ栄養食事指導依頼の予約申込をします。  
診療情報提供書（予約票）の紹介目的に「栄養食事指導」と記載をお願いいたします。  
栄養食事指導に必要な「疾患名・身体計測値・栄養素指示量・直近の検査データ」の記載もしくは用紙の提出をお願いいたします。
2. 医療連携室から連携医の先生へ予約票（日時）をお送りいたします。
3. 予約当日、患者さまにお持ちいただくもの
  - ①診療情報提供書（栄養食事指導の指示内容が記載されたもの）
  - ②当院の診察券（お持ちの方のみ）
  - ③保険証
  - ④直近の検査データ①～④をご持参の上、ご来院ください。
4. 来院後、受付にて総合診療科を受診してください。
5. 連携医の先生に郵送にて栄養食事指導結果のご報告を行います。  
患者さまが継続指導を希望される場合、もしくは必要がある場合は、患者さまの希望日に予約をお取り致します。
6. 患者さまは連携医の先生のもとで、診療継続をしてください。

## 7. 栄養食事指導にかかる費用

〈健康保険3割自己負担の場合〉 \*個人や算定期間によって金額は異なります  
初回の自己負担額 約2,000円      2回目以降の自己負担額 約1,000円



## ● 予約およびお問合せ先 JCHO札幌北辰病院

電話：011-893-3000 平日9時～17時

予約に関すること ⇒ 医療連携・相談室：893-5884（直通）

栄養指導内容に関すること ⇒ 栄養管理室：893-3000（代表）