

2026年度

糖尿病教室

「糖尿病はどんな病気なの？」
薬や運動、食事療法について
医師やメディカルスタッフがわかりやすくご説明します。



- | | |
|-----------|-----------------|
| 6月18日（木） | 夏の食事～野菜～ |
| 8月27日（木） | フレイル予防と災害・備蓄 |
| 10月15日（木） | 秋の食事～間食・果物～ |
| 12月17日（木） | 冬の食事～イベント・年末年始～ |
| 2月18日（木） | 減塩してみよう！ |

【時 間】 14:00～15:00

料金

【場 所】 当院 2階講義室

【対 象】 当院に入院・通院している糖尿病と診断された方とそのご家族

【定 員】 15名(定員にご家族は含みません)

【申込方法】 予約制

【参加費用】 指導料（指導料は医療保険により料金が異なります）

お申込み・お問い合わせ／JCHO札幌北辰病院 栄養管理室

お近くの管理栄養士、またはスタッフへ
お申し付けください。