

市民公開講座



その「むせ」大丈夫？

入場無料
定員35名

オリジナルエコバック
プレゼント



誤嚥から命を守り、
自分らしい未来を選ぶ

開催概要

日時

令和7年12月13日(土) 14時～16時

場所

厚別区民センター 2階 視聴覚室

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14

講演

〈01〉「誤嚥性肺炎ってどんな病気？」

総合診療科 医師
石橋 幹之介

〈02〉「嚥下機能低下を予防する
お口と喉のリハビリ」

言語聴覚士
早坂 ゆい

〈03〉「安全でおいしく！
誤嚥リスクを減らす食事の工夫」

管理栄養士
川原 哉絵

〈04〉「最期の時まで自分らしく！
「人生会議(ACP)」のススメ」

看護師
松久 知美

申込方法

お電話にてお申込みください

☎ 011-893-3000

