

糖尿病教室のご案内

糖尿病の治療や食事療法について
一緒に学びませんか？

当日参加
OK!

「糖尿病はどんな病気なの？」

薬や運動、食事療法について医師やメディカルスタッフがわかりやすくご説明します。

<基本編> テーマ：糖尿病と食事療法

4月23日	(木)	14:00~15:00	糖尿病と食事療法	中止
7月2日	(木)	14:00~15:00	間食・お口の健康	
9月1日	(火)	14:00~15:00	災害に備えて	
11月5日	(木)	14:00~15:00	糖尿病と食事療法	

<応用編> おいしく食べよう糖尿病食

5月28日	(木)	14:00~15:00	サルコペニアと食事	中止
7月30日	(木)	14:00~15:00	中食と宅配食	
8月24日	(月)	14:00~15:00	糖質制限を知ろう	
10月5日	(月)	14:00~15:00	食欲の秋・間食	
12月7日	(月)	14:00~15:00	年末年始の過ごし方	
2月18日	(木)	14:00~15:00	減塩・フットケア	

- ★ 場 所 ★ 当院 2階講義室
- ★ 対 象 ★ 当院に通院している糖尿病と診断された方とそのご家族
- ★ 定 員 ★ 15名(定員にご家族は含みません)
- ★ 申込方法 ★ 予約制
- ★ 参加費用 ★ 指導料 (指導料は医療保険により料金が異なります)

JCHO札幌北辰病院 栄養管理室

担当管理栄養士：川原哉絵

お近くの管理栄養士、またはスタッフへ
お申し付け下さい

お申込み
お問い合わせ

