



栄養にゆ〜す



JCHO札幌北辰病院 栄養管理室だより

2025年8月発行 第101号

手術前後の栄養食事指導・栄養管理について

当院では胃癌や大腸癌、膵臓癌、肝癌などの手術を受ける方に対し、術前から術後まで継続した栄養管理を行っています。術前は、入院予約時に入退院支援センターで、術後の早期回復や感染症予防などを目的に、栄養状態を整えるための栄養食事指導を実施しています。術後は、手術方法によって、食事内容や食べ方に配慮が必要な場合があり、医師や看護師、管理栄養士などが連携し、入院中の食事内容の調整、栄養サポートチーム（NST）の介入、退院時および退院後の栄養食事指導を行っています。



術前の栄養管理は大切です

術前に栄養状態が低下していると、術後の治療を妨げる要因になります。

術前の栄養食事指導では、手術を受ける方の普段の食事内容をお聞きし、バランス良く食べるための具体的なアドバイスをしたり、食欲低下や体重減少がある場合は、栄養調整食品の活用方法の紹介などを行っています。

術前に栄養状態を整えることはどうして大切なの？

- 手術後の早期回復を促す
- 傷の治りを遅らせない
- 術後感染症にかかりにくくする
- リハビリを円滑にする

9月の行事食

9月1日（月）
防災の日



- ・全粥
- ・味噌汁
- ・麻婆豆腐
- ・キャベツとあさりの塩炒め
- ・もやしの山菜和え
- ・カロリーメイトブロック

9月15日（月）
敬老の日



- ・五目ごはん
- ・赤魚の養老蒸し
- ・ハウレン草海苔和え
- ・えいようかん

9月23日（火）
秋分の日



- ・栗とキノコの炊き込みご飯
- ・鶏肉のホイル焼き
- ・いんげんのドレッシング和え
- ・手作りおはぎ

10月の行事食

10月13日（月）
スポーツの日



- ・ちらし寿司
- ・肉団子のあんかけ
- ・サラダ
- ・果物（オレンジ）